



KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS DIREKTORIUS

ĮSAKYMAS

DĖL KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS DIREKTORIAUS 2022 M. RUGPJŪČIO 18 D. ĮSAKYMO NR. AD1-1044 „DĖL KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS BIUDŽETINIŲ SPORTO MOKYMO ĮSTAIGŲ SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠO PATVIRTINIMO“ PAKEITIMO

Nr.
Klaipėda

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 34 straipsnio 1 dalimi:

1. P a k e i č i u Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašą, patvirtintą Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2022 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. AD1-1044 „Dėl Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“:

1.1. pakeičiu 32 punktą ir išdėstau jį taip:

„32. Atsižvelgiant į sporto šakos specifiką bei Įstaigos galimybes, papildomai gali būti įrašomi į pradinio rengimo (toliau – PR) grupę ne daugiau kaip 8 ugdytiniai, į meistriško ugdymo (toliau – MU) ir meistriško tobulinimo (toliau – MT) grupes – ne daugiau kaip po 6 ugdytinius, kurie gali neatitikti nustatytų kriterijų (amžiaus ir (ar) meistriško pakopos (toliau – MP) rodiklių ir (ar) krepšinio sporto šakoje taikomų normatyvų pagal Aprašo 10 priedą). Papildomai įrašyti ugdytiniai privalo laikytis ugdymo grupės užsiėmimų tvarkaraščio ir numatyto ugdymo valandų krūvio. Atsižvelgiant į sporto šakos specifiką, papildomai gali būti įrašyti į aukšto meistriško (toliau – AM) grupę 2 ugdytiniai, kurie atitinka Klaipėdos miesto savivaldybės tarybos patvirtintus atrankos kriterijus. Sudarant formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų MU arba MT etapo ugdymo grupę vietoje Aprašo 3 ir 4 prieduose nurodyto vieno ugdytinio į grupę gali būti įtraukti du viena pakopa žemesnės meistriško pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai. Plaukimo sporto šakoje papildomų ugdytinių priėmimas vykdomas vadovaujantis Aprašo 9 priedu. Vienoje grupėje aukštesnę meistriško pakopą turinčio ugdytinio keitimas žemesnės meistriško pakopas turinčiais ugdytiniais galimas tik vieną kartą.“;

1.2. pakeičiu 54 punktą ir išdėstau jį taip:

„54. Sportinės gimnastikos, aerobinės gimnastikos ir meninės gimnastikos sporto šakų meistriško ugdymo, meistriško tobulinimo ir aukšto meistriško grupių sporto pratyboms gali būti skiriama 30 procentų daugiau kontaktinių akademinių ugdymo ir (ar) rengimo valandų per savaitę.“;

1.3. pakeičiu 3 priedą ir jį išdėstau nauja redakcija (pridedama).

2. N u s t a t a u, kad šis įsakymas skelbiamas Teisės aktų registre ir Klaipėdos miesto savivaldybės interneto svetainėje.

Administravimo departamento direktorius, atliekantis
Savivaldybės administracijos direktoriaus funkcijas

Gintautas Mačiulaitis

Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių
sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo
organizavimo tvarkos aprašo
3 priedas

**FORMALŲJĮ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIO SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI
IR UGDYMOI SKIRIAMAS MAKSIMALUS KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ UGDYMO VALANDŲ SKAIČIUS
PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS**

BADMINTONAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinį ugdymo valandų skaičius per savaitę	Akademinį ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos, berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
				MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	Iki 10	Ne mažiau kaip 8							5	6
	2	9–11	Ne mažiau kaip 12 ¹							6	8
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	Ne mažiau kaip 10							7	10
	2	11–13	Ne mažiau kaip 10							8	11
	3	12–14	Ne mažiau kaip 8							9	12
	4	13–15	Ne mažiau kaip 8	2	4	2				10	14
	5	14–16	Ne mažiau kaip 6		2	4				11	15
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	Ne mažiau kaip 6		1	5				12	17
	2	16–18	Ne mažiau kaip 4			3	1			14	19
	3	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 4			2	2			16	21
Aukšto meistriškumo	—	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 2				1	1		18	24

Pastaba.¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**BADMINTONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ²				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ³				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 ³				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ²		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 ³		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 ³	7–12 ²	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 ³	7–12 ²	

22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 ³	7–12 ²
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 ⁴	3–6 ²
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 ⁴	2–6 ²
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 ³
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 ³
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės badmintono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

BOKSAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	Akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos, berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
				MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	Iki 12	Ne mažiau kaip 8							5	6
	2	11–13	Ne mažiau kaip 12							6	8
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	Ne mažiau kaip 11 ¹							7	10
	2	13–15	Ne mažiau kaip 10							8	11
	3	14–16	Ne mažiau kaip 9							9	12
	4	15–17	Ne mažiau kaip 8	1	4	3				10	14
	5	16 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 7		3	4				11	15
Meistriškumo tobulinimo	1	16 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 6		2	3	1			12	17
	2	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 5			4	1			14	19
	3	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 4			2	2			16	21
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 2				1	1		18	24

Pastaba.¹ – 10 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

BOKSO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP1	MP2	MP3	MP4	MP5	MP6
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ²				
3.	Europos čempionatas	1–8	9–16				
4.	Europos žaidynės	1–4	5–8 ²				
5.	Europos sąjungos čempionatas	1–4	5–8 ²				
6.	Pasaulio studentų universiada, čempionatai	1	2–4	5–8 ²			
7.	Pasaulio ginkluotų pajėgų čempionatas, žaidynės	1	2–4	5–8 ²			
8.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–4 ²			
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–2	3–4	5–8 ²			
10.	Europos jaunimo čempionatas	1–2	3–4	5–8 ²			
11.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–4 ²			
12.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8 ³	9–16 ²		
13.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–8 ³	9–16 ²		
14.	Europos jaunių čempionatas		1–4	5–8 ³	9–16 ²		
15.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–16 ²		
16.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ²		
17.	Europos jaunučių čempionatas			1–4	5–8 ²		
18.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4	5–8 ²		
19.	Lietuvos Respublikos rajonų čempionatas			1–2 ³	3–4 ²		
20.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų suaugusiųjų čempionatas			1–2 ³	3–4 ²		
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
22.	Lietuvos Respublikos rajonų jaunimo čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	
23.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunimo čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	
24.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
26.	Lietuvos Respublikos rajonų jaunių čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	
27.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunių čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	
28.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²
29.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–4 ³	5–8 ²
30.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 ³	3–4 ²
31.	Lietuvos Respublikos rajonų jaunučių čempionatas					1–2 ³	3–4 ²

32.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunučių čempionatas					1–2 ³	3–4 ²
33.	Miestų jaunučių čempionatai					1	2–4 ³
34.	Kitos jaunučių varžybos					1	2–4 ³
35.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–4 ³
35.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–4 ³
36.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
37.	Kitos vaikų varžybos						1–4 ³

Pastabos:

Meistriškumo rodiklis suteikiamas, jeigu sportininkas laimėjo ne mažiau kaip 1 kovą turnyre.

D–dalyvavimas;

¹–varžybos, įtrauktos į Tarptautinės bokso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

²–aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³–aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių.

DVIRAČIŲ SPORTAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	Akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos, berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
				MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	Iki 12	Ne mažiau kaip 8							5	6
	2	13–14	Ne mažiau kaip 8 ¹							6	8
Meistriškumo ugdymo	1	12–15	Ne mažiau kaip 7 ²							7	10
	2	14–16	Ne mažiau kaip 7 ²							8	11
	3	15–17	Ne mažiau kaip 6 ²							9	12
	4	16–18	Ne mažiau kaip 6 ²		4	2				10	14
	5	17–19	Ne mažiau kaip 5 ²		2	3				11	15
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 5 ²		1	4				12	17
	2	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 4 ²			3	1			14	19
	3	18 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 3			1	2			16	21
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 2				1	1		18	24

Pastabos:

¹ – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose.

² – Į sportinio ugdymo grupę gali būti įtrauktas ne daugiau kaip vienas sportininkas, pasiekęs atitinkamą meistrų pakopos rodiklį dviračių sporto šakos neolimpinė rungtis varžybose.

DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24 ²	1–16 ²	D ²	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	25–42	17–24	D ²	D ²			
3.	Pasaulio čempionatas (neolimpinės rungtys)					1–3	1–3	4–6 ⁴		
4.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–30 ²	9–16	D ²	D ²			
5.	Europos čempionatas (neolimpinės rungtys)					1–3	1–3	4–6 ⁴		
6.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24	9–16	D ²	D ²			
7.	Pasaulio taurės varžybos (neolimpinės rungtys)					1–3	1–3	4–6 ⁴		
8.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 ²	7–12 ²			
9.	Pasaulio studentų universiada (neolimpinės rungtys)					1	1	2–6 ⁴		
10.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
11.	Tarptautinės varžybos ¹ (neolimpinės rungtys)					1	1	2–6		
12.	Pasaulio jaunimo čempionatas (U–23)	1–6	1–3	7–12	4–8	D ²	D ²			
13.	Pasaulio jaunimo nacių taurė			1–8	1–6	D ²	D ²			
14.	Europos jaunimo čempionatas (U–23)	1–3	1–3	4–8	4–6	D ²	D ²			
15.	Europos jaunimo čempionatas (U–23) (neolimpinės rungtys)							1–3	4–6	8–10
16.	Tarptautinės jaunimo (U–23) varžybos ¹			1–3 ¹	1–3 ¹	4–6 ³	4–8 ³	7–16 ²		
17.	Tarptautinės jaunimo (U–23) varžybos ¹ (neolimpinės rungtys)							1	2–3	4–6 ³
18.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–8	1–3	9–12	4–12			
19.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–8	1–6	9–16	7–16			

20.	Pasaulio jaunių čempionatas (neolimpinės rungtys)							1	2–3	4–6 ³
21.	Pasaulio jaunių nacių taurė			1–6	1–4	7–16	5–8			
22.	Europos jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6	4–8	D ³		
23.	Europos jaunių čempionatas (neolimpinės rungtys)							1	2–3	4–6 ³
24.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6	7–12	
25.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–4	1	5–8 ³	2–4			
26.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–3 ⁴	1–3 ⁴	4–8		
27.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1–2 ⁴	1 ⁴	3–4 ³	5–6 ³	
28.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 ⁴	4–6 ³	
29.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai					1 ⁴	1 ⁴	2–6 ³	7–10 ²	
30.	Lietuvos Respublikos jaunimo žaidynės					1 ⁴	1 ⁴	2–4 ³	5–8 ²	
31.	Kitos jaunimo varžybos ⁵							1 ⁴	2–3 ⁴	4–6 ³
32.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai							1–3	4–8 ³	9–18 ²
33.	Lietuvos Respublikos jaunių žaidynės							1–3	4–6 ³	7–12 ²
34.	Kitos jaunių varžybos ⁵							1 ⁴	2–3	4–6 ³
35.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai							1 ⁴	2–8	9–16 ³
36.	Lietuvos Respublikos jaunučių žaidynės								1–6	7–12 ³
37.	Kitos jaunučių varžybos ⁵								1–3	4–12 ³
38.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai									D ⁴
39.	Lietuvos Respublikos vaikų žaidynės									D ⁴
40.	Kitos vaikų varžybos ⁵									D ⁴

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal pasiektą rezultatą varžybose.

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

⁵ – varžybos, įtrauktos į Lietuvos dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių.

DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Medinis trekas (250 m)

Rungtis	Matavimo vienetai	MP 1 ¹		MP2 ¹		MP3 ¹		MP4		MP5		MP6	
		Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Hitas 200 m iš eigos	s	10,25	11,40	10,60	11,60	10,80	11,80	11,20	12,20	11,40	12,40	11,60	12,60
Hitas 500 m iš vietos	s		35,50		36,00	34,50	36,50	35,00	37,00	35,50	37,50	36,00	38,50
Hitas 1000 m iš vietos	min. s	1.04,00		1.06,00		1.07,00		1.08,00		1.09,00		1.10,0	
Komandinis sprintas (vyrai – 3 ratai, moterys – 2 ratai)	s	45,50	34,50	46,00	35,00	46,50	35,50	47,00	36,00	48,00	36,50	49,00	37,00
Persekiojimas laikui 2 km	min. s				2.30,00	2.34,00	2.38,00	2.43,00	2.48,00	2.54,00	2.56,00	3.07,00	3.08,00
Persekiojimas laikui 3 km	min. s		3.38,00	3.38,00	3.43,00	3.48,00	3.55,00	3.59,00	4.00,00	4.10,00	4.05,00	4.15,00	4.15,00
Persekiojimas laikui 4 km	min. s	4.35,00		4.45,00		4.55,00							
Persekiojimas laikui poromis 2 km	min. s					2.30,00	2.34,00	2.38,00	2.49,00	2.48,00	3.00,00	3.01,00	3.12,00
Persekiojimas laikui poromis 3 km	min. s					3.45,00	3.58,00	3.54,00	4.07,00	4.04,00	4.20,00		
Komandinis persekiojimas	min. s					3.42,00	3.54,00	3.50,00	4.03,00	3.59,00	4.15,00	4.10,00	4.30,00

laikui 3 km													
Komandinis persekiojimas laikui 4 km	min. s	4.15,00	4.24,00	4.25,00	4.36,00	4.36,00	4.40,00	4.50,00	4.45,00	5.10,00	5.10,00		

Pastaba.¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal užimtą vietą varžybose.

Cementinis trekas (333 m)

Rungtis	Matavimo vienetai	MP 1 ¹		MP2 ¹		MP3 ¹		MP4		MP5		MP6	
		Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Hitas 200 m iš eigos	s	10,60	12,20	10,80	12,80	11,00	13,70	11,20	14,60	11,70	15,60	12,20	16,70
Hitas 500 m iš vietos	s		37,00		37,50	37,50	39,00	39,50	41,00	42,00	42,00	45,00	45,50
Hitas 1000 m iš vietos	min. s	1.05,00		1.08,50		1.10,00		1.11,00		1.12,00		1.13,00	
Komandinis sprintas (vyrai – 3 ratai, moterys – 2 ratai)	min. s	1.02,50		1.04,50	54,00	1.05,00	55,50	1.06,00	57,50	1.07,00	1,00,0	1.08,00	1.03,00
Persekiojimas laikui 2 km	min. s				2.42,00	2.43,00	2.50,00	2.51,00	2.59,00	3.00,00	3.10,00	3.15,00	3.25,00
Persekiojimas laikui 3 km	min. s		3.52,00	3.47,00	4.02,00	3.55,00	4.14,00	4.04,00	4.28,00	4.14,00	4.45,00	4.25,00	
Persekiojimas laikui 4 km	min. s	4.42,00		4.52,00		5.05,00		5.20,00					
Persekiojimas	min. s					2.34,00	2.45,00	2.42,00	2.56,00	2.52,00	3.08,00	3.06,00	3.21,00

laikui poromis 2 km													
Persekiojimas laikui poromis 3 km	min. s					3.50,00	4.04,00	3.59,00	4.18,00	4.09,00	4.35,00	4.15,00	4.55,00
Komandinis persekiojimas laikui 3 km	min. s					3.50,00	4.00,00	3.58,00	4.15,00	4.08,00	4.20,00	4.20,00	4.40,00
Komandinis persekiojimas laikui 4 km	min. s	4.25,00	4.50,00	4.35,00	5.02,00	4.46,00	5.15,00	5.00,00	5.30,00	5.20,00	5.50,00		

Pastaba: ¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal užimtą vietą varžybose.

**DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE
PLENTE**

Lytis	Rungtis	Nuotolis	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Moterys	Asmeninės lenktynės laikui	5 ² km	min:s	–	–	–	–	8:00	8:30
		10 ² km	min:s	–	–	–	15:30	16:30	17:30
		15 ² km	min:s	–	–	21:40	23:30	24:30	26:00
		20 ² km	min:s	–	–	29:00	31:30	33:00	35:30
		25 ² km	min:s	34:30	35:30	38:00	40:00	43:00	–
	Porinės lenktynės	10 ² km	min:s	–	–	–	–	15:30	16:30
		15 ² km	min:s	–	–	–	–	23:30	25:00
		20 ² km	min:s	–	–	28:00	30:00	32:00	34:30
		25 ² km	min:s	–	–	36:00	38:00	40:30	43:30
	Komandinės lenktynės	25 ² km	min:s	–	–	–	36:00	38:30	42:00
		50 ² km	val:min:s	1:06:30	1:09:30	1:12:30	1:15:00	–	–
	Grupinės lenktynės	30–50 km	vidutinis greitis	–	–	–	–	37 km/val.	35 km/val.
		51–80 km		–	–	–	39 km/val.	37 km/val.	35 km/val.
		81 ir daugiau km		–	41 km/val.	40 km/val.	39 km/val.	37 km/val.	–
Vyrai	Asmeninės lenktynės laikui	5 ² km	min:s	–	–	–	–	7:45	8:15
		10 ² km	min:s	–	–	–	14:00	14:45	15:30
		15 ² km	min:s	–	–	–	21:30	22:30	23:30
		20 ² km	min:s	–	–	–	29:00	30:30	31:00
		25 ² km	min:s	–	–	34:00	36:45	38:00	–
		30 ² km	min:s	–	–	41:00	44:00	46:00	–
		40 ² km	min:s	–	51:00	54:30	57:30	–	–
		50 ² km	min:s	1:04:00	1:07:30	1:09:30	1:15:30	–	–
	Porinės lenktynės	10 ² km	min:s	–	–	–	–	–	15:00
		15 ² km	min:s	–	–	–	–	21:30	22:30
		20 ² km	min:s	–	–	–	27:30	28:30	30:30
		25 ² km	min:s	–	–	32:00	34:00	35:30	37:30

	Komandinės lenktynės	50 ² km	val:min:s	–	–	1:05.30	1:09:30	1:14:00	–
		50 ² km	val:min:s	–	–	1:03:00	1:05:00	1:08:00	–
		75 ² km	val:min:s	–	–	1:30:30	1:32:30	1:42:00	–
	Grupinės lenktynės	40–70 km	vidutinis greitis	–	–	–		40 km/val.	38 km/val.
		71–99 km		–	–		43 km/val.	41 km/val.	39 km/val.
		100 ir daugiau km		–	44 km/val.	43 km/val.	42 km/val.		–

Pastabos:

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal užimtą vietą varžybose.

² – Jeigu varžybų protokole nurodytas nuotolis yra kitoks, nei pateiktas šioje lentelėje, tai sportininko meistriškumo rodiklis vertinamas pagal formulę:

$$PL = \frac{N_1}{N_2} \times VL$$

PL – potencialus varžybų nuotolio įveikimo laikas;

N₁ – lentelėje „Dviračių sporto šakos sportininkų meistriškumo rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose plente“ nurodytas varžybų nuotolis (m) (nurodomas lentelės rungties nuotolis, kuris buvo viršijamas varžybų metu);

N₂ – varžybų protokole nurodytas rungties nuotolis (m);

VL – varžybų nuotolio įveikimo laikas (sek).

DZIUDO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	Akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos, berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
				MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	Iki 12	Ne mažiau kaip 8							5	6
	2	10–13	Ne mažiau kaip 12 ¹							6	8
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	Ne mažiau kaip 12							7	10
	2	13–15	Ne mažiau kaip 10							8	11
	3	14–16	Ne mažiau kaip 9							9	12
	4	15–17	Ne mažiau kaip 8		5	3				10	14
	5	16–18	Ne mažiau kaip 7		3	4				11	15
Meistriškumo tobulinimo	1	16 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 6		1	5				12	17
	2	16 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 5			4	1			14	19
	3	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 4			2	2			16	21
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 2				1	1		18	24

Pastaba. ¹ – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose.

**DZIUDO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ³				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ³				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 ³				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ³		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 ³		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 ³	7–12 ²	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 ³	7–12 ²	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	

24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 ³	7–12 ²
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 ⁴	3–6 ²
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 ⁴	2–6 ²
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 ³
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 ³
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės dziudo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

Galimi 2 bandymai, įskaitomas geriausias.

GIMNASTIKA
AEROBINĖ GIMNASTIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	Akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos, berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
				MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	Iki 10	Ne mažiau kaip 8							5	6
	2	Iki 11	Ne mažiau kaip 12							6	8
Meistriškumo ugdymo	1	9–12	Ne mažiau kaip 10 ¹							7	10
	2	10–13	Ne mažiau kaip 9							8	11
	3	11–14	Ne mažiau kaip 8							9	12
	4	12–15	Ne mažiau kaip 7		5	2				10	13
	5	13–16	Ne mažiau kaip 6		3	3				11	14
Meistriškumo tobulinimo	1	14–17	Ne mažiau kaip 5		1	4				13	16
	2	15 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 4			3	1			15	18
	3	16 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 4			2	2			17	20
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 2				1	1		20	24

Pastaba. ¹ – 9 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

AEROBINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)

Amžiaus grupė	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					MP 6
	MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	
1	2	3	4	5	6	7
Suaugusieji	17 ir daugiau ¹	16 ir daugiau ²	14 ir daugiau ³	–	–	–
Jaunimas	17 ir daugiau ¹	16 ir daugiau ²	14 ir daugiau ³	12 ir daugiau ⁴	–	–
Jauniai	–	16 ir daugiau ²	14 ir daugiau ³	12 ir daugiau ⁴	10 ir daugiau ⁵	8 ir daugiau ⁶
Jaunučiai	–	–	14 ir daugiau ³	12 ir daugiau ⁴	10 ir daugiau ⁵	8 ir daugiau ⁶
Vaikai	–	–	–	–	–	8 ir daugiau ⁶

Pastabos:

¹ **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 1 gali būti įvykdytas sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą viename iš šių varžybų:**

- 1.1. pasaulio žaidynės;
- 1.2. pasaulio čempionate;
- 1.3. Europos čempionate;
- 1.4. pasaulio jaunimo čempionate;
- 1.5. Europos jaunimo čempionate;
- 1.6. pasaulio taurės etapo varžybos;
- 1.7. tarptautinėse suaugusiųjų arba jaunimo varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių.

² **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 2 gali būti įvykdyti sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą viename iš šių varžybų:**

- 2.1. pasaulio čempionate;
- 2.2. Europos čempionate;
- 2.3. pasaulio jaunimo čempionate;
- 2.4. Europos jaunimo čempionate;
- 2.5. tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo arba jaunių varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių.

³ **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 3 gali būti įvykdytas:**

- 3.1. Sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą viename iš šių varžybų:
 - 3.1.1 pasaulio jaunimo čempionate;
 - 3.1.2. pasaulio jaunių čempionate;
 - 3.1.3. pasaulio amžiaus grupių čempionate;
 - 3.1.4. Europos jaunimo čempionate;

- 3.1.5. Lietuvos Respublikos čempionate;
- 3.1.6. Lietuvos Respublikos jaunimo čempionate;
- 3.1.7. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;
- 3.1.8. Lietuvos Respublikos taurės varžybose;
- 3.1.9. Lietuvos Respublikos nacionalinės lygos varžybose;
- 3.1.10. tarptautinėse jaunimo arba jaunių varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių;
- 3.1.11. kitose tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo, jaunių ir jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai.
- 3.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:
 - 3.2.1. Lietuvos Respublikos taurės varžybose;
 - 3.2.2. Lietuvos Respublikos moksleivių čempionate;
 - 3.2.3. Lietuvos Respublikos moksleivių taurės varžybose.
- ⁴ **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 4 gali būti įvykdytas:**
 - 4.1. Pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienoje iš šių varžybų:
 - 4.1.1. Lietuvos Respublikos jaunimo čempionate;
 - 4.1.2. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;
 - 4.1.3. Lietuvos Respublikos jaunučių čempionate;
 - 4.1.4. Lietuvos Respublikos nacionalinės lygos varžybose;
 - 4.1.5. Lietuvos Respublikos pereinamosios lygos varžybose.
 - 4.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:
 - 4.2.1. Lietuvos Respublikos taurės jaunimo, jaunių varžybose;
 - 4.2.2. Lietuvos moksleivių čempionate;
 - 4.2.3. Lietuvos Respublikos moksleivių asmeninėse pirmenybėse;
 - 4.2.4. tarptautinėse jaunimo, jaunių ir jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai;
 - 4.2.5. aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.
- ⁵ **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 5 gali būti įvykdytas:**
 - 5.1. Pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienoje iš šių varžybų:
 - 5.1.1. Lietuvos Respublikos jaunimo čempionate;
 - 5.1.2. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;
 - 5.1.3. Lietuvos Respublikos jaunučių čempionate;
 - 5.1.4. Lietuvos Respublikos nacionalinės lygos varžybose.
 - 5.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:
 - 5.2.1. tarptautinėse jaunių, jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai;
 - 5.2.2. Lietuvos Respublikos taurės jaunių, jaunučių varžybose;
 - 5.2.3. Lietuvos Respublikos moksleivių čempionate;

