

# KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖ

## BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS POSĖDŽIO PROTOKOLAS

2024-12- Nr.

Posėdis įvyko 2024-12-11. Pradžia 13 val. (nuotolinis).

Posėdžio pirmininkas – Jurandas Altuchovas.

Posėdžio sekretorius – Jurgita Drąsutytė

Dalyvavo: Bendruomenės sveikatos tarybos (toliau – BST) nariai Jurandas Altuchovas, Bronius Einars, Raimundas Grigaliūnas, Marta Seminavičienė, Germanas Čepas, Aleksandras Slatvickis, Ingrida Urbonavičienė.

DARBOTVARKĖ:

1. Dėl Bendruomenės sveikatos tarybos veiklos ataskaitos pristatymo.
2. Dėl einamųjų klausimų.

1. SVARSTYTA. Bendruomenės sveikatos tarybos veiklos ataskaitos pristatymas.

Pranešėjas BST pirmininkas Jurandas Altuchovas, pristatė 2024 m BST veiklos ataskaitą (pranešimas pridedamas).

Jurandas Altuchovas siūlo VSRSP priemonę „Erkių platinamų ligų profilaktika“ išlaikyti ir 2025 m. priemonių plane.

Ingrida Urbonavičienė siūlo skiepijančią įstaigą, per sutartį, įpareigoti išsiųsti paskiepytiems asmenis priminius apie artėjančią antrą vakcinacijos etapą.

Marta Seminavičienė patikino, kad BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras parengs ataskaitą apie paskiepytų asmenų skaičių. Taip pat į ataskaitą įtrauks ir grįžusių antram skiepui asmenų skaičių.

NUTARTA: informacija išklaudyta.

2. SVARSTYTA. Einamieji klausimai.

Jurandas Altuchovas paragino BST narius iki kito posėdžio pasiūlyti konkrečias temas, kurios galėtų būti įtrauktos į 2025 m. BST veiklos planą.

NUTARTA: BST sekretorei el. paštu siūsti galimas 2025 m. BST veiklos plano temas.

Posėdžio pabaiga 14.00 val.

