|  |
| --- |
| PATVIRTINTA |
| Klaipėdos miesto savivaldybės |
| tarybos 2020 m. vasario 19 d. |
| sprendimu Nr. T1-46 |

**KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS NEFORMALIOJO SUAUGUSIŲJŲ ŠVIETIMO IR TĘSTINIO MOKYMOSI**

**2020–2022 METŲ VEIKSMŲ PLANAS**

Tikslas – sudaryti sąlygas Klaipėdos miesto suaugusiesiems mokytis visą gyvenimą.

Uždaviniai:

1. Suteikti suaugusiesiems sveikos gyvensenos žinias ir formuoti sveikatą stiprinančius įgūdžius.

3. Tenkinti suaugusiųjų saviraiškos poreikius.

4. Suteikti suaugusiesiems darbo rinkai reikalingas kompetencijas.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Tikslas, uždaviniai, priemonės ir veiksmai (veiklos sritys)** | **Programos / projekto apibūdinimas** | **Mokymų trukmė** | **Dalyvių skaičius** | **Veiksmų plano priemonių finansavimo šaltiniai** | | | **Programas / projektus vykdanti institucija** |
| **Planuojamos lėšos** | | |
| **2020 m.** | **2021 m.** | **2022 m.** |
| **TIKSLAS.** Sudaryti sąlygas Klaipėdos miesto suaugusiesiems mokytis visą gyvenimą | | | | | | | | |
| **1. UŽDAVINYS.** Suteikti suaugusiesiems sveikos gyvensenos žinias ir formuoti sveikatą stiprinančius įgūdžius | | | | | | | | |
| **1.1. Priemonė.** Organizuoti sveikos gyvensenos, sveikatą stiprinančius užsiėmimus | | | | | | | | |
| 1.1.1. | Organizuoti seminarus specialistams, dirbantiems fizinio aktyvumo srityje bei suinteresuotiems gyventojams. | Programa skirta sudaryti sąlygas ir skatinti specialistus įgyti ir didinti kompetencijas, siekiant užtikrinti aukštą švietimo kokybę, plėtoti sveikatai palankų suaugusiųjų fizinį aktyvumą. | 3 seminarai per metus | 200 | 1 500,00 | 1 500,00 | 1 500,00 | Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras |
| 1.1.2. | Vykdyti sveikos gyvensenos programą „Pokyčių savaitė darbingo amžiaus žmonėms“. | Kompleksinė programa, skirta supažindinti tikslinius asmenis su pagrindiniais sveikos gyvensenos principais ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius. Pokyčių savaitės metu organizuojami visuomenės sveikatos specialistų, dietistų, psichologų, fizinio aktyvumo specialistų teoriniai ir praktiniai užsiėmimai, teikiamos individualios konsultacijos, padedama sudaryti individualius mitybos planus. | 6 ciklai (po 2 užsiėmimus per savaitę) | 150 | 1 800,00 | 1 800,00 | 1 800,00 | Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras |
| 1.1.3. | Organizuoti „Sveikos šeimos akademijos“ veiklą. | Programa skirta padėti palaikyti moters gerą psichinę ir fizinę sveikatą nėštumo ir pogimdyminiu laikotarpiu.  Suteikiama žinių apie moters ir kūdikio priežiūrą nėštumo ir pogimdyminiu laikotarpiu. | 50 teorinių  užsiėmimų po 2 val.,  80 praktinių užsiėmimų po 1 val. | 700 | 8 000,00 | 8 000,00 | 8 000,00 | Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras |
| 1.1.4. | Vykdyti mokymus Klaipėdos miesto suaugusiems gyventojams sveikos mitybos klausimais. | Suteikiama gyventojams žinių ir įgūdžių, kuriais vadovaudamiesi mokymų dalyviai gebėtų pagaminti kokybiškesnį ir sveikatai palankesnį maistą. Suteikiama žinių apie lėtinių ligų prevenciją. | 2 mokymai po 12 val. | 200 | 2 000,00 | 2 000,00 | 2 000,00 | Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras |
| 1.1.5. | Organizuoti sveikatingumo mankštas. | Įstaigų bendruomenėms, gyventojams mokymai atlikti sveikatą stiprinančias mankštas. | 50 mankštų po 1,5 val.  2 kartus per savaitę | 1250 | 2 000,00 | 2 000,00 | 2 000,00 | Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras |
| 1.1.6. | Vykdyti pasiruošimo gimdymui  Mokymus. | Mokymai, skirti nėščiųjų teoriniam ir praktiniam pasiruošimui gimdymui. | 2 mokymai po 2 val. per mėnesį | 15–25 | – | – | – | Klaipėdos universitetinės ligoninės Akušerijos-ginekologijos departamentas |
| 1.1.7. | Organizuoti mokymus naujagimių natūralaus maitinimo klausimais. | Nėščiųjų ir gimdyvių mokymai apie naujagimių natūralų maitinimą, jo reikšmę, būdus, techniką ir kt. | 2 mokymai po 2 val. per mėnesį | 15–25 | – | – | – | Klaipėdos universitetinės ligoninės Akušerijos-ginekologijos departamentas |
| 1.1.8. | Organizuoti mokymus gimdyvių pogimdyminės slaugos ir priežiūros klausimais. | Gimdyvių ir jų artimųjų mokymai apie naujagimio priežiūrą, metodus, priemones, asmeninę higieną ir kt. | 2 mokymai po 2 val. per mėnesį | 15–25 | – | – | – | Klaipėdos universitetinės ligoninės Akušerijos- ginekologijos departamentas |
| 1.1.9. | Organizuoti mokymus diabeto profilaktikos klausimais. | Diabetu sergančių pacientų ir jų artimųjų mokymai apie diabeto komplikacijas, ligonių priežiūrą, režimą, sveiką gyvenseną ir kt. | 8–10 mokymų po 2 val. per mėnesį | 10–20 | – | – | – | Klaipėdos universitetinė ligoninė |
| 1.1.10. | Organizuoti rytų kultūros sveikatingumo mankštas ir paskaitas. | Rytų mankštos **taidzičiuan** (Tai Chi) praktiniai ir teoriniai užsiėmimai. | 72 val. (4 užsiėmimai per savaitę po 1,5 val.) | 20 | 600,00 | 800,00 | 800,00 | Kultūros centras Žvejų rūmai,  Dao kultūros centras |
| 1.1.11. | Organizuoti sportinių renginių ciklą „Sportas vienija mus“. | Sveikos gyvensenos paskaitos ir sportiniai renginiai. | 32 val. (2 užsiėmimai per mėnesį po 2 val.) | 200 | 500,00 | 600,00 | 600,00 | Kultūros centras Žvejų rūmai |
| 1.1.12. | Vykdyti programą „Sveika siela ir kūnas“. | Paskaitos sveikos gyvensenos ir sveikos mitybos temomis. | 32 val. (2 užsiėmimai per mėnesį po 2 val.) | 200 | 500,00 | 500,00 | 600,00 | Kultūros centras Žvejų rūmai |
| 1.1.13. | Organizuoti sveikos gyvensenos mokyklos veiklą. | Paskaitos pagyvenusiems žmonėms sveikatos stiprinimo temomis. | Vienas užsiėmimas per mėnesį  po 2 val. | 20 | – | – | – | Kultūros centras Žvejų rūmai |
| **2. UŽDAVINYS.** Tenkinti suaugusiųjų saviraiškos poreikius | | | | | | | | |
| **2.1. Priemonė.** Vykdyti suaugusiųjų saviraiškos poreikius tenkinančius užsiėmimus | | | | | | | | |
| 2.1.1. | Vykdyti dailės edukacinę ir meno pažinimo programą. (2020 m. programa bus skirta Lietuvos meno pažinimui, 2021–2022 m. –kitų šalių meno pažinimui). | Paskaitų ciklas apie įvairių laikotarpių iškiliausius Lietuvos menininkus. Dailės edukaciniai užsiėmimai | 36 val. (6 užsiėmimai po 6 val.) | 270 | 1 800,00 | 1 800,00 | 1 800,00 | Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos Meno skyrius |
| 2.1.2. | Vykdyti programą „Rankdarbių artelės bibliotekų erdvėse“. | Suaugusiųjų rankdarbių užsiėmimai, taikant naujas technikas. | Vienas užsiėmimas per savaitę | 600–800 | 600,00 | 600,00 | 600,00 | Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos Laukininkų ir Pempininkų padaliniai |
| 2.1.3. | Organizuotipaskaitas suaugusiesiems. | Etiketo paskaitos suaugusiesiems. | Vienas užsiėmimas per mėnesį  po 2 val. | 20 | – | – | – | Kultūros centras Žvejų rūmai |
| 2.1.4. | Organizuoti tradicinio dainavimo studijos veiklą. | Suaugusiųjų dainavimų vakarai-mokymai. | 9 mėnesius (1 kartą per savaitę) | 40 | 1 100,00 | 1 100,00 | 1 100,00 | Klaipėdos miesto savivaldybės  etnokultūros centras |