5.2.4. Lietuvos Respublikos moksleivių asmeninėse pirmenybėse;

5.2.5. Miestų čempionatuose, pirmenybėse;

5.2.6. Lietuvos Respublikos taurės moksleivių varžybose;

5.2.7. Jaunimo, jaunių, jaunučių, vaikų aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

⁶ **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 6 gali būti įvykdytas** visose aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

GIMNASTIKA MENINĖ GIMNASTIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	Akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos, berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
				MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Pradinio rengimo	1	iki 6	Ne mažiau kaip 12								5	6	
	2	iki 8	Ne mažiau kaip 10 ¹								6	8	
Meistriškumo ugdymo	1	8–10	Ne mažiau kaip 9 ¹								7	10	
	2	9–12	Ne mažiau kaip 8								8	11	
	3	10–13	Ne mažiau kaip 7								9	12	
	4	11–14	Ne mažiau		2	3	1				10	13	

			kaip 6									
	5	12–15	Ne mažiau kaip 5			3	2				11	14
Meistriškumo tobulinimo	1	13–16	Ne mažiau kaip 5			2	3				13	16
	2	14–17	Ne mažiau kaip 4				3	1			15	18
	3	14–18	Ne mažiau kaip 4				2	2			17	20
Aukšto meistriškumo	–	16 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 2					1	1		20	24

Pastaba. ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

MENINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP)						
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Olimpinės žaidynės	1–18	D ²	D				
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	D ²	D				
3.	Pasaulio žaidynės	1–18	D ²	D				
4.	Europos čempionatas	1–12	D ²	D				
5.	Tarptautinės varžybos ¹		1 ⁴	2–4 ³				
6.	Europos jaunių čempionatas	1	D ⁴	D ³				
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	D ³	D ²				
8.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–3	D ³	D ²			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	D ⁴	D ³				
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1–2 ⁴	3–4 ³			

11.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–2 ⁴	3–4 ³			
12.	Lietuvos Respublikos asmeninis čempionatas			1–3 ⁴	4–6 ³			
13.	Lietuvos Respublikos komandinis čempionatas				1–3 ³	4–6 ²		
14.	Lietuvos Respublikos grupinių pratimų čempionatas			1–3 ³	4–6 ²			
15.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 ⁴	2–4 ³			
16.	Lietuvos Respublikos įrankių čempionatas			1–2 ⁴	3–6 ³			
17.	Lietuvos Respublikos jaunimo asmeninis čempionatas				1–4 ⁴	5–8 ³		
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo komandinis čempionatas					1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo grupinių pratimų čempionatas				1–3 ³	4–6 ²		
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo įrankių čempionatas				1–2 ⁴	3–6 ³		
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo taurės varžybos				1–2 ⁴	3–6 ³		
22.	Lietuvos Respublikos jaunių asmeninis čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	7–12 ²	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių komandinis čempionatas					1–2 ⁴	3–6 ³	7–12 ²
24.	Lietuvos Respublikos jaunių grupinių pratimų čempionatas				1–2 ⁴	3–4 ³	5–8 ²	
25.	Lietuvos Respublikos jaunių įrankių čempionatas				1–2 ⁴	3–4 ³		
26.	Lietuvos Respublikos jaunių taurės varžybos				1 ⁴	2–4 ³		
27.	Lietuvos Respublikos jaunučių asmeninis čempionatas					1–4 ⁴	5–8 ³	9–12 ²
28.	Lietuvos Respublikos jaunučių komandinis čempionatas						1–4 ⁴	5–8 ³
29.	Lietuvos Respublikos jaunučių grupinių pratimų čempionatas					1–2 ⁴	3–6 ³	7–12 ²
30.	Lietuvos Respublikos vaikų asmeninis čempionatas						1–6 ³	7–20 ²
31.	Lietuvos Respublikos vaikų komandinis							1–6 ³

	čempionatas							
32.	Lietuvos Respublikos vaikų grupinių pratimų čempionatas						1-4 ⁴	5-8 ²
33.	Kitos vaikų varžybos							1-6 ³
34.	Lietuvos Respublikos vaikų įrankių čempionatas						1-6 ³	7-20 ²
35.	Lietuvos Respublikos jaunučių įrankių čempionatas					1-4 ⁴	5-8 ³	9-12 ²
36.	Kitos jaunučių varžybos						1-2 ⁴	3-6 ³
37.	Kitos jaunių varžybos					1-2 ⁴	3-4 ³	
38.	Kitos jaunimo varžybos				1-2 ⁴	3-4 ³		

Pastabos:

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės (pasaulio ar Europos) gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

*Sportininkas, pasiekęs MP rodiklį, bet neaplenkęs varžybų dalyvių skaičiaus nurodyto pastabose, gauna MP rodiklį viena pakopa žemiau.

GIMNASTIKA
SPORTINĖ GIMNASTIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	Akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos, berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
				MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Pradinio rengimo	1	iki 8	Ne mažiau kaip 12								5	6	
	2	iki 9	Ne mažiau kaip 10 ¹								6	8	
Meistriškum o ugdymo	1	iki 9	Ne mažiau kaip 9 ¹								7	10	
	2	iki 10	Ne mažiau kaip 8								8	11	
	3	10–11	Ne mažiau kaip 7								9	12	
	4	11–12	Ne mažiau kaip 6		5	1					10	13	
	5	13–14	Ne mažiau kaip 6		3	3					11	14	
Meistriškum o tobulinimo	1	14-15	Ne mažiau kaip 6		1	4	1				13	16	
	2	15-19	Ne mažiau kaip 5			2	2	1			15	18	

	3	14 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 4				2	2			17	20
Aukšto meisteriškumo	–	15 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 2					1	1		20	24

Pastaba. ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai						
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–32 ²	D				
3.	Europos čempionatas, Europos žaidynės	1–12	13–24 ³	D ²				
4.	Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita	1–12	13–24 ³					
5.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³					
6.	Pasaulio studentų universiada	1–6	7–12 ³	13–24 ⁴				
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1–2	3–6 ³	7–12 ²			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	4–8	D ²				
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–4	5–10	D ³				
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–8	D ³	D ²			
11.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–4	5–8 ³	D ²			
12.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–4	5–8 ³			
13.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–4 ⁴	5–8 ³		
14.	Tarptautinės jaunučių varžybos ¹				1	2–4 ⁴	5–8 ³	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ⁴	3–4 ³	5–6 ²		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 ⁴	2–3 ³	4–6 ²		
17.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ²	7–9 ²	
18.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, pirmenybės				1 ⁴	2–4 ³	5–8 ²	
19.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, pirmenybės					1 ⁴	2–3 ³	4–10 ²
20.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas, pirmenybės, taurės varžybos ⁵							1–20 ²

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės (pasaulio ar Europos) gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6

valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

5 – meistriskumo pakopos rodiklis įvertinamas tik daugiakovės varžybose.

**SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ (MOTERŲ) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai				
		MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7
1.	Lietuvos Respublikos čempionatas	43,0	40,0			
2.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos	43,0	40,0			
3.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas	43,0	40,0	39,4		
4.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis I kategorijos varžybų reikalavimus		39,4	38,0		
5.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus			39,4	38,0	
6.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus			39,4	38,0	
7.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis III kategorijos varžybų reikalavimus				39,4	38,0
8.	Kitos jaunučių varžybos, atitinkančios II kategorijos varžybų reikalavimus				38,0	36,6
9.	Kitos jaunučių varžybos, atitinkančios III kategorijos varžybų reikalavimus				39,4	38,0
10.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–1 programa)				32,5	31,2

11.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–2 programa)				33,0	31,5
12.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–3 programa)				34,0	32,5
13.	Kitos vaikų varžybos (jaunojo gimnasto programa)					35,0

Pastabos:

¹ – tik įvykdžius III kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;

² – tik įvykdžius II kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;

³ – tik įvykdžius I kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose.

**SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ (VYRŲ) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai				
		MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7
1.	Lietuvos Respublikos čempionatas	67,0	65,0			
2.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos	67,0	65,0			
3.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas	67,0	65,0	63,0		
4.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis I kategorijos varžybų reikalavimus		65,0	60,0		
5.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus		68,0	60,0		
6.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus			60,0		
7.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis III kategorijos varžybų reikalavimus			63,0	61,0	
8.	Kitos jaunučių varžybos			62,0	59,0	
9.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–1 programa)			64,5	61,5	

10.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–2 programa)			63,5	60,5	
11.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–3 programa)			45,0	42,0	
12.	Kitos vaikų varžybos (jaunojo gimnasto programa)					22,5

Pastabos:

¹ – tik įvykdžius III kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;

² – tik įvykdžius II kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;

³ – tik įvykdžius I kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose.