Posėdžio pirmininkas

Jurandas Altuchovas

Posėdžio sekretorius

Jurgita Drąsutytė

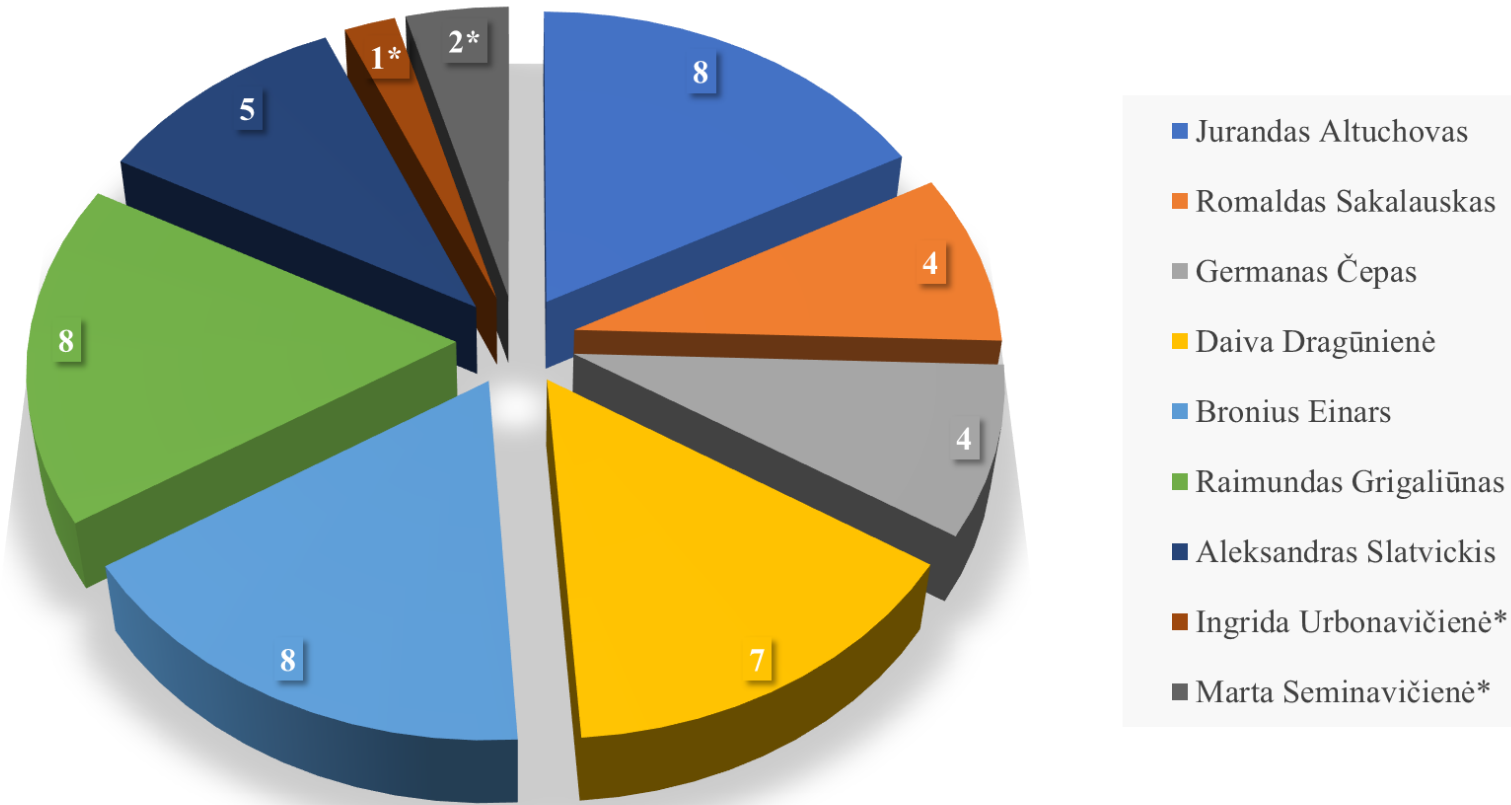


# **BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS 2024 M. VEIKLOS ATASKAITA**

# Bendruomenės sveikatos taryba (toliau – BST)

- ▶ BST - savarankiška sveikatinimo veiklos koordinavimo institucija prie Klaipėdos miesto savivaldybės tarybos.
- ▶ BST uždavinys – koordinuoti visuomenės sveikatos politiką savivaldybės teritorijoje, siekiant įgyvendinti sveiko miesto principus.
- ▶ BST savo veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, Savivaldybės tarybos sprendimais, kitais teisės aktais ir Klaipėdos miesto savivaldybės Bendruomenės sveikatos tarybos nuostatai, patvirtintais Klaipėdos miesto savivaldybės tarybos 2023 m. rugsėjo 28 d. sprendimu Nr. T2-228.
- ▶ BST 2024 metais posėdžiavo 8 kartus ir apsvarstė visus 2024 . veiklos plane numatytus klausimus.

# BST narių dalyvavimo posėdžiuose lankomumo 2024 metų suvestinė



\*Klaipėdos miesto savivaldybės tarybos 2024 m. spalio 30 d. sprendimu Nr. T2-361 paskirti BST nariai.

# 2024-01-29 posėdyje

BST narių pasiūlymai ir rekomendacijos	Vykdymas
<p><b>SVARSTYTA.</b> Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2022 m. rodikliai.</p> <p><b>NUTARTA:</b></p> <p>Patvirtinti 3 prioritetingas sritis, kuriose bus atlikta gilesnė situacijos analizė: 1. Mirtingumas nuo piktybinių navikų; 2. Mirtingumas transporto įvykiuose ir pėsčiųjų mirtingumas nuo transporto įvykių; 3. Naujai susirgusių žarnyno infekcinėmis ligomis asmenų skaičius 10 000 gyv. (bendru sutarimu).</p>	<p>Priimtas Klaipėdos miesto savivaldybės tarybos 2024 m. kovo 28 d. sprendimas Nr. T2-83.</p>
<p><b>SVARSTYTA.</b> Dėl atstovo delegavimo į Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų rėmimo (dalinio finansavimo) projektų vertinimo komisiją.</p> <p><b>NUTARTA.</b> Iš BST į komisiją deleguojamas R. Grigaliūnas (bendru sutarimu).</p>	<p>Komisija sudaryta Savivaldybės administracijos direktoriaus 2024 m. vasario 20 d. įsakymu Nr. AD1-150.</p>

