

KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJA

BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS POSĖDŽIO PROTOKOLAS

2022-04-13 Nr. ADM1-120

Posėdis įvyko 2022-04-13, prasidėjo 13 val. (nuotoliniu būdu)

Posėdžio pirmininkas Artūras Razbadauskas.

Posėdžio sekretorė Rožė Perminienė.

Dalyvavo: E. Kučinskienė, R. Perminienė, D. Palubinskaitė, L. Venckienė, I. Kurlavičienė, A. Slatvickis, J. Grubliauskienė, D. Petrolevičius, G. Čepas, J. Altuchovas, S. Puotkalis.

DARBOTVARKĖ:

1. Dėl Klaipėdos m. BĮ Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro teikiamų paslaugų klaipėdiečiams ir pasitraukusiems iš Ukrainos žmonėms dėl Rusijos karo veiksmų“.
2. Dėl „Neįtikėtinų metų“ programos įgyvendinimo Klaipėdoje.
3. Dėl informacija dėl suaugusiųjų gyvenamos tyrimo organizavimo Klaipėdoje.
4. Dėl atstovo delegavimo į Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų rėmimo (dalinio finansavimo) projektų vertinimo komisiją.
5. Einamieji klausimai.

1. SVARSTYTA. BĮ Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro teikiamos paslaugos klaipėdiečiams ir pasitraukusiems iš Ukrainos žmonėms dėl Rusijos karo veiksmų.

Pranešėja BĮ Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro direktoriaus pavaduotoja veiklai Evelina Daujotienė (pranešimas pridedamas).

NUTARTA:

1. Informacija išklausyta.

2. SVARSTYTA. „Neįtikėtinų metų“ programos įgyvendinimas Klaipėdoje.

Pranešėja BĮ Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė Bernutė Juškienė (pranešimas pridedamas).

NUTARTA:

1. Informacija išklausyta.

3. SVARSTYTA. Informacija dėl suaugusiųjų gyvenamos tyrimo organizavimo Klaipėdoje.

Pranešėja BĮ Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro Stebėsenos ir projektų skyriaus vedėja Laura Kubiliūtė (pranešimas pridedamas).

NUTARTA:

1. Informacija išklausyta.

4. Dėl atstovo delegavimo į Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų rėmimo (dalinio finansavimo) projektų vertinimo komisiją. Pranešėjas prof. A. Razbadauskas.

NUTARTA:

1. Į projektų vertinimo komisiją deleguoti Daivą Palubinskaitę.

Posėdžio pirmininkas

Artūras Razbadauskas

Posėdžio sekretorius

Rožė Perminienė



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

Klaipėdos m. VSB teikiamos paslaugos klaipėdiečiams ir pasitraukusiems iš Ukrainos žmonėms dėl Rusijos karo veiksmų

Klaipėdos m. VSB direktoriaus pavaduotoja veiklai Evelina Daujotienė

KARŠTOJI LINIJA DĖL SVEIKATOS PRIEŽIŪROS KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS TERITORIJOJE APGYVENDINTIEMS UKRAINOS GYVENTOJAMS

Teikiama informacija apie Klaipėdos miesto savivaldybėje esančių sveikatos priežiūros įstaigų teikiamas paslaugas:

- Dėl gydymo paslaugų;
- Dėl nedarbingumo išmokų;
- Dėl ukrainiečių registracijos centro paslaugų;
- Dėl vienkartinės socialinės išmokos, vaiko pinigų;

Karštoji telefoninė linija
+370 640 93342
veikia darbo dienomis
nuo 8 iki 17 val.

Iki šios dienos sulaukėme 44 skambučių.

