



Projektas

JAUNIMUI PALANKIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ TEIKIMO MODELIO SUKŪRIMAS

Finansuojamas pagal 2009–2014 m. Norvegijos finansinio mechanizmo programą Nr. LT11 „Visuomenės sveikatai skirtos iniciatyvos“

Jaunimui palankios sveikatos priežiūros paslaugos Klaipėdos mieste

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras

Kaip gimė šio projekto idėja?

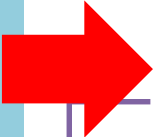
- 2010 m. buvo atrinkta 10 savivaldybių, kuriose buvo vertinama jaunimo sveikata. Vertinimą atliko Higienos institutas
- Po vertinimo paaiškėjo, kokiose pagrindinėse poveikio srityse reikėtų dirbti ir taip gimė šio modulio koncepcija
- 2014 m. Rokiškio savivaldybėje buvo atliktas pilotinis algoritmų diegimas. Šiam pasiteisinus buvo nutarta modulį įdiegti ir kitose savivaldybėse.

PRIORITETINĖS JPSPP MODELIO SVEIKATOS SRITYS

1. Savižudybių ir savižalos neigiamo poveikio sveikatai mažinimas

2. Sveikatos sutrikimų susijusių su antsvoriu ir nutukimu mažinimas

3. Lytiškai plintančių infekcijų ir neplanuoto nėštumo neigiamo poveikio sveikatai mažinimas



4. Psichiką veikiančių medžiagų vartojimo neigiamo poveikio sveikatai mažinimas

PROJEKTO VYKDYTOJAS IR PARTNERIAI



Klaipėdos miesto savivaldybė



Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras



KLAIPĖDOS
UNIVERSITETAS

Klaipėdos universitetas



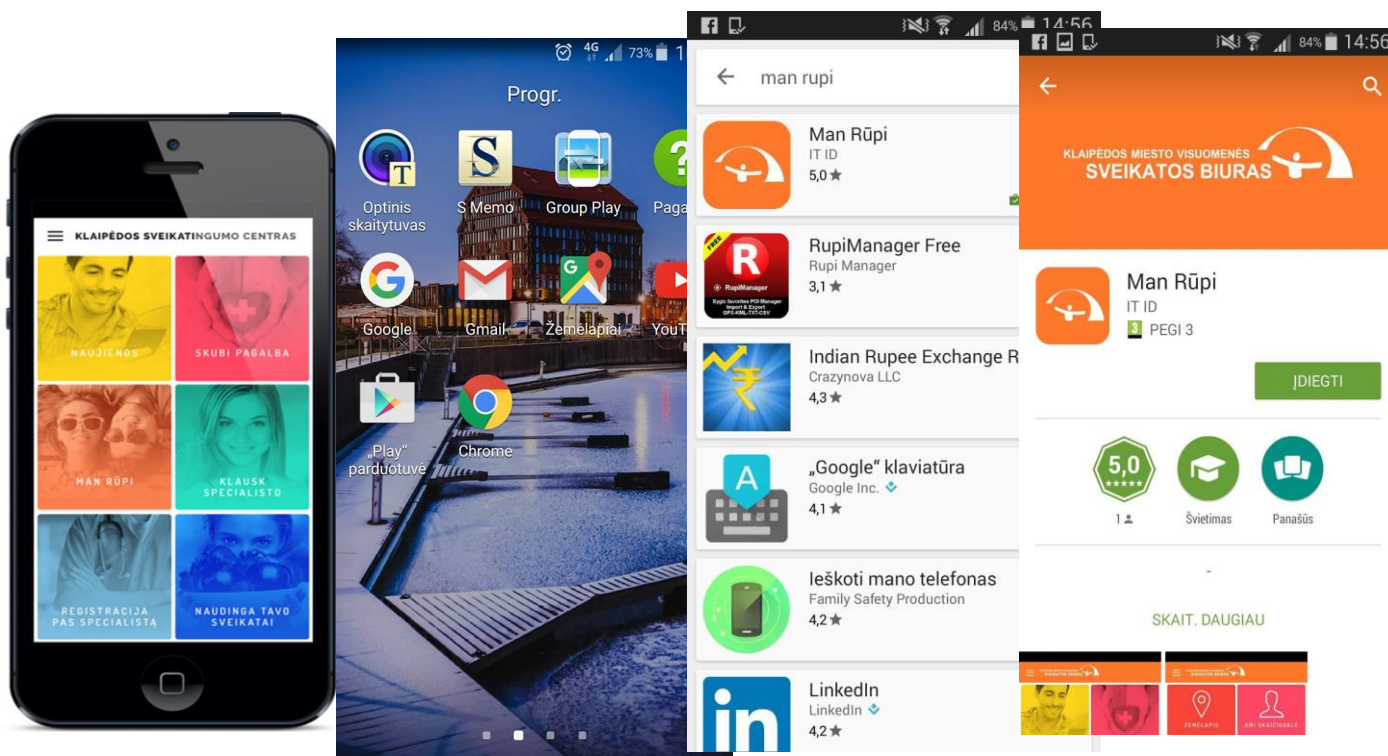
**Klaipėdos jaunimo sveikatos centras
„Bendraamžiai“**

