

KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖ

BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS POSĖDŽIO PROTOKOLAS

2025-07-28 Nr. SVP-

Posėdis įvyko 2025-07-28. Pradžia 15 val.

Posėdžio pirmininkas – Jurandas Altuchovas.

Posėdžio sekretorius – Jurgita Drąsutytė

Dalyvavo: Bendruomenės sveikatos tarybos (toliau – BST) nariai Raimundas Grigaliūnas, Marta Seminavičienė, Germanas Čepas, Bronius Einars, Daiva Dragūnienė, Ingrida Urbonavičienė.

Kviestiniai svečiai: A. Baltuonienė Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Švietimo ir sveikatos departamento Sveikatos ir šeimos skyriaus vedėja.

DARBOTVARKĖ:

1. Dėl VSRSP projekto 2026-2028 m. ir BST siūlomų priemonių aptarimo.
2. Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija ir kontrolė Klaipėdos miesto ugdymo įstaigose 2024 m.
3. Dėl atstovo skyrimo į Nacionalinę sveikatos tarybą.

1. SVARSTYTA. VSRSP projekto 2026-2028 m. ir BST siūlomų priemonių aptarimas.

A. Baltuonienė, Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Švietimo ir sveikatos departamento Sveikatos ir šeimos skyriaus vedėja, pristatė, kad Sveikatos ir šeimos skyrius gavo 20 pasiūlymų ir BST narių dėl priemonių, kurias būtų galima įtraukti į VSRSP 2026-2028 m. plano projektą. A. Baltuonienė, taip pat informavo, kad dėl informacijos išsamumo trūkumo ir jos surinkimui laiko stokos, šiuo metu pasiūlymų pristatyti nėra galimybės, tačiau pabrėžė, kad sekančiame BST posėdyje bus pristatomi BST pasiūlymai su pagrindimu ir numatomomis lėšomis.

A. Baltuonienė, Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Švietimo ir sveikatos departamento Sveikatos ir šeimos skyriaus vedėja, informavo, kad yra rengiamas naujas VSRSP tvarkos aprašas.

NUTARTA:

1. BST narių siūlymus 2026-2028 m. VSRSP projektui ir jų analizę Sveikatos ir šeimos skyrius pristatys 2025 m. rugpjūčio 26 d. vyksiančiame BST posėdyje.
2. VSRSP tvarkos aprašo projektą Sveikatos ir šeimos skyrius pristatytas 2025 m. rugpjūčio 26 d. vyksiančiame BST posėdyje.

2. SVARSTYTA. Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija ir kontrolė Klaipėdos miesto ugdymo įstaigose 2024 m.

M. Seminavičienė, VšĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktorė, pristatė Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija Klaipėdos miesto ugdymo įstaigose (pranešimas pridedamas).

NUTARTA: Informacija išklaudyta.

3. SVARSTYTA. Atstovo skyrimas į Nacionalinę sveikatos tarybą.

BST pirmininkas, pristatė, kad buvo gautas Lietuvos Respublikos Seimo Sveikatos reikalų komiteto raštas „Dėl atstovų į Nacionalinę sveikatos tarybą delegavimo“. Taip pat paklausė, gal būtų norinčių pretenduoti į naujos kadencijos Nacionalinę sveikatos tarybą.

NUTARTA: B. Einars pateiks savo gyvenimo aprašymą Sveikatos ir šeimos skyriui, kuris savo ruožtu perduos kandidatūrą Lietuvos Respublikos Seimo Sveikatos reikalų komitetui.

NUTARTA: BST sekretorė suorganizuos posėdį po liepos 20 d. ir įtrauks klausimą dėl VSRSP priemonių. Taip pat pateiks visą informaciją BST dėl Savivaldybės turimų sutartinių reikalavimų.

Posėdžio pabaiga 15:45 val.

Posėdžio pirmininkas

Jurandas Altuchovas

Posėdžio sekretorius

Jurgita Drąsutytė



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

PSICHOAKTYVIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO PREVENCIJA KLAIPĖDOS MIESTO UGDYMO ĮSTAIGOSE

Direktorė

Marta Seminavičienė

VEIKLOS



Paskaitos, diskusijos, grupinės veiklos



Protų mūšiai



Renginiai, susitikimai



Individualios konsultacijos



Atvejo vadyba

2024 METŲ RODIKLIAI

Mokyklose dirbantys visuomenės sveikatos specialistai

Suorganizavo:

- 453 paskaitas,
- 31 diskusiją,
- 32 konkursus rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencijos temomis.

Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatorius

Suorganizavo:

- 71 paskaitą,
- 6 paskaitas/diskusijas mokinių tėvams/globėjams,
- 3 paskaitas/diskusijas pedagogams,
- Ankstyvosios intervencijos programą – baigė 56 asm.



Elektroninės cigaretės sudėtis

Propan-1,2-diolis naudojamas gaminant dažų tirpiklius

Akroleinas cheminė medžiaga naudojama piktžolėms naikinti

Kancerogenai medžiagos sukeliančios vėžį

Kadmis naudojamas baterijose

Deciatilas kvapiji medžiaga

Sunkieji metalai toksiški, gali sukelti organų pažeidimus (pvz. nikelis)

Benzenas pramoninis tirpiklis, gaunamas iš valytos pramoninės naftos

Dietileno gliukolis E. skysčių pagrindas, taip pat optinkamas aušinimo skystyje

Propilenglikolis ir glicerinas - kaitinamos iki 250°C, skly į toksiškus junginius - formaldehidą ir octo rūgšties aldehidą.

Išvepiami elektroninės cigaretės garai, kitaip nei tabako, pasisklaido po visą plaučių tūrį, tai tik paspartina plaučių pažeidimus.

Nikotinas sukelia priklausomybę, nes jis veikia smegenų malonumo centrą

Kaip atsiranda priklausomybė?

Nikotinas skatina dopamino, neurotransmiterio, atsakingo už malonumo jausmą, išsiskyrimą, kuris gali sukelti priklausomybę ir pareikš vartoti daugiau nikotino.

Poveikis sveikatai

Taip pat, pastebėta, jog vartojantys šiuos įrenginius turi problemų su širdies ritmo sutrikimais, kraujo krešumu, stiprėja aterosklerotiniai pažeidimai ir tokiu būdu spartėja širdies ir kraujagyslių ligų atsiradimas.

Pagalba

Ankstyvosios intervencijos programa skirta 14-21 metų jaunimui eksperimentuojantiems su psichoaktyviais medžiagomis.

Respublikinio priklausybės ligų centro Klaipėdos filialo vaikų dienos stacionaras.

El. p. koordinatorius@sveikatosbiuras.lt
Tel. +370 640 93 341
Adresas: Talkos pr. 76, Klaipėda.

Tel. 8 46 433 166
Tel. +370 649 15393
Adresas: Jaunystės g. 4, Klaipėda.

2025 METŲ RODIKLIAI

Mokyklose dirbantys visuomenės sveikatos specialistai

Suorganizavo:

- 179 paskaitas,
- 11 diskusijų,
- 23 konkursus rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencijos temomis

Apmokyti specialistai vesti paskaitas tėvams ir pedagogams

Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatorius

Suorganizavo:

- 18 paskaitų,
- 9 paskaitas/diskusijas mokinių tėvams/globėjams,
- 2 paskaitas/diskusijas pedagogams,
- Ankstyvosios intervencijos programą – baigė 28 asm.

Dalyvavo „Vyturio“ progimnazijos tinklalaidėje.



Elektroninės cigaretės sudėtis

Propan-1,2-diolis naudojamas gaminant dažų tirpiklius

Akroleinas cheminė medžiaga naudojama piktžolėms naikinti

Kancerogenai medžiagos sukeliančios vėžį

Kadmis naudojamas baterijose

Deciatilas kvapiji medžiaga

Sunkieji metalai toksiški, gali sukelti organų pažeidimus (pvz. nikelis)

Benzenas pramoninis tirpiklis, gaunamas iš valytos pramoninės naftos

Dietileno glikolis E. skysčių pagrindas, taip pat optinkamas aušinimo skystyje

Ką žinai apie elektronines cigaretes?