KLAIPĖDOS M. VSB TEIKIAMOS PSICHIKOS SVEIKATOS PASLAUGOS UKRAINOS GYVENTOJAMS

Paslauga	Kontaktai	Vieta	Registracija	Suteiktų paslaugų skaičius, komentaras
1. Emocinė parama nukentėjusiems nuo karo Ukrainoje žmonėms.	Mob. 8659 21724, el. p. jolanta@sveikatosbiuras.lt	Klaipėdos m. VSB Taikos pr. 107 ARBA nuotoliniu būdu	Būtina išankstinė registracija. Paslauga teikiama rusų ir lietuvių kalbomis.	Kreipėsi 2 moterys, tačiau sutartu laiku neatvyko.
2. Psichologo konsultacijos specialistams (psichologams, medikams, valstybės tarnybos darbuotojams ir kt.), dirbantiems su karo Ukrainoje paveiktais žmonėmis.	Mob. 865921676, el. p. deimante@sveikatosbiuras.lt	Klaipėdos m. VSB Taikos pr. 107 ARBA nuotoliniu būdu	Būtina išankstinė registracija. Paslauga teikiama tik lietuvių kalba.	Užklausų negauta.
3. Psichologo konsultacijos nukentėjusiųjų nuo karo Ukrainoje artimiesiems	Mob. 8 65921664, el. p. dovile@sveikatosbiuras.lt	Klaipėdos m. VSB Taikos pr. 107 ARBA nuotoliniu būdu	Būtina išankstinė registracija. Paslauga teikiama tik lietuvių kalba.	Užklausų negauta.
4. Informavimas dėl kitų psichologinės pagalbos galimybių karo Ukrainoje paveiktiems žmonėms	Mob. 8659 21724, el.p. jolanta@sveikatosbiuras.lt	Nuotoliniu būdu	Paslauga teikiama rusų, anglų ir lietuvių kalbomis.	Kreipėsi 1 įmonė

KLAIPĖDOS M. VSB TEIKIAMOS PASLAUGOS KLAIPĖDIEČIAMS – PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMAI



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

SKELBIAME PAPILDOMAS GRUPES
BALANDŽIO MĖNESĮ!

PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMAI

UŽSIĖMIMAI, SKIRTI DARBINGO
AMŽIAUS ŽMONĖMS



Iki šios dienos pravesti 5 mokymai Biure, 4 mokymai įmonėse.
Viso sudalyvavo 125 dalyviai.



KLAIPĖDOS MIESTO
**VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS**

MUS RASITE:

Taikos pr. 76, Klaipėda

Tel. (8 46) 234796

El. p. info@sveikatosbiuras.lt

www.sveikatosbiuras.lt

www.facebook.com/biuras



Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Programa "Neįtikėtini metai"

Pagalba tėvams auginantiems 3-6m. vaikus su elgesio sunkumais



Visuomenės sveikatos specialistė Bernutė Juškienė

Kam skirta programa?

- ✓ Tėvams (globėjams), auginantiems 3–6 m. amžiaus vaikus, turinčius elgesio sunkumų.
- ✓ Programa stiprina tėvų ir vaikų bendravimą, padeda ugdyti tėvų gebėjimą skatinti vaikų socialinę ir emocinę raidą, pasiruošimą mokyklai.
- ✓ Pagalba tėvams organizuojama grupėje kas savaitinių susitikimų metu.
- ✓ Rekomenduojama, kad grupėje dalyvautų du šeimos nariai (gali būti šeimos narys ir palaikantis asmuo, kuris daug bendrauja bei gerai pažįsta vaiką).





„Mūsų misija yra skatinti tinkamą visų etninių grupių vaikų socialinę ir emocinę elgesį pasitelkiant tėvų, mokytojų ir vaikų programas, paremtas daugiau nei trisdešimt metų atliekamais tyrimais visame pasaulyje“