- Koordinacinio centro (toliau - KC) įkūrimas KU



Mūsų nuveikti darbai

- Mokymai, seminarai, paskaitos jaunimui/ specialistams/ tėvams pasitelkiant tarpinstitucinį bendradarbiavimą
- Bendruomenėje teikiamų JPSPP plėtojimas
- Mobiliosios programėlės „*Man rūpi*“ sukūrimas



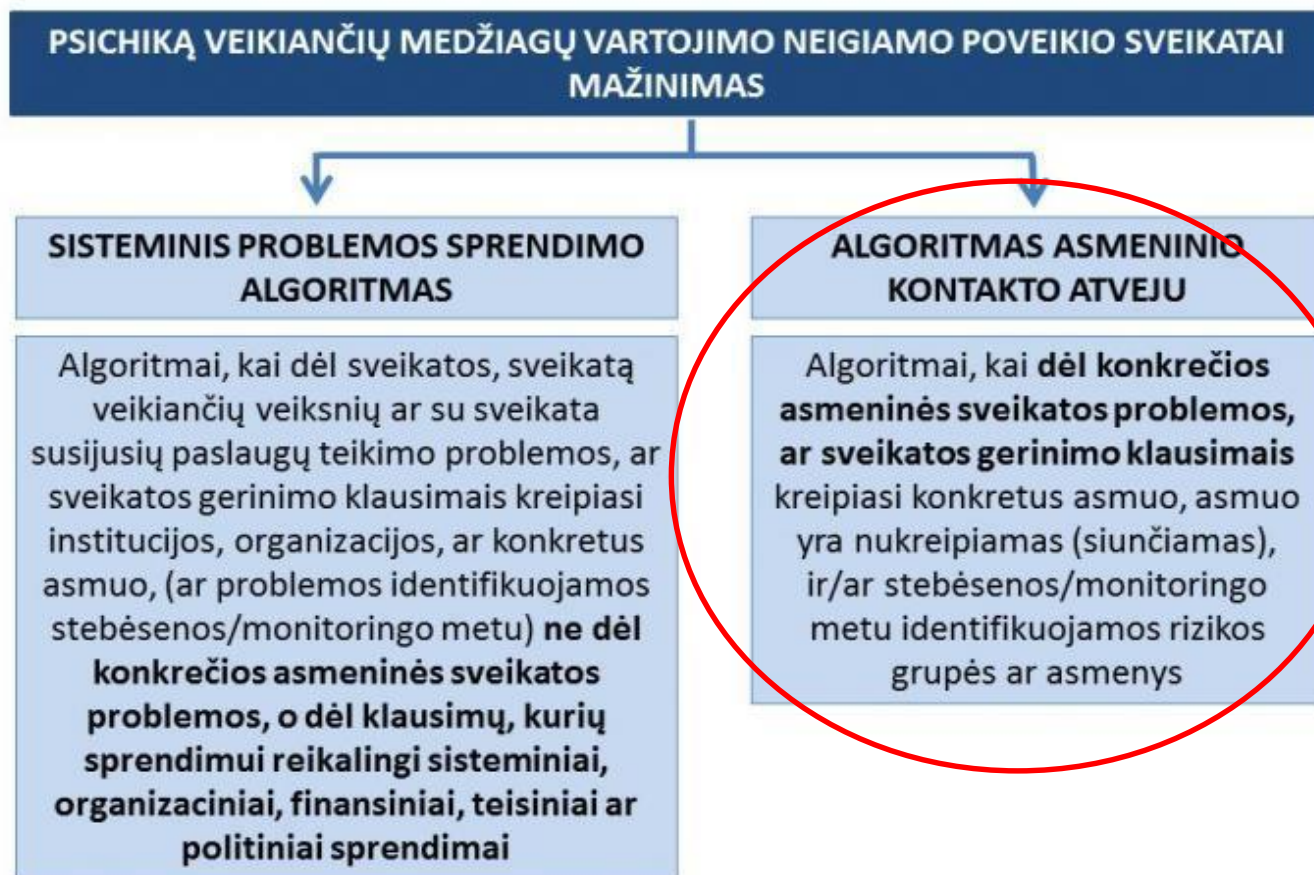
Mūsų nuveikti darbai

- Portalo www.sveikatostinklas.lt adaptavimas Klaipėdai
- Lauko treniruoklių įrengimas šalia KC



Mūsų nuveikti darbai

- Algoritmų adaptavimas Klaipėdai