IMTYNĖS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	Akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos, berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
				MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	6	7	8	9	10	11		12
Pradinio rengimo	1	Iki 10	Ne mažiau kaip 8							5	6
	2	10–13	Ne mažiau kaip 12 ¹							6	8
Meistriškumo ugdymo	1	11–14	Ne mažiau kaip 12							7	10
	2	12–15	Ne mažiau kaip 10							8	11
	3	13–16	Ne mažiau kaip 9							9	12
	4	14–17	Ne mažiau kaip 8		6	2				10	14
	5	15–18	Ne mažiau kaip 7		4	3				11	15
Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	Ne mažiau kaip 6		2	4				12	17
	2	16 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 4			4	1			14	19
	3	16 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 4			2	2			16	21
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 2				1	1		18	24

Pastaba.¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

IMTYNIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24 ²	D				
3.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ³	D ²			
4.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
5.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–10 ³			
6.	Pasaulio U23 jaunimo čempionatas	1–6	7–12 ²	13–16 ²			
7.	Europos U23 jaunimo čempionatas	1–5	6–8 ²	9–14 ²			
8.	Tarptautinės U23 jaunimo varžybos ¹		1–2	3–8 ³			
9.	Pasaulio U20 jaunimo čempionatas	1	2–6	7–24 ³	D ²		
10.	Europos U20 jaunimo čempionatas	1	2–4 ⁴	5–16 ³	D ²		
11.	Tarptautinės U20 jaunimo varžybos ¹		1	2–8 ³			
12.	Pasaulio U17 jaunių čempionatas		1–3	4–12 ³	D ²		
13.	Europos U17 jaunių čempionatas		1	2–10 ³	D ²		
14.	Tarptautinės U17 jaunimo varžybos ¹			1–5 ³	6–10 ³		
15.	Pasaulio U15 jaunučių čempionatas			1–5	6–10 ³	11–16 ²	
16.	Europos U15 jaunučių čempionatas			1–3 ⁴	4–10 ³	11–16 ²	
17.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–5	6–16 ³	17–24 ²		
18.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–3	4–10 ³	11–16 ²		
19.	Tarptautinės jaunučių varžybos ¹				1–7 ³	8–10 ²	D ²
20.	Tarptautinės vaikų varžybos ¹					1–8 ³	D ²
21.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–10 ²	11–16 ²	D ²
22.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
23.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
24.	Lietuvos Respublikos U23 jaunimo čempionatai, žaidynės ⁵			1	2–8 ³	9–16 ²	D ²

25.	Lietuvos Respublikos U20 jaunimo čempionatai, žaidynės ⁵			1	2–4 ³	5–16 ²	D ²
26.	Lietuvos Respublikos U17 jaunių čempionatai, žaidynės ⁵				1–5 ³	6–16 ²	D ²
27.	Lietuvos Respublikos U15 jaunučių čempionatai, žaidynės ⁵					1–8 ³	D ²
28.	Lietuvos Respublikos U13 jaunučių čempionatai, žaidynės ⁵					1–5 ³	D ²
29.	Lietuvos Respublikos U11 vaikų čempionatai, žaidynės ⁵						1–8 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės imtynių federacijos varžybų kalendorių ir šių varžybų atitinkamoje rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir (ar) varžybos, įtrauktos į Lietuvos imtynių federacijos varžybų kalendorių ir šių varžybų atitinkamoje rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 8 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

⁵ – varžybos, kurias organizuoja Lietuvos imtynių federacija.

LENGVOJI ATLETIKA

TRUMPI NUOTOLIAI, ŠUOLIAI, BARJERINIS BĖGIMAS
VIDUTINIAI NUOTOLIAI, ILGI NUOTOLIAI, SPORTINIS ĖJIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Pradinio rengimo	1	7–11	7–11	Ne mažiau kaip12										9	
	2	9–12	9–12	Ne mažiau kaip11 ¹										9	
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	Ne mažiau kaip10	10									10	
	2	11–13	11–13	Ne mažiau kaip10	5	5								12	
	3	12–14	12–14	Ne mažiau kaip9		3	3	3						14	
	4	13–15	13–15	Ne mažiau kaip8			2	6						16	
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	14–16	Ne mažiau kaip7				7						18	
	2	15–17	15–17	Ne mažiau kaip6				3	3					20	
	3	16–18	16–18	Ne mažiau					3	2				22	

mo ugdymo	2	11–13	11–13	Ne mažiau kaip 8	6	2								12
	3	12–14	12–14	Ne mažiau kaip 7		7								14
	4	13–15	13–15	Ne mažiau kaip 7		3	4							16
Meistrišku mo tobulinimo	1	14–16	14–16	Ne mažiau kaip 6		1	2	3						18
	2	15–17	15–17	Ne mažiau kaip 6			1	5						20
	3	16–18	16–18	Ne mažiau kaip 5				3	2					22
	4	17–19	17–19	Ne mažiau kaip 4					2	2				24
Aukšto meistrišku mo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	Ne mažiau kaip 2						1	1			26
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	Ne mažiau kaip 2							1	1		26
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	Ne mažiau kaip 2								1	1	26

Pastaba.¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D	D								
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D	D								
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24	9–16	D	D						
4.	Pasaulio uždarų patalpų čempionatas	1–8	1–3	9–16	4–10	D	D						
5.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24	9–16								
6.	Deimantinės lygos varžybos	1–12		D									
7.	Europos taurės varžybos	1–6	1–4	7–12	5–8								
8.	Europos komandinis čempionatas (aukščiausioji lyga)	1–6	1–4	7–12	5–8								
9.	Europos komandinis čempionatas (I lyga)	1–3	1–2	4–6	3–4	7–12	5–6						
10.	Europos komandinis čempionatas (II lyga)	1	1	2–4	2–3	5–12	4–6						
11.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6								
12.	Europos uždarų patalpų čempionatas	1–6	1	7–12	2–4	13–16	5–8						
13.	Tarptautinės varžybos ¹			1	1	2–6	2–3						
14.	Europos jaunimo (iki 23 m.) čempionatas	1–3	1–3	4–8	4–6	9–16	7–12						
15.	Pasaulio jaunimo (iki 20 m.)	1–3	1–2	4–8	3–6	9–16	7–12						

	čempionatas												
16.	Europos jaunimo (iki 20 m.) čempionatas	1		2–6	1–3	7–12	4–8						
17.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹					1	1	2–6	2–3				
18.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8				
19.	Pasaulio jaunių (iki 18 m.) čempionatas			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8				
20.	Pasaulio jaunių žaidynės			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8				
21.	Europos jaunimo olimpinis festivalis					1–3	1–2	4–10	3–6				
22.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹							1	1	2–6	2–6		
23.	Lietuvos Respublikos čempionatas (į olimpinių žaidynių programą įtrauktos rungtys)					1–3	1–2	3–6	3–4				
24.	Lietuvos Respublikos čempionatas (į olimpinių žaidynių programą neįtrauktos rungtys)					1		2–4	1–2				
25.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos							1–6	1–3				
26.	Lietuvos studentų universiada, čempionatas							1–4	1–3				
27.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4	1–3	5–8	4–6		
28.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–3	1–2	4–6	3–4		
29.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės									1–5	1–3	6–10	4–6
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės											1–3	1–3

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius.