Carolyn Webster-Stratton
Programos kūrėja



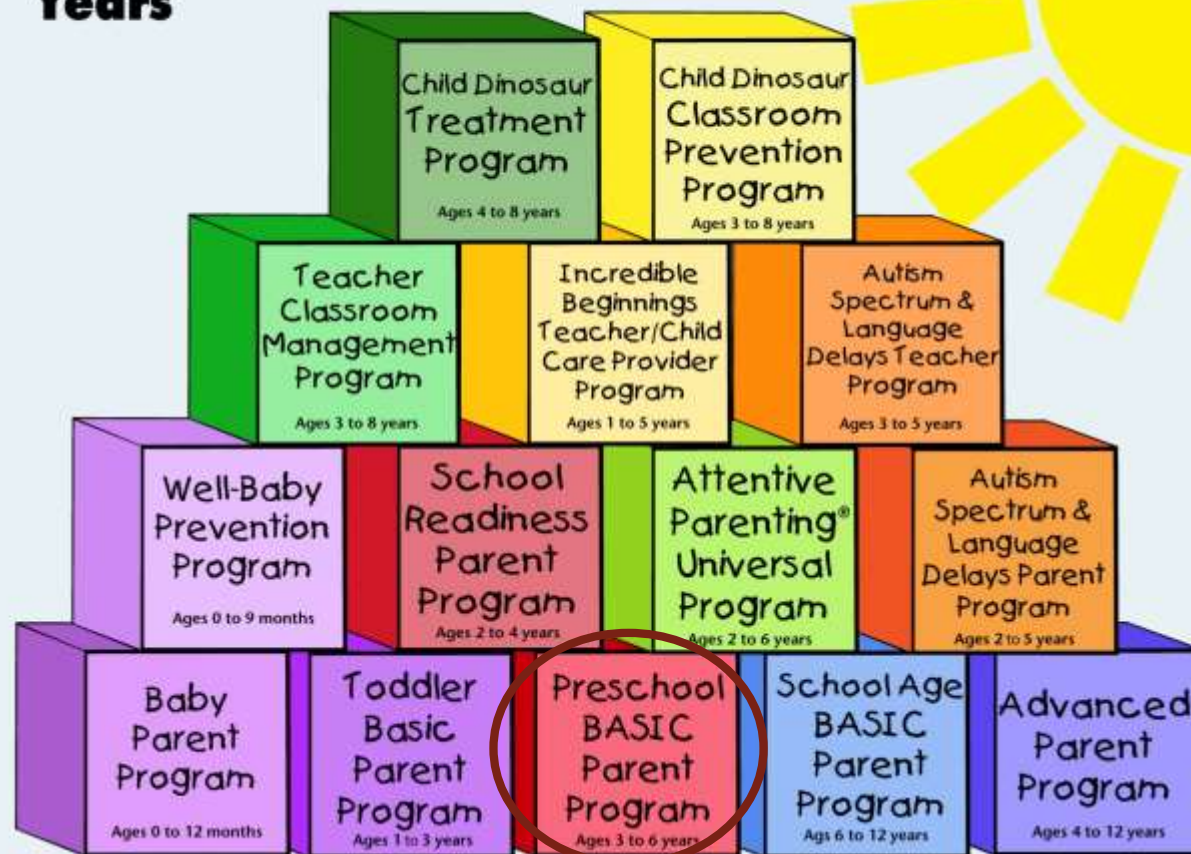
Kodėl „Neįtikėtini metai“ ?

Programos veiksmingumas yra įrodytas

- Moksliniais įrodymais grįsta programa
- Įgyvendinimo patirtis – 35 metai
- 26 šalys, 6 žemynai
- Aukšti kokybės standartai
- Sistemingas bendradarbiavimas su programos kūrėjais, standarto išlaikymas



Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Lietuvoje įgyvendinamas Programos modulis:
„BAZINĖ programa ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvams“



Kaip organizuojama tėvų grupė?