ALGORITMAS IR ATVEJO VADYBOS METODAS



Atvejo vadybos apibrėžimas

- Atvejo vadyba – tai paslaugų teikimo būdas, užtikrinantis, kad sudėtingų problemų turintis klientas laiku ir tinkamai gaus visas reikiamas paslaugas (Rubin, 1992).



Kada reikalinga atvejo vadyba?

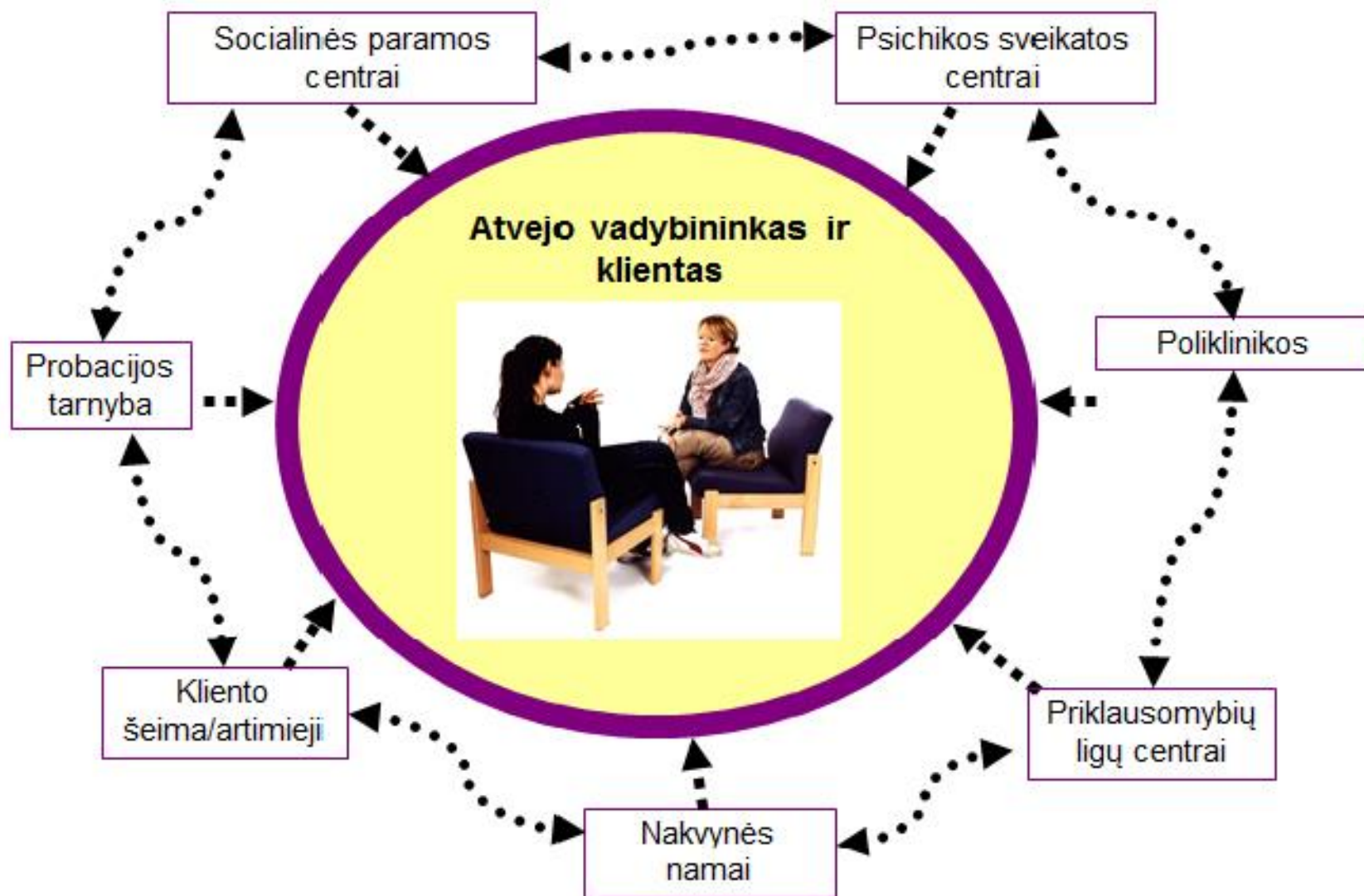
- Atvejo vadyba taikoma klientams, kurių problemų negali išspręsti viena institucija ar viena sistema ir kuriems reikalinga kompleksinė ilgalaikė tęstinė pagalba.