# 2024-02-28 posėdyje

BST narių pasiūlymai ir rekomendacijos	Vykdymas
<p><b>SVARSTYTA.</b> Įvykdytos Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2023 m. priemonės (apžvalga).</p> <p><b>NUTARTA.</b> Informacija išklaudyta.</p>	Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2023 m ataskaita patvirtinta Klaipėdos miesto savivaldybės tarybos 2024 m. kovo 28 d. sprendimu Nr. T2-82.
<p><b>SVARSTYTA.</b> Planuojamos Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2024 m. priemonės.</p> <p><b>NUTARTA.</b> Pritarti pateiktam Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos įgyvendinimo prioritetinėse srityse 2024 m. projektui ir aptartiems vykdytojams (už – 9 nariai).</p>	Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2024 m. priemonės patvirtintos Savivaldybės administracijos direktoriaus 2024 m. kovo 14 d. įsakymu Nr. AD1-211
<p><b>SVARSTYTA.</b> BST darbo plano rengimas ir tvirtinimas.</p> <p><b>NUTARTA.</b> Pritarti BST veiklos plano 2024 m. projektui (už – 9 nariai).</p>	BST nariai 2024-02-28 pritarė BST veiklos plano 2024 m. projektui (BST protokolas 2024-03-01 Nr. TAR1-27)
<p><b>SVARSTYTA.</b> Mokslinė konferencija, skirta Vydūno gimimo metinėms.</p> <p><b>NUTARTA.</b> Išsiųsti visiems BST nariams el. paštu Vydūno konferencijos programą, kai ji bus gauta iš konferencijos organizatorių.</p>	Konferencija vyko 2024 m. kovo 22 d.
<p><b>SVARSTYTA.</b> Vilniaus miesto savivaldybės BST pirmininko prof. S. Čaplinsko pasiūlymas bendradarbiauti šių miestų BST-oms, keičiantis gerosiomis patirtimis, pavyzdžiais ir pan</p> <p><b>NUTARTA.</b> Bendradarbiauti su Vilniaus miesto savivaldybės BST.</p>	BST 2024 m. balandžio 30 d. posėdžio metu sutarė, kad galimos bendradarbiavimo temos buvo siunčiamos BST pirmininkui arba sekretorei.

# 2024-04-30 posėdyje

BST narių pasiūlymai ir rekomendacijos	Vykdymas
<p><b>SVARSTYTA.</b> Sergamumas TBC Klaipėdos mieste.</p> <p><b>NUTARTA.</b> Informacija išklaudyta.</p>	<p>Informaciją pristatė Orinta Kasperavičiūtė, Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Klaipėdos departamento Užkrečiamųjų ligų valdymo skyriaus vyriausioji specialistė</p>
<p><b>SVARSTYTA.</b> Diskusija apie sergamumą TBC Klaipėdos mieste, sergamumo tendencijas, tyrimo problemas, galimybes dėl asmenų efektyvesnio ištyrimo dėl TBC.</p> <p><b>NUTARTA.</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Suaktyvinti tėvų švietimą dėl tuberkulino mėginių atlikimo vaikams (atsakingas BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras).</li><li>2. Informacinės medžiagos parengimas (atsakingas NVSC Klaipėdos departamentas) ir perdavimas platinimui per Žemo slenksčio kabinetus, NVO, Maisto banką bei tarpininkaujant Klaipėdos miesto Savivaldybei per atitinkamus skyrius ir savo valdomas įstaigas.</li><li>3. NVSC Klaipėdos departamentas tęs bendradarbiavimą su Probacijos tarnyba, VšĮ „Klaipėdos butai“.</li></ol>	<p>BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras parengė ir išplatino (internetu) plakatus: „Tuberkulino mėginys. Vaikų tuberkuliozės profilaktika“ (pridedama) ir „Tuberkuliozė – pavojinga, tačiau išvengiama“ (pridedama).</p> <p>NVSC parengė skrajutę „Kada paskutinį kartą buvo darytas plaučių rentgeno tyrimas? Pasitikrinkite dėl tuberkuliozės“. Buvo pagaminti 1500 vnt. skrajučių ir išplatinti per Maisto banką, nakvynės namus, Žemo slenksčio kabinetą, Socialinės išmokų skyrius ir Minijos bei Rumpiškės bendrabučius.</p> <p>Probacijos tarnyba ir VšĮ „Klaipėdos butai“ informuoti, kad gali kviestis NVSC paskaitoms skaityti užkrečiamų ligų tema.</p>