- Individualūs pokalbiai su tėvais iki grupės susitikimų pradžios.
- 18 kasavaitinių (4 mėn.) grupinių susitikimų po 2 val.
- Individualus bendravimas (telefonu) tarp grupės susitikimų.
- Grupėje dalyvauja iki 12 tėvų/globėjų.
- Su grupe dirba 2 grupės vadovai.
- Esant poreikiui bus suteikiamos: vaikų priežiūros, tėvų pavėžėjimo paslaugos*
- Siūlomos kavos/arbatos pertraukėlės (esant susitikimams gyvai)*
- Esant COVID-19 situacijai tėvų grupės vyksta nuotoliniu būdu.



Iceland
Liechtenstein
Norway grants

* Grupėse, vykstančiose nuotoliniu būdu, šios paslaugos neteikiamos

Programos turinys

- ✓ Vaikų socialinių įgūdžių, emocijų valdymo ir pasirengimo mokyklai stiprinimas
- ✓ Pagyrimų ir paskatinių naudojimas stiprinant vaikų bendradarbiaujantį elgesį
- ✓ Pozityvus drausminimas: taisyklės, įprastos tvarkos įvedimas ir efektyvus ribų nustatymas
- ✓ Pozityvus drausminimas: netinkamo elgesio valdymas



Kaip vyksta užsiėmimai?

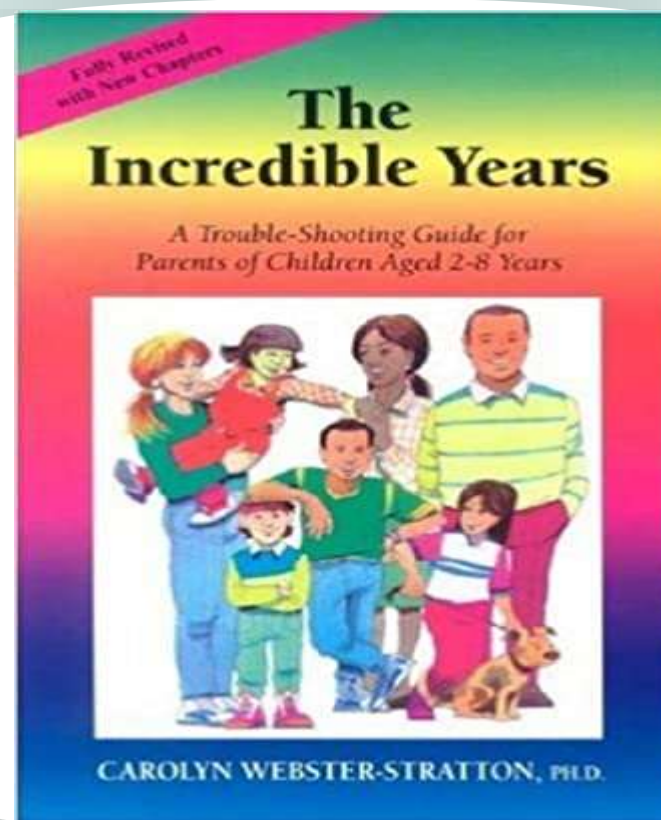
- ✓ Grupių vadovai naudoja realaus gyvenimo situacijų vaizdo įrašus, diskusijas.
- ✓ Taikomi interaktyvūs vaidmenų žaidimai, siekiant įtvirtinti naujus įgūdžius.
- ✓ Vyksta savaitinių tikslų numatymas ir stebėjimas.
- ✓ Grupių vadovai teikia pagalbą ne grupės metu.
- ✓ Grupės narių palaikymas („bičiulystė“).

PAVYZDŽIAI:

- ✓ Realaus gyvenimo situacijos vaizdo įrašo pvz. (1:03) <https://youtu.be/rSoV8XH3yxw>
- ✓ Pasipraktikavimo pavyzdys: https://www.youtube.com/watch?v=5KZRqMcrl_k



Klaipėdoje tėvų grupių užsiėmimai prasidėjo 2019 m. lapkričio mėn. Viso parengti 4 grupių vadovai, iš jų 3 dalyvauja akreditacijos procese. Mokymuose startavo 63 dalyviai. Iš jų mokymus baigė 46 dalyviai (nepraleido daugiau kaip 3 užsiėmimų). Pirmą grupę- 22 dalyviai, antrą- 20 dalyvių, trečią- 21 dalyvis. Šiuo metu vyksta 4 tėvų grupės mokymai.