Kokia atvejo vadybininko pareiga?

- Atvejo vadybininko pareiga – suteikti klientams informaciją apie reikiamas paslaugas teikiančias įstaigas bei užtikrinti jų prieinamumą, esant reikalui, į pagalbos procesą įtraukti kliento šeimą, užsiėmimus grupėse bei kitas pagalbos formas.



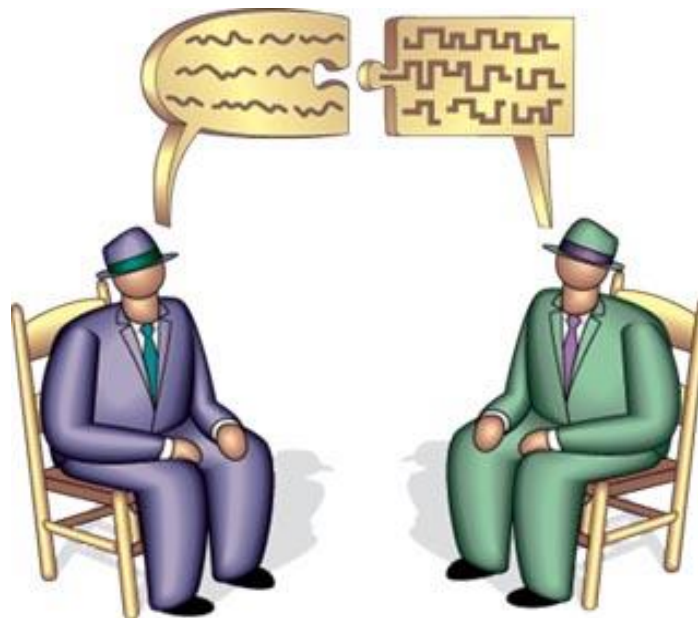


Kokios pagrindinės problemos/barjerai?

- Komunikacijos tarp institucijų ir/ar specialistų stoka
- Laiko ir resursų trūkumas
- Specialistų vaidmenų dviprasmiškumas, griežtumas ir skirtingas interpretavimas
- Požiūrio į priklausomybės reiškinių skirtumai
- Atsakomybės „perkėlimas“ kitiems



Kaip algoritmas (-ai) gali padėti / prisidėti prie problemų sprendimo?



