

## REKOMENDACIJOS GYVENTOJAMS DĖL NUSTATYTO CHROMO KONCENTRACIJOS DIRVOŽEMYJE VIRŠIJIMO

Klaipėdos miesto savivaldybės vykdomo aplinkos monitoringo metu Klaipėdos miesto šiaurinėje miesto dalyje esančiuose Bomelio Vitės ir Didžiosios Vitės gyvenamuosiuose mikrorajonuose 2019 m. nustatytas chromo koncentracijos dirvožemyje viršijimas.

### **BENDROSIOS APSAUGOS REKOMENDACIJOS:**

- Nevartokite užterštoje teritorijoje užaugintų daržovių ir vaisių (arba išstirkite jų chemines medžiagas akredituotose laboratorijose).
- Nejudinkite užteršto dirvožemio, pvz., nekaskite žemės, nedirbkite darže ir pan. Jei būtina vykdyti dirvožemio judinimo darbus, tada dirbdami dėvėkite gumines pirštines ir medicininės kaukes.
- Kol neatlikti smėlio dėžių tyrimai, neleiskite vaikams jose žaisti.
- Stenkitės nejudinti viešoje vietoje nukritusių lapų ar nupjautos žolės, ypač neleiskite su jais žaisti vaikams.
- Tvarkydami savo gyvenamąją aplinką, laikykitės asmeninių apsaugos priemonių: lapus, žolę ir pan. grėbkite dėvėdami gumines pirštines, medicininės kaukes. Sausuoju metų laiku dažniau plaukite kietąjį savo kiemo dangą, t. y. asfaltą ar plyteles. Po darbo nusiprauskite (tiek rankas, tiek visą kūną) bei išskalbkite lauko drabužius, su kuriais dirbate.
- Nuo transporto trasų nukasto sniego nepermeskite ant žaliųjų vejų ir krūmynų.
- Kuo dažniau šalinkite kambariuose besikaupiančias dulkes, jas valykite šlapiu būdu.
- Sportuokite, eikite pasivaikščioti, poilsiaukite neužterštoje zonoje.
- Jei nėra galimybės išvykti iš užterštos zonos, sportuokite ne atviro grunto vietose, o ant kieto paviršiaus (asfaltuotos ar dirbtinės dangos).
- Vaikams leiskite žaisti tik ant kieto paviršiaus: veskite žaisti į tas žaidimų aikšteles, kurios turi kietą dangą (asfaltuotą ar dirbtinę dangą), bėgioti – asfaltuotose aikštelėse ar šaligatviais.
- Išskalbtus drabužius džiovinkite tik vidaus sąlygomis (ne lauke!).

### **ASMENINĖS APSAUGOS REKOMENDACIJOS:**

- Periodiškai ir dažnai laikykitės asmeninės higienos (tiek rankų, tiek kūno prausimas), ypač grįžę iš lauko.
- Dirbdami lauke ar valydami vidaus patalpas, dėvėkite gumines pirštines ir medicininės kaukes.
- Periodiškai praplaukite nosį ir drėkinkite nosies gleivinę (medicininiais gaminiais).
- Stiprinkite savo ir vaikų imunitetą.
- Stebėkite savo ir vaikų sveikatą: pastebėję netipinių sveikatos sutrikimų, kreipkitės į medikus.

### **PAPILDOMAS KONSULTACIJAS SVEIKATOS KLAUSIMAIS TEIKIA:**

- Apsinuodijimų informacijos biuras, tel. (8 5) 236 20 52 (visą parą).
- Toksikologijos centras VšĮ Respublikinėje Vilniaus universitetinėje ligoninėje, tel. (8 5) 236 21 35.

*Parengė Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Sveikatos apsaugos skyrius*