GRUPIŲ VADOVŲ SUPERVIZIJOS

- 3 individualios
- 3 porose
- 1 grupinė

AKREDITACIJA

- 2 tėvų grupių užsiėmimų video peržiūros
- Dokumentų pateikimas: tėvų įvertinimo anketos, grupės vadovių prarastų užsiėmimų ataskaita
- Akreditacija tėvų grupių vedimui ONLINE
- Akreditacija tėvų grupėms GYVAI



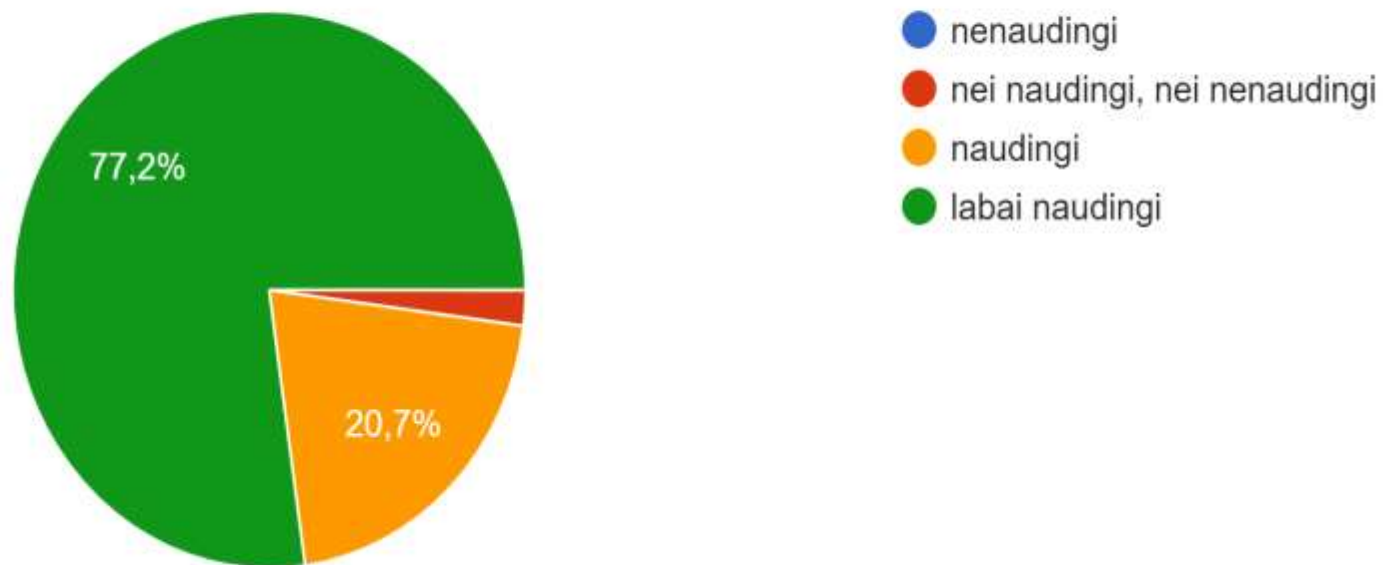


Projekto specialistų ir Norvegijos regioninio vaikų ir jaunimo psichinės sveikatos ir gerovės centro (angl. The Regional Centre for Child and Youth Mental Health and Child Welfare) atstovų susitikimas, kuriame bendrauta tiesiogiai. Renginyje ekspertai konsultavo apmokytus tėvų grupių vadovus, teikė praktinius patarimus dėl grupinių tėvų užsiėmimų vedimo, dalijosi savo šalies patirtimi.