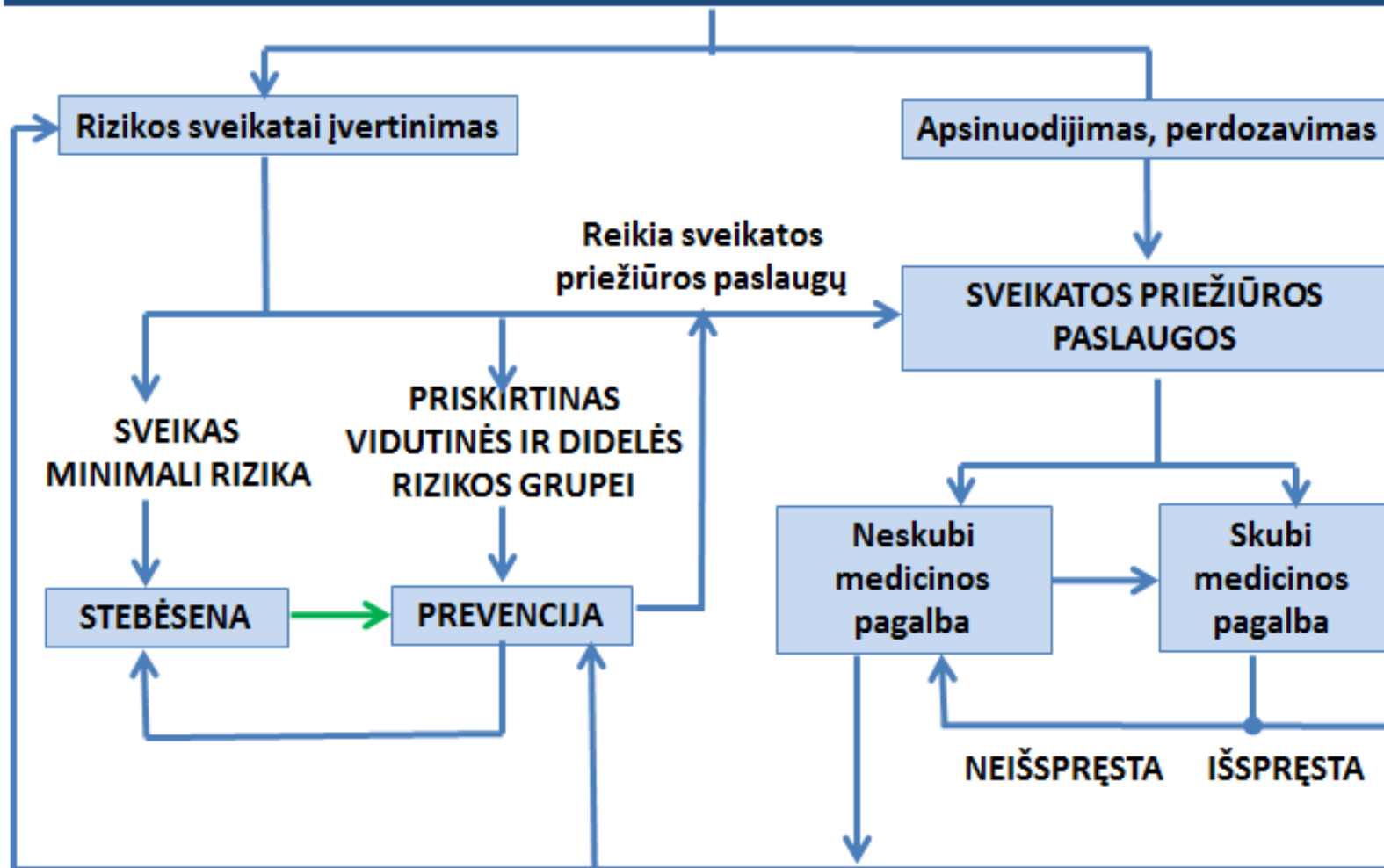
ALGORITMAS ASMENINIO KONTAKTO ATVEJU

- 16 metų mergina. Gyvena su motina, tėvai išsiskyrę. Su motina santykiai įtempti, mergina teigia, todėl, kad motina vartoja alkoholį. Tėvas įtaria, jog mergina maištaudama pradėjo rūkyti marihuaną, vogti drabužius parduotuvėse. Tėvas prašo pagalbos mokyklos socialinių pedagogų.



ASMENINIO KONTAKTO ATVEJIS

PSYCHIKĄ VEIKIANČIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO NEIGIAMO POVEIKIO SVEIKATAI MAŽINIMAS. ALGORITMAS ASMENINIO KONTAKTO ATVEJU



- Vaikų globos namai – užtikrina globojamam (rūpinamam) ir laikinai globos namuose apgyvendinamam vaikui globos (rūpybos), ugdymo (mokymo, lavinimo ir auklėjimo), socialines paslaugas, sudaryti kitas jam tinkamas sąlygas ir palaikyti aplinką, kurioje jis galėtų saugiai augti, vystytis ir tobulėti bei pasiruoštų savarankiškam gyvenimui visuomenėje:

✓ Vaikų globos namai „Smiltelė“

Adresas: Smiltelės g. 14, Klaipėda. Tel. (8 46) 32 42 16, El. p. smilteles@balticum-tv.lt

✓ Klaipėdos vaikų globos namai „Danė“

Adresas: Kretingos g. 44, Klaipėda. Tel. (8 46) 49 76 14, El. p. jkaroso.rastine@gmail.com