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ (VYRŲ)
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Rungtys	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Bėgimo rungtys										
60 m	s	6,70	6,80	7,00	7,30	7,70	8,34	9,14	9,64	10,04
100 m	s	10,28	10,58	10,90	11,35	12,00	13,14	14,74	15,94	16,74
200 m	s	20,75	21,35	22,10	23,10	24,70	27,24	30,54	33,24	34,94
300 m	s			34,50	36,00	38,50	42,84	48,64	53,14	57,14
400 m	Min:s	0:45,95	0:47,50	0:49,20	0:51,70	0:56,40	1:03,14	1:10,14	1:17,14	1:22,14
600 m	min:s			1:20,00	1:24,00	1:31,00	1:43,14	1:58,14	2:10,14	2:20,14
800 m	min:s	1:46,60	1:49,50	1:54,00	2:01,00	2:12,00	2:31,14	2:51,14	3:08,14	3:20,14
1000 m	min:s	2:18,00	2:21,00	2:28,00	2:38,00	2:53,00	3:19,14	3:43,14	4:04,14	4:20,14
1500 m	min:s	3:39,20	3:46,00	3:56,00	4:10,00	4:35,00	5:13,00	5:42,14	6:06,14	6:26,14
1 mylia	min:s	3:56,00	4:04,00	4:17,00	4:38,00	5:05,00	5:38,14	6:07,14	6:35,14	6:55,14
2000 m	min:s			5:15,00	5:35,00	6:15,00	7:05,14	7:45,00	8:22,14	8:40,14
3000 m	min:s	7:52,00	8:10,00	8:32,00	9:10,00	10:05,00	11:20,00	12:50,00	13:55,00	14:45,00
5000 m	min:s	13:29,00	14:00,00	14:40,00	15:40,00	17:20,00	19:45,00	21:45,00	23:00,00	
10000 m	min:s	28:20,00	29:25,00	30:45,00	32:40,00	35:40,00	40:00,00			
5 km pl.	min:s			14:50	15:50	17:30	19:55	22:00	23:30	
10 km pl.	min:s			31:10	33:10	36:20	41:00			
15 km pl.	min:s			47:45	51:00	57:00	63:30			
30 km pl.	val:min:s			1:39:00	1:47:00	1:58:00	2:15:00			
1/2 maratono	val:min:s	1:02:30	1:05:30	1:09:00	1:14:00	1:20:00	1:28:00			

Maratonas	val:min:s	2:15:00	2:22:00	2:32:00	2:45:00	3:00:00	b.n. ²			
50 km	val:min:s			3:07:00	3:24:00	3:45:00	b.n. ²			
100 km	val:min:s	07:05:00	07:30:00	08:00:00	08:40:00	09:30:00	b.n. ²			
24 val bėgimas	km	238	225	208	190	170	b.n. ²			
4x100 m	s	39,80	41,30	42,75	45,00	48,00	53,24	59,14	64,14	67,84
4x400 m	min:s	3:04,00	3:09,00	3:17,00	3:30,00	3:47,00	4:16,00	4:44,00	5:05,00	5:25,00
4x400 m mišri estafetė	min:s	3:16,00	3:22,50	3:32,00	4:45,00	4:02,50	4:28,00	4:53,00	5:12,50	5:30,00
100+200+300+400 m	min:s			1:59,00	2:02,00	2:10,00	2:23,00	2:44,00	3:00,00	3:14,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
60 m b.b. (0,762 m)	s							10,54	11,94	12,84
110 m b.b. (1,067 m)	s	13,62	14,35	15,15	16,04	17,44	20,04			
110 m b.b. (0,991 m)	s			14,84	15,74	17,04	19,34	21,54	23,24	24,24
110 m b.b. (0,914 m)	s			14,54	15,44	16,64	18,64	20,74	22,24	23,24
110 m b.b. (0,838 m)	s				15,14	16,24	17,94	19,94	21,24	22,24
300 m b.b. (0,838 m)	s			39,00	40,60	43,20	48,14	55,84	62,84	68,14
300 m b.b. (0,762 m)	s							44,00	47,00	49,00
400 m b.b. (0,914m)	s	49,80	52,40	55,20	59,00	65,00	71,00	78,00		
400 m b.b. (0,838 m)	s			54,20	57,00	63,00	69,00	76,00	84,00	
1500 m kl.b. (0,762m)	min:s			4:15,00	4:32,00	4:53,00	5:25,00	6:05,00	6:35,00	6:50,00
2000 m kl.b. (0,838 m)	min:s			6:00,00	6:20,00	6:45,00	7:25,00	8:05,00	8:36,00	
3000 m kl.b. (0,914 m)	min:s	8:33,50	8:50,00	9:20,00	9:55,00	10:40,00	11:40,00	12:45,00		
Sportinis ėjimas										
1000 m	min:s					04:21,0	04:50,0	05:21,0	05:46,0	06:06,0
2000 m	min:s				08:30,0	09:30,0	10:42,0	11:52,0	12:45,0	13:17,0
3000 m	min:s			12:45,0	13:35,0	14:40,0	16:23,0	18:08,0	19:30,0	20:40,0

5000 m	min:s			21:40,0	22:55,0	24:50,0	27:54,0	31:09,0	33:50,0	35:52,0
10 000 m	min:s		42:00,0	44:30,0	47:45,0	52:15,0	59:09,0	01:04:52,0	01:08:24,0	b.n.
20 km	val:min:s	1:23:00	1:29:00	1:35:00	1:42:00	1:51:00	2:00:00	b.n. ²		
30 km	val:min:s			2:30:00	2:45:00	3:00:00	b.n. ²			
35 km	val:min:s			2:51:00	3:05:00	b.n. ²				
50 km	val:min:s	3:58:00	4:20:00	4:45:00	5:15:00	b.n. ²				
Krosas										
500 m	min:s						1:20,0	1:37,0	1:47,0	1:54,0
1 km	min:s					2:50,0	3:16,0	3:42,0	4:04,0	4:21,0
1,5 km	min:s					4:25,0	5:08,0	5:53,0	6:25,0	6:48,0
2 km	min:s					6:26,0	7:12,0	7:58,0	8:46,0	9:20,0
3 km	min:s			8:30,0	9:06,0	10:00,0	11:09,0	12:21,0	13:36,0	14:30,0
4 km	min:s			11:36,0	12:29,0	13:44,0	15:22,0	17:08,0	18:48,0	
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
5 km	min:s			14:50,0	16:00,0	17:40,0	19:50,0	22:10,0	24:15,0	25:40,0
6 km	min:s			17:50,0	18:45,0	20:00,0	22:00,0	25:00,0		
8 km	min:s			24:20,0	25:40,0	27:20,0	30:00,0	34:00,0		
10 km	min:s			30:45,0	32:15,0	35:00,0	38:20,0			
12 km	min:s			38:00,0	40:00,0	43:00,0	47:00,0			
Šuolių rungtys										
Šuolis į aukštį	m	2,28	2,15	2,03	1,90	1,75	1,60	1,47	1,35	1,25
Šuolis į tolį	m	8,05	7,65	7,20	6,70	6,20	5,60	5,00	4,45	4,00
Šuolis su kartimi	m	5,55	5,10	4,60	4,10	3,50	3,05	2,60	2,20	1,90
Trišuolis	m	16,65	16,10	15,20	14,20	13,20	12,20	11,20	10,30	9,70
Metimų rungtys										
Disko metimas (2 kg)	m	62,50	56,00	51,00	45,00	37,00	30,00	26,00	23,00	
Disko metimas (1,75 kg)	m			55,00	49,00	41,00	34,00	29,00	25,00	
Disko metimas (1,5 kg)	m			59,00	52,00	44,00	37,00	32,00	27,50	24,00

Disko metimas (1 kg)	m				56,00	48,00	41,00	35,00	30,00	26,00
Kūjo metimas (7,257 kg)	m	74,30	68,00	61,00	54,00	47,00	39,00	32,00	26,00	22,00
Kūjo metimas (6 kg)	m			65,00	58,00	51,00	42,00	34,00	28,00	24,00
Kūjo metimas (5 kg)	m			69,00	62,00	53,00	44,00	36,00	30,00	26,00
Kūjo metimas (4 kg)	m				64,50	55,00	46,00	38,00	32,00	28,00
Kūjo metimas (3 kg)	m						49,00	40,00	34,00	30,00
Ieties metimas (800 g)	m	78,00	73,00	67,00	60,00	52,00	42,00	35,00	28,50	24,00
Ieties metimas (700 g)	m			68,00	62,00	54,00	44,50	37,00	30,50	26,00
Ieties metimas (600 g)	m				64,00	56,00	47,00	39,50	33,00	28,00
Ieties metimas (500 g)	m						50,50	42,00	35,50	30,00
Rutulio stūmimas (7,257 kg)	m	19,90	17,50	15,60	13,80	12,00	10,20			
Rutulio stūmimas (6 kg)	m			17,20	15,00	12,80	11,20	9,80		
Rutulio stūmimas (5 kg)	m			18,20	16,50	14,40	12,30	10,70	9,50	
Rutulio stūmimas (4 kg)	m				17,00	14,90	13,20	11,40	10,00	9,00
Rutulio stūmimas (3 kg)	m						14,30	12,20	10,50	9,50
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
Kamuoliuko metimas (140 gr)	m							50,00	43,00	37,00
Daugiakovės										
Dešimtkovė	taškai	7730	7100	6400	5600	4600	3700	3000		
Dešimtkovė (jaunimas)	taškai		7300	6700	5900	4900	4000	3200	2600	
Dešimtkovė (jauniai)	taškai			6950	6200	5300	4300	3400	2700	2400
Aštunkovė (jauniai, jaunučiai)	taškai			5200	4600	3900	3300	2800	2400	2000
Septynkovė (jaunučiai)	taškai				4450	3800	3200	2700	2300	1900
Penkiakovė (vaikai)	taškai							1800	1500	1250
Keturokovė	taškai				3300	3000	2600	2200	1700	1200
Trikovė	taškai				1800	1500	1200	1000	800	600
Uždarų patalpų rungtys										
60 m	s	6,70		7,00	7,30	7,64	8,24	8,94	9,44	9,84