Tēvų apklausos apie grupės vadovų mokymo įgūdžius tarpiniai vertinimo rezultatai

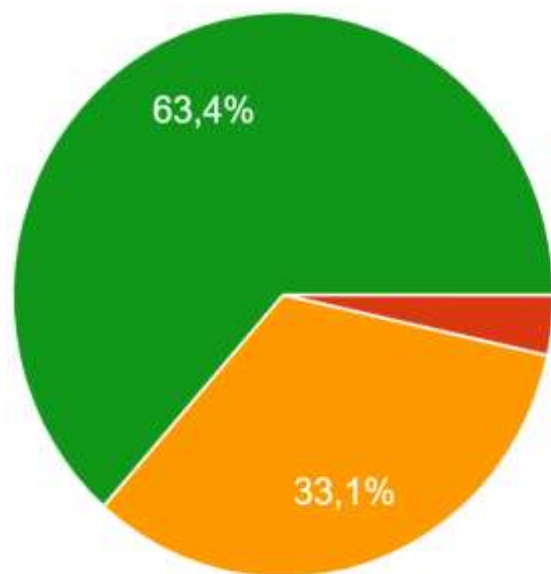
Aš manau, kad grupės vadovės (-o) mokymo ir vadovavimo įgūdžiai buvo:

145 atsakymai



Šio užsiėmimo turinys man atrodė:

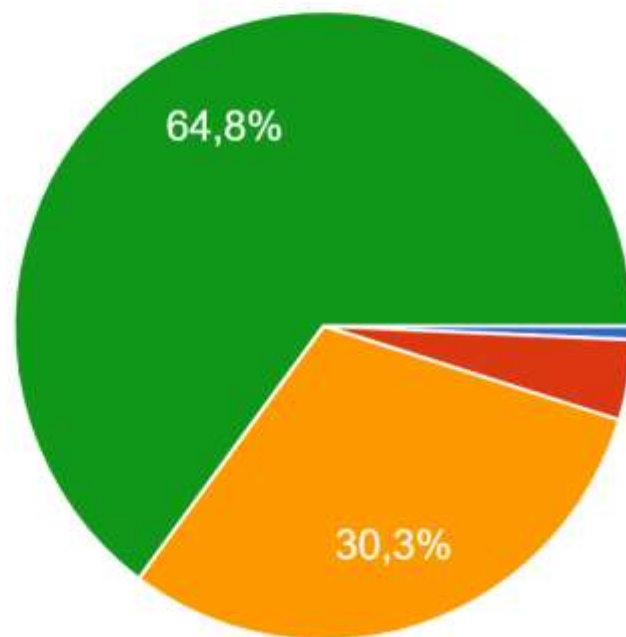
145 atsakymai



- nenaudingas
- nei naudingas, nei nenaudingas
- naudingas
- labai naudingas

Grupēs diskusija ir darbas grupēje man atrodē:

145 atsakymai



- nenaudinga
- nei naudinga, nei nenaudinga
- naudinga
- labai naudinga

„Programa buvo labai naudinga man ir padėjo suprasti mano vaiko elgesio problemas. Svarbiausia nauda buvo ta, kad suradau atsakymus į klausimus „Kodėl...?“ ir supratau, kad turiu patį nuostabiausią vaiką pasaulyje ir esu tikrai nuostabi mama.“

DEIMANTĖ

„Pasikeitęs požiūris į vaiko auklėjimą. Tai, ką mokymų pradžioje laikiau problemomis, dabar priimu kaip vaiko asmenybės bruožus, į viską žiūriu pozityviau. Ir net nemaniau, kad taip gali būti – bet savo dukrą myliu dar stipriau ir dar labiau ja žaviuosi. Ačiū!“

INDRĖ





Ačiū už dėmesį!