✓ Klaipėdos vaikų globos namai „Rytas“

Adresas: Taikos pr. 68, Klaipėda. Tel. (8 46) 34 58 15, El. p. sekretore@vgnrytas.lt

- Vaikų teisių apsaugos tarnyba – siekia užtikrinti bendros vaiko teisių apsaugos sistemos funkcionavimą ir vaiko teisių apsaugos priemonių įgyvendinimą, siekiant užtikrinti kiekvieno vaiko teisę į šeimą ir jo geriausius interesus

Adresas: Liepų g. 11, Klaipėda. Tel. (8 46) 39 60 66, Faks. (8 46) 410 047, El. p. info@klaipeda.lt

- Klaipėdos pedagoginė psichologinė tarnyba – pagalba mokiniui, mokytojui ir mokyklai. Tarnybos specialistai siekia didinti specialiųjų poreikių, psichologinių, asmenybės ir ugdymosi problemų turinčių asmenų ugdymosi veiksmingumą, psichologinį atsparumą teikiant reikalingą informacinę, ekspertinę ir konsultacinę pagalbą mokykloms ir mokytojams;

Adresas: Debreceno g. 41, Klaipėda. Tel. (8 46) 34 22 53, Faks. (8 46) 34 54 20 El. p. KlaipedosPPT@gmail.com

ties) -
ugas,
ugos

16,

525,

338,

10

osios
ngia
irini,
imus

i

ty
mos

os
igu

Sie

Pripaž

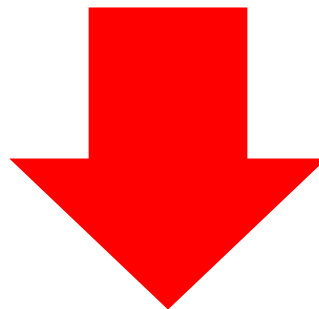
Mc

Anksty

Šein

Pi
s

Pri
ta



5. Depresijos prevencija ir neigiamo poveikio sveikatai mažinimas

AI programos įgyvendinimas: teisės aktai

- 2017 m. rugsėjo 13 d. Vyriausybės nutarimas Nr. 743 „Dėl įpareigojimo dalyvauti alkoholizmo ir narkomanijos prevencijos, ankstyvosios intervencijos ir sveikatos priežiūros programose (kursuose) vykdymo tvarkos aprašo patvirtinimo“.
- 2018 m. sausio 18 d. įsakymas Nr. V-60/ V-39 ŠMM ir SAM ministrų įsakymas „ Dėl Ankstyvosios intervencijos programos vykdymo tvarkos aprašo patvirtinimo“.

Kam skirta AI programa?

**SAVANORIŠKAI
14- 21 METAI**

**MINIMALI
PRIEŽIŪRA
14- 18 METŲ**

**ADMINISTRACINIO
POVEIKIO
PRIEMONĖS
16- 18 METŲ**



Jauniems asmenims, kurie eksperimentuoja,
nereguliariai vartoja psichoaktyvias medžiagas
(išskyrus tabaką).

AI programą sudaro trys dalys

Pradinis pokalbis

8 val. praktiniai užsiėmimai

Baigiamasis pokalbis

Pradinis pokalbis

- Užmegzti kontaktą ir sukurti tarpusavio pasitikėjimo atmosferą;
- nustatyti, ar ankstyvosios intervencijos programa tinka šiam konkrečiam jaunam žmogui, gal reikalinga kita pagalba;
- suteikti informaciją apie ankstyvosios intervencijos programos trukmę ir turinį, dalyvavimo sąlygas;
- surinkti informaciją apie dalyvį.



AI programos turinys: 4 aspektai

**Susipažinimas, teisiniai
aspektai ir žinios apie PM
vartojimą**

**PM vartojimo ypatumai ir
priklausomybės vystymasis**

**Rizikos ir apsauginiai
veiksniai**

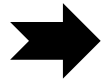
**Praktiniai patarimai, kaip
keisti PM vartojimą ir tolesnė
parama**

AI programos užsiēmimai

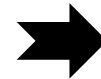
- Interaktivūs pratimai.
- Pratimū struktūra:



Instrukcija



Veiksmas



Apmāstymai



Baigiamasis pokalbis

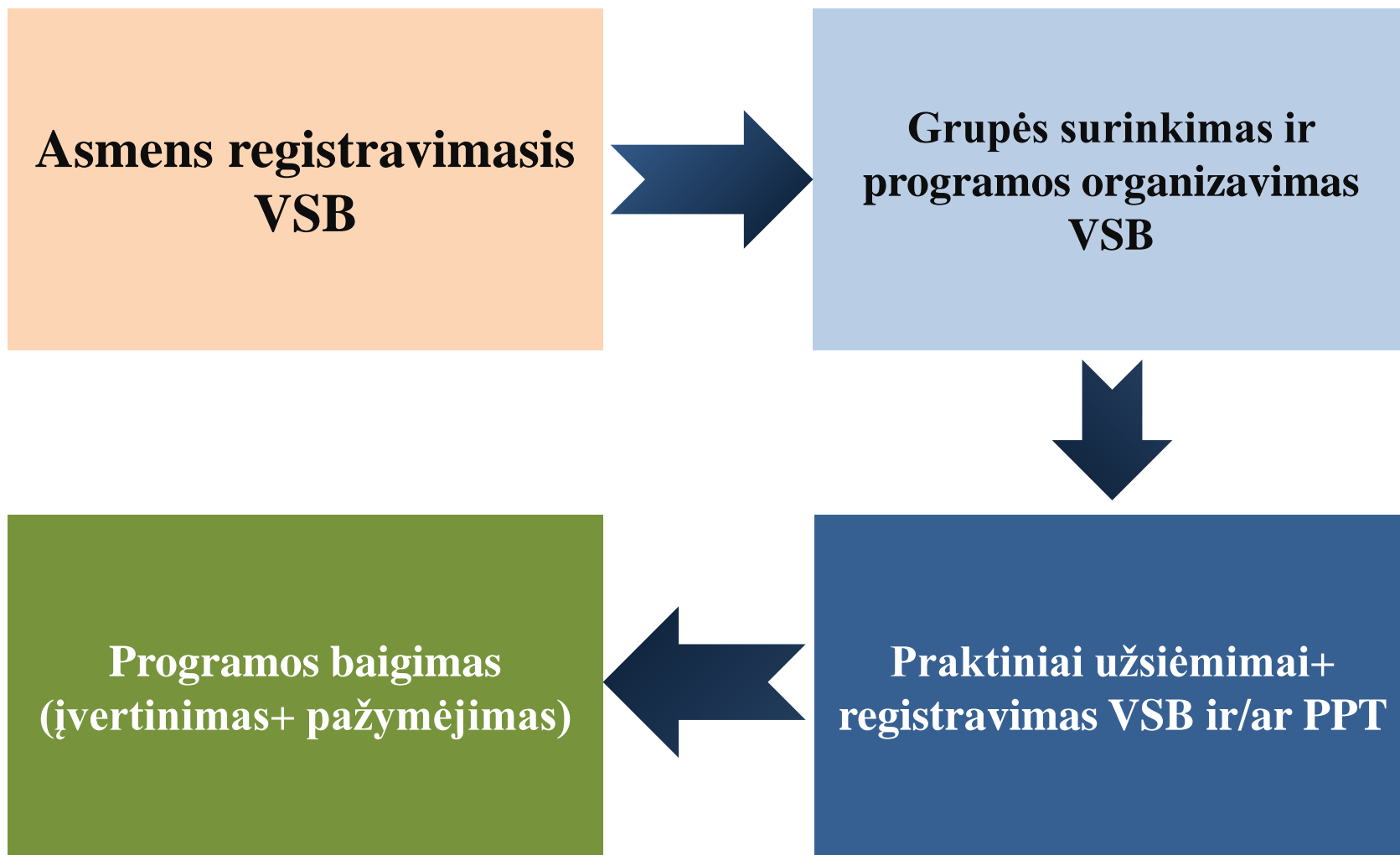
- Aptarti įgytą AI programos patirtį, tolimesnes pagalbos galimybes.
- Įteikti dalyvio pažymėjimą.