			6,84							
200 m	s			22,75	23,70	25,24	28,04	31,14	33,24	34,74
300 m	s			34,75	36,20	38,54	42,04	47,74	52,34	55,14
400 m	s	46,80	48,50	50,20	52,50	57,14	63,14	70,14	76,14	80,14
600 m	min:s			1:23,50	1:27,50	1:33,50	1:44,00	1:57,00	2:08,00	2:16,00
800 m	min:s	1:48,60	1:51,50	1:56,00	2:03,00	2:14,00	2:30,00	2:50,00	3:06,00	3:18,00
1000 m	min:s	2:20,50	2:23,50	2:30,50	2:40,50	2:55,50	3:16,00	3:40,00	4:00,00	4:15,00
1500 m	min:s	3:42,50	3:48,00	3:58,00	4:12,00	4:37,00	5:07,00	5:40,00	6:05,00	6:25,00
2000 m	min:s			5:17,50	5:37,50	6:07,50	6:52,50	7:42,00	8:15,00	8:40,00
3000 m	min:s	7:54,00	8:13,00	8:35,00	9:13,00	10:10,00	11:30,00	12:40,00	13:30,00	
60 m b.b. (1,067 m)	s	7,75	8,10	8,55	9,10	9,84	10,74			
60 m b.b. (0,991 m)	s			8,35	8,90	9,64	10,54	11,84		
60 m b.b. (0,914 m)	s			8,15	8,70	9,44	10,34	11,64	12,64	
60 m b.b. (0,838 m)	s				8,50	9,24	10,14	11,44	12,44	13,24
60 m b.b. (0,762 m)	s							11,24	12,14	12,94
1500 m kl.b. (0,762m)	min:s				4:32,00	4:55,00	5:25,00	6:00,00	6:25,00	6:45,00
2000 m kl.b. (0,838 m)	min:s			5:52,00	6:12,00	6:45,00	7:20,00	7:50,00		
3000 m kl.b. (0,914m)	min:s	8:33,50	8:50,00	9:20,00	9:55,00	10:35,00	11:30,00	12:30,00		
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
4x200 m	min:s			1:29,00	1:33,00	1:38,00	1:47,00	2:00,00	2:10,00	2:17,00
4x400 m	min:s	3:06,00	3:12,00	3:20,00	3:30,00	3:45,00	4:08,00	4:35,00	5:00,00	5:15,00
Septynkovė	taškai	5800	5300	4700	4100	3400	2800	2300		
Penkiakovė	taškai							1900	1550	1300

Pastabos:

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės

Lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius;

² – baigti nuotolį.

³ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Lietuvos ir (ar) Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA)/ Tarptautinės Lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius.

LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKŲ SPORTININKŲ (MOTERŲ) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL REZULTATĄ

Rungtys	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Bėgimo rungtys										
60 m	s	7,25	7,45	7,70	8,00	8,44	9,04	9,64	10,04	10,34
100 m	s	11,40	11,84	12,40	13,04	13,84	14,94	15,94	16,74	17,44
200 m	s	23,30	24,24	25,45	26,85	28,74	31,24	33,24	34,94	36,24
300 m	s			39,25	41,25	44,24	47,74	51,74	55,24	58,24
400 m	s	52,30	54,00	57,00	60,00	64,14	70,14	76,14	81,14	84,14
600 m	min:s			1:33,00	1:38,00	1:46,00	1:56,14	2:07,14	2:17,14	2:25,14
800 m	min:s	2:01,30	2:06,00	2:13,00	2:22,00	2:35,00	2:53,14	3:08,14	3:20,14	3:30,14
1000 m	min:s	2:37,00	2:44,00	2:53,00	3:05,00	3:20,00	3:40,14	4:00,14	4:20,14	4:35,14
1500 m	min:s	4:09,00	4:18,00	4:32,00	4:50,00	5:12,00	5:42,14	6:08,14	6:30,14	6:47,14
1 mylia	min:s	4:24,00	4:37,00	4:55,00	5:15,00	5:37,00	6:03,14	6:30,14	6:55,14	7:15,14
2000 m	min:s			6:25,00	6:50,00	7:20,00	7:52,14	8:25,14	8:50,14	9:10,14
3000 m	min:s	8:55,00	9:17,00	9:50,00	10:30,00	11:28,00	12:35,00	13:35,00	14:30,00	
5000 m	min:s	15:25,00	16:10,00	17:05,00	18:15,00	19:45,00	21:30,00	23:00,00		
10000 m	min:s	32:20,00	34:00,00	35:50,00	38:20,00	41:30,00	45:00,00	48:00,00		
5 km pl.	min:s			17:20	18:30	20:00	21:45	23:15	24:30	
10 km pl.	min:s			36:20	38:50	42:00	45:30			
15 km pl.	min:s			55:00	58:45	1:04:00	1:10:00			

1/2 maratono	val:min:s	1:13:30	1:17:00	1:21:00	1:26:00	1:33:00	1:42:00			
30 km	val:min:s			2:00:00	2:09:00	2:21:00	2:40:00			
Maratonas	val:min:s	2:35:00	2:47:00	3:00:00	3:15:00	3:30:00	b.n. ²			
50 km	val:min:s			3:45:00	4:04:00	4:30:00	b.n. ²			
100 km	val:min:s	08:35:00	09:00:00	09:30:00	10:10:00	11:10:00	b.n. ²			
24 val. bėgimas	km	210	200	185	170	155	b.n. ²			
4 x 100 m	s	43,90	45,70	48,25	51,20	54,54	58,64	62,94	66,24	69,24
4 x 400 m	min:s	3:28,00	3:36,00	3:47,00	4:00,00	4:18,00	4:40,00	5:02,00	5:20,00	5:35,00
4x400 m mišri estafetė	min:s	3:16,00	3:22,50	3:32,00	3:45,00	4:02,00	4:28,00	4:53,00	5:12,00	5:30,00
100+200+300+400 m	min:s			2:12,00	2:20,00	2:30,00	2:43,00	2:58,00	3:10,00	3:20,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
60 m b.b. (0,762 m)	s							11,74	12,54	13,14
100 m b.b. (0,838 m)	s	13,11	14,00	15,04	16,24	17,64	19,04	20,24		
100 m b.b. (0,762m)	s			14,84	16,04	17,44	18,84	20,04	21,24	22,24
300 m b.b. (0,762m)	s				46,50	50,64	55,34	60,14	64,64	68,14
400 m b.b. (0,762m)	min:s	0:56,55	0:59,50	1:03,14	1:08,14	1:14,14	1:22,14	1:31,14	1:38,14	
1000 m kl.b. (0,762 m)	min:s				3:15,00	3:40,00	4:20,00	5:00,00	5:25,00	5:40,00
1500 m kl.b. (0,762 m)	min:s			4:52,00	5:11,00	5:35,00	6:05,00	6:30,00	6:50,00	7:05,00
2000 m kl.b. (0,762 m)	min:s		6:33,00	6:50,00	7:10,00	7:33,00	8:00,00	8:30,00		
3000 m kl.b. (0,762 m)	min:s	9:48,00	10:20,00	10:55,00	11:40,00	12:30,00	13:25,00			
Sportinio ėjimo rungtys										
1000 m	min:s				4:30,0	4:50,0	5:15,0	5:45,0	6:08,0	6:25,0
2000 m	min:s				9:40,0	10:40,0	11:45,0	12:45,0	13:25,0	13:50,0
3000 m	min:s		13:35,0	14:25,0	15:25,0	16:35,0	18:00,0	19:30,0	20:45,0	21:45,0
5000 m	min:s		23:10,0	24:30,0	26:10,0	28:15,0	31:00,0	33:30,0	36:00,0	37:45,0
10000 m (10 km)	val:min:s		0:48:10,0	0:51:00,0	0:55:00,0	1:00:00,0	1:05:00,0	1:09:00,0	1:12:00,0	b.n. ²