# Padalomoji medžiaga

## TUBERKULINO MĖGINYS

### VAIKŲ TUBERKULIOZĖS PROFILAKTIKA



#### KAS YRA TUBERKULIOZĖ

Tuberkulozė - lėtinė užkrečiama liga, kurią sukelia tuberkulozės mikobakterijos. Plinta oro lašeliniu būdu, kai sergantis žmogus išskiria į aplinką ligos sukėlėjus. Dažniausiai pažeidžiami plaučiai, tačiau gali pažeisti ir kitus organus. Tinkamai negydoma liga gali būti mirtina.

#### TUBERKULINO MĖGINYS – KAS TAI?

Įodinis tuberkulino mėginys, Mantu testas – tai tyrimo metodas, naudojamas užsikrėtimui tuberkulozės mikobakterijomis nustatyti. Jis atliekamas į odą vidinėje dilbio dalyje įšvirkščiant nedidelį kiekį (0,1 ml) tuberkulino (iš susilpnintų tuberkulozės mikobakterijų išskirto baltymo).

Lietuvoje Tuberkulino mėginys atliekamas visiems vaikams prieš pradėdant lankyti mokyklą (6 ir 7 metų amžiaus).

Taip pat atliekamas rizikos grupių vaikams (pvz., neskiepyti BCG, bendraujantiems su sergančiuoju šeimoje ir kt.). Gavus teigiamą ar stipriai teigiamą rezultatą (vertina gydytojas), atliekami kiti tyrimai dėl tuberkulozės.



Tuberkulino mėginys yra vienas pagrindinių specifinių įrankių nustatant tuberkulozės infekciją vaikams.



## TUBERKULIOZĖ – PAVOJINGA, TAČIAU IŠVENGIAMA

#### Kaip plinta tuberkulozė?

Kai sergantis tuberkuloze žmogus kosėja, dainuoja ar kalba, o šalia esantis įkvepia užteršto tuberkulozės bakterijomis oro.



#### TUBERKULIOZĖS SIMPTOMAI:

- apetito stoka;
- naktinis prakaitavimas;
- dusulys;
- kosulys;
- bendras silpnumas;
- karščiavimas;
- kūno masės mažėjimas;
- atsišokėjimas krauju;
- skrepliavimas;
- skausmas krūtinėje;
- drebulys.

#### TUBERKULIOZĖS PROFILAKTIKA:

- skiepai nuo tuberkulozės;
- vengti kontakto su sergančiais atvira plaučių tuberkuloze;
- sergančiam šeimos nariui nuolat dėvėti vienkartinę kaukę;
- stiprinti organizmo imunitetą, laikytis asmenų higienos, visavertės mitybos ir sveikos gyvenimo principų;
- patalpų vėdinimas ir ventiliacija.

#### RIZIKOS GRUPĖS:

- neskiepyti nuo tuberkulozės;
- bendraujantys su sergančiais tuberkuloze (šeimoje, kolektyve);
- dažnai sergantys virusinių įkvepiamo takų ligomis;
- sergantys lėtinėmis ligomis;
- gydomi kortikosteroidais;
- infekuoti žmogaus imunodeficitu virusu arba kitos imunodeficitinės būklės;
- iš socialinės rizikos šeimų;
- gyvenantys sutrikusio vystymosi kodikių namuose, vaikų globos namuose;
- migrantai.

#### UŽSIKRĖTĘS TUBERKULIOZE:

- organizme tuberkulozės mikobakterija yra neaktyvi;
- tuberkulozės mikobakterija nesukelia ligos;
- nepasireiškia ligai būdingi simptomai;
- ligos neplatina.

#### SERGANTIS TUBERKULIOZE:

- organizme tuberkulozės mikobakterija aktyviai dauginasi;
- pasireiškia plaučių tuberkulozei būdingi simptomai;
- kosėdamas sergantis platina užkratą.