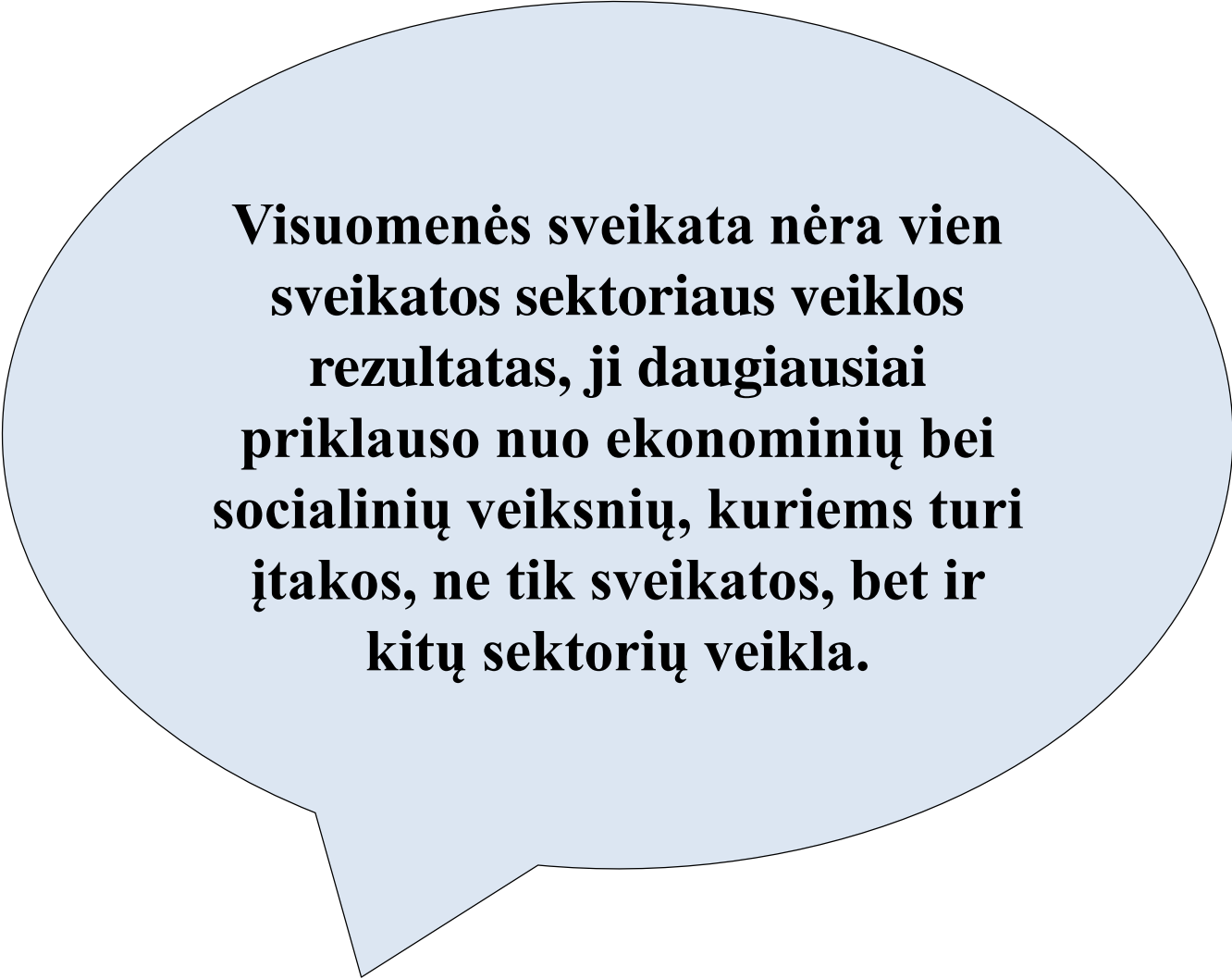


Kaip pastiprinti AI programos vykdymą?

- Atsižvelgiant į Europos šalių patirtį rekomenduojama į AI programą įtraukti ir tėvus, **nes**:
- **Tėvų požiūris**- svarbus ir kartais esminis veiksnys, skatinantis jaunos asmenis dalyvauti AI programoje.
- Dalyvaujant ir tėvams, AI programos taikymas jauniems asmenims būna sėkmingesnis.

AI programos įgyvendinimo eiga





**Visuomenės sveikata nėra vien
sveikatos sektoriaus veiklos
rezultatas, ji daugiausiai
priklauso nuo ekonominių bei
socialinių veiksnių, kuriems turi
įtakos, ne tik sveikatos, bet ir
kitų sektorių veikla.**

Ačiū už dėmesį!

JPSPP koordinatorė

Dileta Tervydytė

El. p. koordinatorius@sveikatosbiuras.lt

Mob. tel. 8 640 93 341