Islandijos Liechtenstein Norwaj grantas

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

JŪRINIŲKŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS CENTRAS

Poveikis sveikatai

Taip pat, pastebėta, jog vartojantys šiuos prirenginius turi problemų su širdies ritmo sutrikimais, kraujo krešumu, stiprėja aterosklerotiniai pažeidimai ir tokiu būdu spartėja širdies ir kraujagyslių ligų atsiradimas.

Įkvėptami elektroninės cigaretės garai, kitaip nei tabako, pasisklaido po visą plaučių tūrį, tai tik paspartina plaučių pažeidimus.

Kaip atsiranda priklausomybė?

Nikotinas sukelia priklausomybę, nes jis veikia smegenų malonumo centrą

Veikiamas smegenų malonumo centras skatina norą rūkyti

Nikotinas skatina dopamino, neurotransmiterio, atsakingo už malonumo jausmą, išsiskyrimą, kuris gali sukelti priklausomybę ir pareikšti daugiau nikotino.

Pagalba

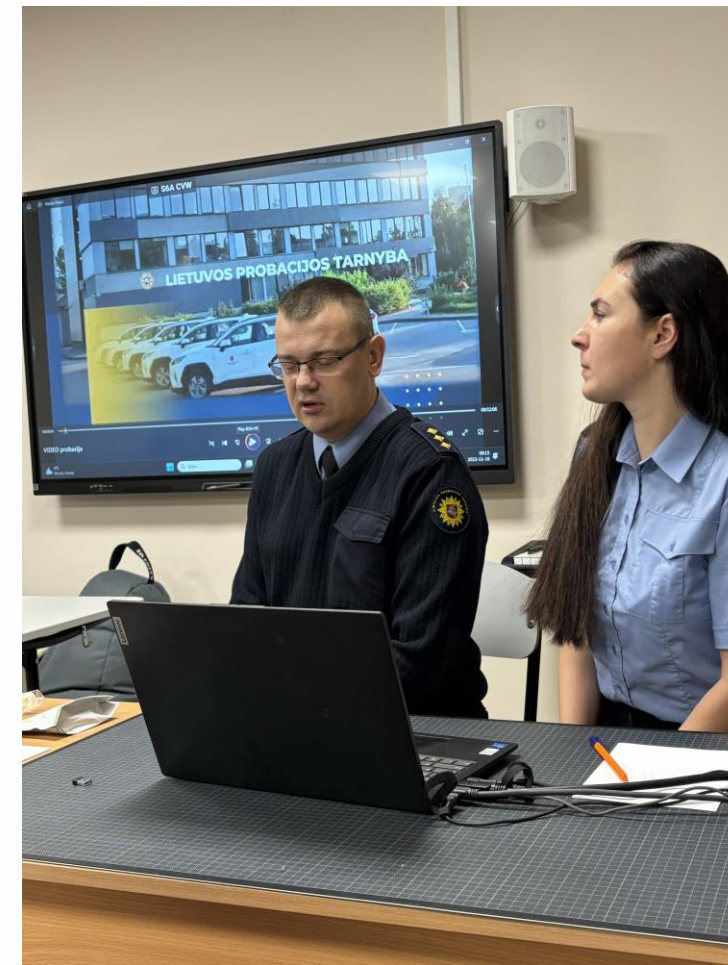
Ankstyvosios intervencijos programa skirta 14-21 metų jaunimui eksperimentuojantiems su psichoaktyviais medžiagomis.

Respublikinio priklausomybės ligų centro Klaipėdos filialo vaikų dienos stacionaras.

El. p. koordinatorius@sveikatosbiuras.lt
Tel. +370 640 93 341
Adresas: Talkos pr. 76, Klaipėda.

Tel. 8 46 433 166
Tel. +370 649 15393
Adresas: Jaunystės g. 4, Klaipėda.