Iceland
Liechtenstein
Norway grants



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

SUAUGUSIŲJŲ GYVENSENOS TYRIMO ORGANIZAVIMAS KLAIPĖDOJE

Visuomenės sveikatos stebėsenos ir projektų sk. vedėja

Laura Kubiliutė

PAGRINDIMAS

- Gyvensenos tyrimai vykdomi remiantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. rugpjūčio 11 d. įsakymu Nr. V-488 „Dėl Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“.
- Gyvensenos tyrimai atliekami pagal Higienos instituto parengtas gyvensenos tyrimų organizavimo ir vykdymo metodines rekomendacijas „Gyvensenos tyrimų organizavimas ir vykdymas savivaldybėse“.

Vykdo:

Terminai:

balandžio 4 d. – birželio 30 d.

Duomenų suvedimas į VISS IS:

liepos 1 d. – rugpjūčio 1 d.



2022 M. SUAUGUSIŲJŲ GYVENSENOS TYRIMO KLAUSIMYNAS

Popierinis klausimynas:

- Higienos instituto internetinėje svetainėje
(veiklos sritys → gyvensenos stebėseną → metodika)

<https://www.hi.lt/lt/metodika.html>

26 klausimai

Pildymo trukmė 10-15 min.

Elektroninis klausimynas:

- Visuomenės sveikatos stebėsenos
informacinė sistema
(suaugusiųjų stebėseną → duomenų teikimas)

<https://viss.hi.lt>

Klaipėdos m. sav. klausimyno nuoroda:

https://viss.hi.lt/limesurvey/index.php/survey/index/sid/272392/newtest/Y/lang/lt?lang=lt&viss_key=OnFbb9gQuaJYeVeuzKGJKB30l0.if2zc7Zgkp30vshA

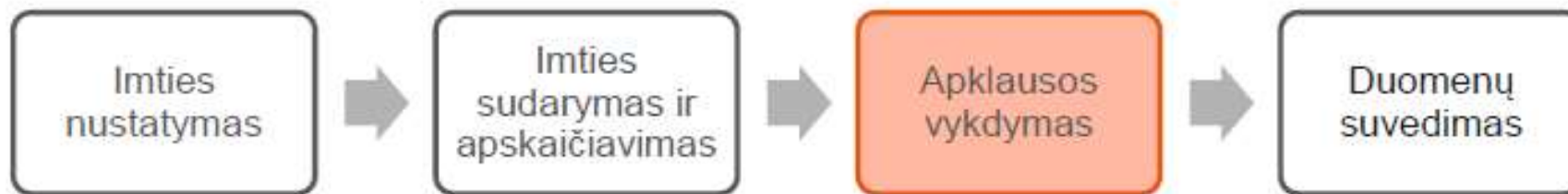
GYVENSENOS TYRIMO METODIKA



Bendros imtys savivaldybėje nurodytos VISS IS

Klaipėdos m. sav.	
Vyrai	191
Moterys	232
Iš viso:	423

GYVENSENOS TYRIMO METODIKA



Iš registrų centro abecėlinio gatvių sąrašo atsitiktinai atrinktos Klaipėdos m. sav. gatvės:

10 pradinių gatvių:

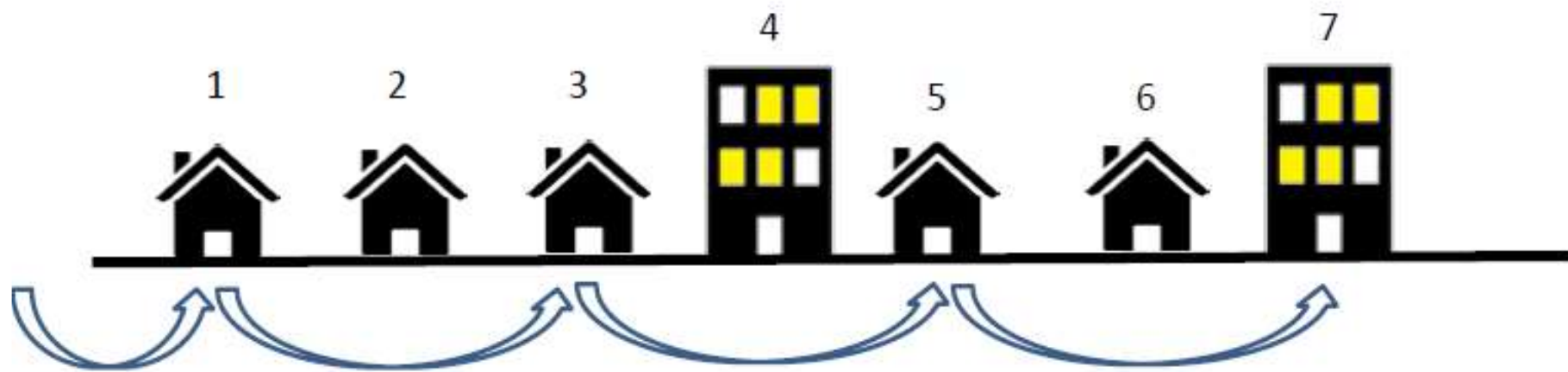
1. Kretingos g.
2. Laukininkų g.
3. Debreceno g.
4. Rumpiškės g.
5. Teatro g.
6. Karlskronos g.
7. Tauro 13-oji g.
8. Svajonės g.
9. Dobilo 2-oji g.
10. Tauro 11-oji g.

5 rezervinės gatvės:

1. Grįžgatvio g.
2. Naujoji Uosto g.
3. Burių g.
4. Žūklės g.
5. Bijūnų g.

<http://www.registrucentras.lt/adr/p/>
<http://www.random.org/sequences/>

MIESTUOSE, KURIE YRA SAVIVALDYBĖS CENTRAS



Atrankos punkte (gatvėje)

- ☐ Kiekviename nelyginiame name apklausiame po vieną asmenį;
- ☐ Daugiabutyje pasirenkame kas antrą nelyginį butą ir apklausiame po vieną asmenį;
- ☐ Praėjus visus nelyginius namus, einama į lyginius (daugiabutyje – į kas antrą nelyginį butą);
- ☐ Viename atrankos punkte ~10 proc. imties.

RESPONDENTŲ ATRANKA

- ☐ „Paskutinio gimtadienio taisyklė“;
- ☐ Name / bute neradęs respondento apklausos vykdytojas negrįžta;
- ☐ Apklausti vyrus ir moteris pagal poreikį;
- ☐ Apklausti kuo įvairesnio amžiaus (≥ 18 m.)

APKLAUSA

- ❑ Pildo respondentas;
- ❑ Apklausėjas gali padėti perskaityti klausimyno tekstą, nedarydamas įtakos respondento pasirinkimui;
- ❑ Apklausa yra anoniminė ir duomenys bus analizuojami tik apibendrintai;
- ❑ Svarbu paprašyti respondentų atsakyti į visus anketoje pateiktus klausimus.



GYVENSENOS TYRIMO METODIKA



Suaugusiųjų gyvenimo stebėseną



Duomenų teikimas

Atveriamos priemonės, skirtos suaugusiųjų gyvenimo stebėsenos duomenų pateikimui.

Atidaryti



Imčių skaičiavimas

Atveriamos priemonės, skirtos suaugusiųjų gyvenimo stebėsenos imčių skaičiavimui.

Atidaryti



Ataskaitos

Atidaromas suaugusiųjų gyvenimo stebėsenos ataskaitų sąrašas einamųjų ir istorinių duomenų analizei.

Atidaryti



Formų šablonai

Suaugusiųjų gyvenimo stebėsenos formų šablonai pdf formatu:

- Suaugusiųjų klausimynas



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

MUS RASITE:

Taikos pr. 76, Klaipėda

Tel. (8 46) 234796

El. p. info@sveikatosbiuras.lt

www.sveikatosbiuras.lt

www.facebook.com/biuras