| 2.1.5. | Organizuoti tradicinių šokių studijos veiklą. | Suaugusiųjų folklorinių šokių vakarai-mokymai. | 9 mėnesius (1 kartą per savaitę) | 40 | 3 000,00 | 3 000,00 | 3 000,00 | Klaipėdos miesto savivaldybės  etnokultūros centras |
| 2.1.6. | Organizuoti pagal projektą „Tradicija šeimai“ veiklas „Tradicinės lopšinės ir žaidinimai“ | Tradicinių lopšinių ir žaidinimų mokymai. | 6 mėnesius (1 kartą per savaitę) | 15 | 1 500,00 | 1 500,00 | 1 500,00 | Klaipėdos miesto savivaldybės  etnokultūros centras |
| 2.1.7. | Sudaryti galimybę dalyvauti suaugusiųjų folkloro ansambliuose: „Alka“, „Kuršių ainiai“ ir „Senoliai“. | Programa skirta suaugusiųjų dalyvavimo folklorinių ansamblių  veikloje organizavimui, kūrybinių gebėjimų ugdymui | 11 mėnesių (1 kartą per savaitę) | 40 | 5 000,00 | 5 000,00 | 5 000,00 | Klaipėdos miesto savivaldybės  etnokultūros centras |
| 2.1.8. | Organizuoti suaugusiųjų švietimo savaitę. | Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programų pristatymas miesto gyventojams. | 1 savaitę lapkričio mėn. | 300 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | Klaipėdos miesto pedagogų švietimo ir kultūros centras |
| **3. UŽDAVINYS.** Suteikti suaugusiesiems darbo rinkai reikalingas kompetencijas, skatinti verslumą | | | | | | | | |
| **3.1. Priemonė.** Organizuoti mokymus, suteikiančius suaugusiesiems naujus įgūdžius ir kompetencijas, padedančius prisitaikyti darbo rinkoje | | | | | | | | |
|  | Vykdyti neformaliojo suaugusiųjų švietimo programą „IT suaugusiųjų akademija“. | Gyventojų kompiuterinių įgūdžių tobulinimas, padedant jiems išlikti konkurencingais darbo rinkoje. | 24 val. (6 užsiėmimai po 4 val.) | 120 | 500,00 | 500,00 | 500,00 | Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešoji biblioteka |
| 3.1.1. | Vykdyti projektą „Grožio ambasada“. | Gyventojų informavimas, konsultavimas, tarpininkavimas įdarbinant, neformalusis švietimas estetinės kosmetologijos paslaugų klausimais. Šiuolaikinius rinkos poreikius atliepiantis neformaliojo profesinio ugdymo (kosmetologijos srityje) mokymai bei praktiniai užsiėmimai. | 96 val. (4 užsiėmimai per savaitę po 2 val.) | 60 | 50 500,00 | 35 046,00 | **–** | VšĮ Socialinių mokslų kolegija |
| 3.1.2. | Vykdyti projektą „Gluosnių kūrybinės dirbtuvės“. | Kūrybinių dirbtuvių veikla, kurių metu dalyviai bus mokomi rūbų dizaino, dekoravimo ir tekstilės technologijos, fotografavimo, filmavimo pagrindų, garso, apšvietimo technikos, renginių techninio aptarnavimo klausimais. Programos tikslas – padėti bedarbiams, norintiems pradėti savo verslą, įsilieti į darbo rinką. | 96 val. (4 užsiėmimai per savaitę po 2 val.) | 180 | 5 135,00 | 5 135,00 | 2 405,00 | VšĮ „Kūrybos gelmės“ |
| 3.1.3. | Vykdyti projektą „Pabandom iš naujo“. | Suaugusių bedarbių ir ekonomiškai neaktyvių asmenų mokymai. | 72 val. (4 užsiėmimai per savaitę po 1,5 val.) | 20 | 7 700,00 | 6 930,00 | 15 400,00 | VšĮ „Gyveni ir mokaisi“ |
| 3.1.4. | Vykdyti projektą „Verslo švyturys“. | Gyventojų verslumo Klaipėdos integruotų investicijų teritorijoje skatinimas, smulkiojo verslo steigimosi ir neseniai įsteigto verslo plėtros iniciatyvos palaikymas Klaipėdos senamiestyje. | 72 val. (4 užsiėmimai per savaitę po 1,5 val.) | 30 | 21 206,00 | 21 207,00 | **–** | Asociacija „Mano miestas – Klaipėda“ |
| Iš viso metams: | | | | | 115 041,00 | 99 118,00 | 48 705,00 |  |
| **Iš viso programai:** | | | | | **262 864,00** | | | |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_