#### JEI PASTEBITE POŽYMIUS, KURIE LEIDŽIA ĮTARTI TUBERKULIOZĖ, NEDVEJOKITE IR KREIPKITĖS Į GYDYTOJĄ!

Lietuvos statistikos duomenimis, pirmą kartą susirgusiųjų aktyvia tuberkuloze skaičius, tenkantis 100 tūkst. gyventojų.



## KADA PASKUTINĮ KARTĄ JUMS BUVO DARYTAS PLAUČIŲ RENTGENO TYRIMAS? PASITIKRINKITE DĖL TUBERKULIOZĖS

Kuo anksčiau bus nustatyta tuberkulozė, tuo sėkmingesnis bus jos gydymas ir sustabdytas ligos platinimas tarp žmonių



ILGAI TRUNKANTIS KOSULYS (3 AR DAUGIAU SAVAIČIŲ), SKAUSMAS KRŪTINĖJE, APETITO STOKA, SVORIO KRITIMAS, NUOVARGIS IR SILPNUMAS, KARŠČIAVIMAS GALI REIKŠTI, KAD SERGATE TUBERKULIOZE.



BŪTINA NEDELSIANT KREIPTIS Į SAVO ŠEIMOS GYDYTOJĄ ARBA Į RESPUBLIKINĖS KLAIPĖDOS LIGONINĖS TUBERKULIOZĖS FILIALĄ; TEL. +370 46 35 10 15, P. LIDEIKIO g. 2, KLAIPĖDA



TUBERKULIOZĖ – UŽKREČIAMOJI LIGA, PLINTANTI PER ORĄ KALBANT, KOSINT, ČIAUDINT. LIGA PAŽEIDŽIA ĮVAIRIUS ORGANUS, DAŽNIAUSIAI PLAUČIUS. PAGRINDINIS UŽSIKRĖTIMO ŠALTINIS – ŽMOGUS, SERGANTIS ATVIRA PLAUČIŲ TUBERKULIOZE.



TUBERKULIOZE UŽSIKRĖSTI GALI BET KAS, TAČIAU DIDESNĖ RIZIKA – RŪKANTIEMS ŽMONĖMS, TAIP PAT TIEMS, KURIŲ MITYBA NEVISAVERTĖ, ASMENIMS, SERGANTIEMS IMUNINĖ SISTEMĄ SLOPINANČIOMIS LIGOMIS.



nvsc.lrv.lt



# 2024-06-27 posėdyje

BST narių pasiūlymai ir rekomendacijos	Vykdymas
<p><b>SVARSTYTA.</b> Vaikų skiepavimo apimtys Klaipėdos mieste.</p> <p><b>NUTARTA.</b> Informacija išklaudyta.</p>	Informaciją pristatė NVSC Klaipėdos departamento Užkrečiamųjų ligų valdymo skyriaus patarėja Rima Šimkuvienė
<p><b>SVARSTYTA.</b> Diskusija dėl vaikų skiepavimo apimčių.</p> <p><b>NUTARTA:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Esant poreikiui, ASPI konsultuojasi su NVSC dėl vaikų vakcinacijos.</li><li>2. Klaipėdos miesto ASPI sustiprina savo įstaigos specialistų darbą vaikų vakcinacijos tema, kad būtų pasiektos kuo didesnės vaikų vakcinacijos apimtys.</li></ol>	<p>NVSC Klaipėdos departamento teigimu ASPI gan dažnai konsultuojasi dėl vakcinacijos.</p> <p>NVSC Klaipėdos departamentas organizavo pasitarimus dėl skiepavimo aprėpties, į kurį buvo kviečiamos ir Klaipėdos miesto ASPI. Taip pat organizavo mokymus, skirtus ASPI, dėl ataskaitų rengimo.</p> <p>NVSC Klaipėdos departamentas informavo, kad dėl skiepų aprėpties padidėjimo ar sumažėjimo 2024 m. duomenys bus 2025 m. sausio mėn., kai ASPI pateiks metines skiepų ataskaitas (F7).</p>
<p><b>SVARSTYTA.</b> VSRSP 2024 metams lėšų perskirstymas.</p> <p><b>NUTARTA:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lėšų likutį (33 333 Eur) skirti jais papildant priemone „Erkių platinamų ligų profilaktika“ (bendru sutarimu).</li><li>2. Prioritetine problematika laikyti ir tuberkuliozės profilaktikos bei prevencijos klausimus, esant galimybei kuo anksčiau numatyti jos priemonių įgyvendinimui lėšas bei vykdytojus.</li></ol>	VSRSP pakeitimas: Savivaldybės administracijos direktoriaus 2024 m. liepos 10 d. įsakymu Nr. AD1-599.