BENDRADARBIAVIMAS SU POLICIJA IR PROBACIJOS TARNYBA



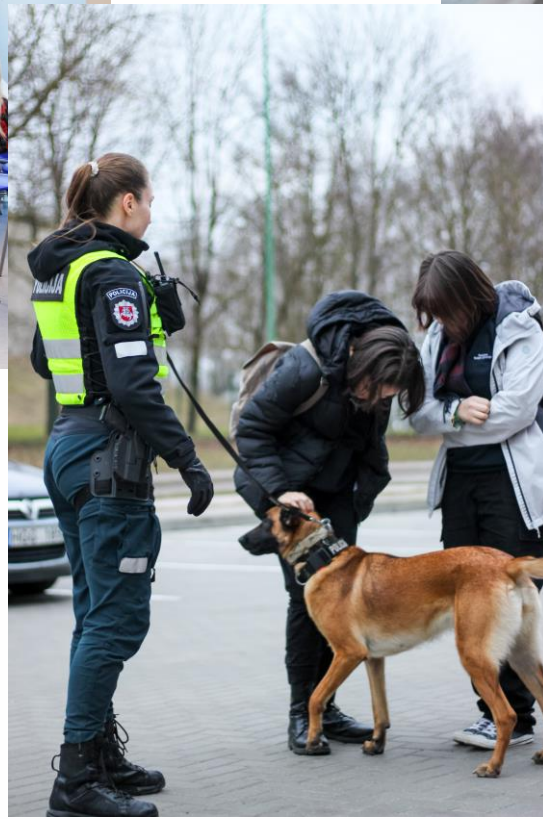
2024 M. RENGINYS SKIRTAS PAŽYMĖTI PASAULINEI DIENAI BE TABAKO



2025 M. RENGINYS SKIRTAS PAŽYMĖTI PASAULINEI DIENAI BE TABAKO



2024 M. PREVENČINIS RENGINYS



ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMA



ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMA

- 1** PROGRAMA SKIRTA EKSPERIMENTUOJANTIEMS IR (AR) NEREGULIARIAI VARTOJANTIEMS PSICHOAKTYVIASIAS MEDZIAGAS ASMENIMS NUO 12 IKI 18 METŲ AMZIAUS.
- 2** PROGRAMA SUDARO 8 VALANDU CIKLAS, KURIU METU JAUNUOLIŲ LAUKIA INTERAKTYVUS METODAI IR UZSIĖMIMAI.
- 3** PROGRAMOJE SIEKIAME BENDRAUTI IR SUKURTI JAUKIĄ APLINKĄ. DALYVAVIMAS KONFIDENCIALUS.
- 4** DAUGIAU INFORMACIJOS IR REGISTRACIJA:
TEL. - +370 640 93 341
EL. PAŠTU - KOORDINATORIUS@SVEIKATOSBIURAS.LT

KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

ŽALIASIS KORIDORIUS

Žalioji koridorius jaunimui



KAS?

Visi 14-29 metų
jaunuoliai,
nepriklausomai nuo to
ar jie yra VšĮ Jūrininkų
sveikos priežiūros
centro pacientai.



KUR?

VšĮ Jūrininkų
sveikatos
priežiūros centras
Adresas: Taikos pr.
46



KAIP?

Registruokis
telefonu -
+370 640 93341

*Nemokamos, nediskriminuojančios, konfidencialios
konsultacijos su gydytojais bendrosios, reprodukcinės,
psichinės sveikatos, sveikos gyvensenos įpročių
ugdymo, lytinio brendimo, lytiškai plintančių infekcijų ir
kitomis temomis.*

PRIKLAUSOMYBIŲ KONSULTANTAI



Priklausomybių konsultavimo paslaugos teikiamos Neringos ir Klaipėdos m. sav. gyventojams **nuo 14 metų***. Konsultacijos gali būti vykdomos nuotoliniu arba kontaktiniu būdu, adresu Taikos pr. 107, Klaipėda.

Konsultacijos **nemokamos**.

**asmenims iki 16 metų būtinas rašytinis vieno iš tėvų arba globėjų sutikimas.*

Loreta

El. paštas: loreta@sveikatosbiuras.lt

Mob. +37065875824

Audrius

El. paštas: konsultantas@sveikatosbiuras.lt

Mob. +370698 83954

Konsultuoja jaunimą nuo 14 m.



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

MUS RASITE:

Taikos pr. 76, Klaipėda

Taikos pr. 107, Klaipėda

Tel. (8 46) 234796

El. p. info@sveikatosbiuras.lt

www.sveikatosbiuras.lt

www.facebook.com/biuras