# 2024-08-27 posėdyje

BST narių pasiūlymai ir rekomendacijos	Vykdymas
<p><b>SVARSTYTA.</b> Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija Klaipėdos miesto ugdymo įstaigose.</p> <p><b>NUTARTA.</b> Informacija išklaudyta.</p>	Informaciją pristatė Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatorė Laura Butkevičienė.
<p><b>SVARSTYTA.</b> Pagalbos galimybės vaikams ir šeimoms dėl psichoaktyvių medžiagų vartojimo.</p> <p><b>NUTARTA.</b> Informacija išklaudyta.</p>	Informaciją pristatė Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Švietimo ir sveikatos departamento Sveikatos ir šeimos skyriaus vyr. specialistė Regina Venskuvienė.
<p><b>SVARSTYTA.</b> Diskusija. Tema „Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija“</p> <p><b>NUTARTA.</b> Artimiausiu metu grįžti prie šios temos ir pakviesti Švietimo skyriaus, mokyklų atstovus, Policijos atstovus, kad pristatytų jų vykdomas veiklas ir priemones psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijoje</p>	

# 2024-10-16 posėdyje

BST narių pasiūlymai ir rekomendacijos	Vykdymas
<p><b>SVARSTYTA.</b> Profesinių ligų prevencija Klaipėdos miesto įmonėse (ar darbo sąlygos atitinka darbuotojų saugos ir sveikatos norminių teisės aktų reikalavimus).</p> <p><b>NUTARTA.</b> Informacija išklaudyta.</p>	<p>Informaciją pristatė Valstybinės darbo inspekcijos Klaipėdos teritorinio skyriaus vyriausioji darbo inspektorė R. Dragašienė</p>

# 2024-11-27 posėdyje

BST narių pasiūlymai ir rekomendacijos	Vykdymas
<p><b>SVARSTYTA.</b> Vaikų burnos sveikatos būklės apžvalga.</p> <p><b>NUTARTA.</b> Informacija išklaudyta.</p>	<p>Informaciją pristatė dr. Jurgita Andriuškienė, Klaipėdos universiteto Sveikatos mokslų fakulteto Visuomenės sveikatos katedros docentė</p>
<p><b>SVARSTYTA.</b> Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2023 m. rodikliai.</p> <p><b>NUTARTA.</b> išskirti šiuos rodiklius:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mirtingumas nuo narkotikų sąlygotų priežasčių;</li><li>• 2 m. vaikų tymų, epideminio parotito, raudonukės, (1 dozė) skiepavimo apimtys, proc.;</li><li>• 1 m. vaikų difterijos, stabligės, kokliušo, poliomielito, Haemophilus influenzae B skiepavimo apimtys (3 dozės), proc.;</li><li>• Vaikų (6-13 m.) dalis, dalyvavusių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programoje, proc.</li></ul>	<p>Informaciją pristatė Laura Kubiliutė, BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro Visuomenės sveikatos stebėsenos ir projektų skyriaus vedėja.</p>

# 2024-12-11 posėdyje

BST narių pasiūlymai ir rekomendacijos	Vykdymas
<p><b>SVARSTYTA.</b> Bendruomenės sveikatos tarybos veiklos ataskaitos pristatymas.</p> <p><b>NUTARTA.</b> Informacija išklaudyta.</p>	<p>Informaciją pristatė BST pirmininkas Jurandas Altuchovas.</p>

A pair of hands is shown from the wrists down, cupping a bright red, glossy heart. The heart is the central focus, and the hands are positioned symmetrically around it. The background is a soft, out-of-focus golden-brown color. On the right side of the image, there is a vertical decorative panel with a geometric pattern of overlapping triangles in various shades of blue, from light to dark.

Dėkoju už bendrą  
darbą.