20 km	val:min:s	1:34:00	1:41:00,0	1:47:00,0	1:55:00,0	2:05:00,0	b.n. ²			
50 km	val:min:s	4:35:00	4:50:00,0	5:15:00,0	5:50:00,0	b.n. ²				
Krosas										
500 m	min:s					1:26,0	1:34,0	1:45,0	1:54,0	2:00,0
1 km	min:s				3:03,0	3:18,0	3:37,0	4:00,0	4:20,0	4:35,0
1,5 km	min:s			4:37,0	4:54,0	5:18,0	5:50,0	6:20,0	6:50,0	7:10,0
2 km	min:s			6:20,0	6:47,0	7:20,0	8:00,0	8:40,0	9:15,0	9:40,0
3 km	min:s			9:50,0	10:35,0	11:30,0	12:40,0	13:40,0	14:30,0	15:15,0
4 km	min:s			13:35,0	14:30,0	15:40,0	17:00,0	18:05,0	19:00,0	
5 km	min:s			17:20,0	18:25,0	19:50,0	21:40,0	23:20,0	24:40,0	
6 km	min:s			21:00,0	22:20,0	24:00,0	26:15,0	28:15,0		
Šuolių rungtis										
Šuolis į aukštį	m	1,91	1,83	1,75	1,65	1,50	1,39	1,30	1,22	1,15
Šuolis su kartimi	m	4,10	3,82	3,48	3,10	2,70	2,40	2,15	1,95	1,80
Šuolis į tolį	m	6,62	6,30	6,00	5,60	5,15	4,60	4,20	3,85	3,60
Trišuolis	m	14,00	13,45	12,80	12,00	11,20	10,40	9,65	9,00	8,50
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
Metimų rungtys										
Disko metimas (1 kg)	m	58,50	54,00	48,00	42,00	35,00	29,00	24,00	20,00	17,00
Disko metimas (750 g)	m			50,00	44,50	38,00	32,00	27,00	23,00	20,00
Kūjo metimas (4 kg)	m	67,50	59,00	50,00	42,00	35,00	29,00	24,00	20,00	
Kūjo metimas (3 kg)	m			54,00	46,00	39,00	33,00	28,00	24,00	21,00
Kūjo metimas (2 kg)	m						35,00	30,00	26,00	23,00
Ieties metimas (600 g)	m	59,00	54,00	48,00	41,00	33,00	27,00	23,00	19,00	16,00
Ieties metimas (500 g)	m			50,00	43,00	35,00	29,00	24,50	20,50	17,50
Ieties metimas (400 g)	m				45,00	37,00	31,00	26,00	22,00	19,00

Rutulio stūmimas (4 kg)	m	17,20	15,80	14,00	12,00	10,00	8,50	7,20	6,50	6,00
Rutulio stūmimas (3 kg)	m			15,20	13,20	11,00	9,50	8,00	7,20	6,50
Rutulio stūmimas (2 kg)	m							9,00	8,00	7,10
Kamuoliuko metimas (140g)	m							39,00	32,00	25,00
Daugiakovės										
Dešimtkovė	tšk.	8000	7400	6600	5700	4800	4000	3300	2800	2400
Septynkovė	tšk.	5900	5400	4750	4000	3200	2400	1900	1500	1200
Septynkovė	tšk.			4850	4100	3300	2500	2000	1600	1300
Septynkovė	tšk.				4200	3400	2600	2100	1700	1400
Trikovė	tšk.							950	750	600
Uždarų patalpų rungtys										
60 m	s	7,25	7,45	7,70	8,00	8,44	9,04	9,64	10,04	10,34
200 m	s			25,95	27,35	29,24	31,74	33,74	35,44	36,74
300 m	s			40,05	42,05	44,84	48,34	52,34	56,04	58,84
400 m	s	53,30	55,15	58,00	1:01,10	1:05,14	1:11,14	1:17,14	1:22,14	1:25,14
600 m	min:s			1:34,50	1:39,50	1:47,50	1:57,50	2:08,50	2:18,50	2:26,50
800 m	min:s	2:04,00	2:08,00	2:15,00	2:24,00	2:37,00	2:55,00	3:10,00	3:22,00	3:32,00
1000 m	min:s	2:38,00	2:46,00	2:55,00	3:07,00	3:22,00	3:42,00	4:02,00	4:22,00	4:37,00
1500 m	min:s	4:11,00	4:20,00	4:34,00	4:52,00	5:14,00	5:44,00	6:10,00	6:32,00	6:49,00
2000 m	min:s			6:27,00	6:52,00	7:22,00	7:54,00	8:27,00	8:52,00	9:12,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
3000 m	min:s	8:58,00	9:20,00	9:53,00	10:33,00	11:31,00	12:38,00	13:38,00	14:33,00	
60 m b.b. (0,838 m)	s	8,18	8,50	8,90	9,50	10,24	11,24	12,34	13,14	13,74
60 m b.b. (0,762 m)	s				9,24	9,84	10,84	11,94	12,74	13,34
1500 m kl.b. (0,762 m)	min:s				5:06,00	5:30,00	6:00,00	6:25,00	6:45,00	
2000 m kl.b. (0,762 m)	min:s		6:25,00	6:42,00	7:02,00	7:25,00	7:52,00	8:22,00		
3000 m kl.b. (0,762 m)	min:s		10:08,00	10:40,00	11:25,00	12:15,00	13:10,00			
4 x 200 m	min:s			1:42,00	1:47,50	1:55,00	2:05,00	2:14,00	2:21,00	2:27,00

4 x 400 m	min:s	3:31,00	3:39,00	3:50,00	4:03,00	4:21,00	4:43,00	5:05,00	5:23,00	5:38,00
Penkiakovė	tšk.	4500	4100	3650	3100	2500	2000	1600	1250	1000

Pastabos:

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės Lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius;

² – baigti nuotolį;

³ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Lietuvos ir (ar) Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA)/ Tarptautinės Lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius.

RANKINIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	Akademinio ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos, berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
				MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	Iki 9	Ne mažiau kaip 10							5	7
	2	Iki 11	Ne mažiau kaip 12							6	9
Meistriškumo ugdymo	1	9–12	Ne mažiau kaip 14 ²							7	11
	2	10–13	Ne mažiau kaip 14 ³							8	12
	3	11–14	Ne mažiau kaip 14							9	13
	4	12–15	Ne mažiau kaip 14	8	6					10	14
	5	13–17	Ne mažiau kaip 14		10	4				11	16
Meistriškumo tobulinimo	1	14–18	Ne mažiau kaip 12		6	6				12	18
	2	15–19	Ne mažiau kaip 12		3	6	3			13	20
	3	17 ir vyresnės /	Ne mažiau kaip 12		1	7	4			14	22

		vyresni									
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 10			5	4	1		16	24

Pastabos:

¹ – 11 sportininkų dalyvavo 4 varžybose;

² – 13 sportininkų dalyvavo 10 varžybų;

³ – 13 sportininkų dalyvavo 15 varžybų;

⁴ – sportininkas dalyvavo pasaulio ir (ar) Europos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių čempionato aukščiausio diviziono finaliniame varžybų etape.

RANKINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–32				
3.	Europos čempionatas	1–12	13–24 ²	D			
4.	Europos taurės varžybos	1–4	5–8				
5.	Pasaulio studentų universiada	1–2 ⁴	3–6 ³				
6.	Pasaulio studentų čempionatas		1 ⁴	2 – 4 ³			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2 – 6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–4	5–8	9–16	17–32		
9.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ³	13–24		
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1–3	4–8 ³		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–8	9–24 ²		
12.	Europos jaunių čempionatas		1–3	4–6	7–16 ²		
13.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
14.	Tarptautinės jaunučių varžybos ¹			1	2–3 ³		
15.	Baltijos lyga		1–2 ⁴	3–6 ³	7–12 ²		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 ⁴	4–8 ⁴	9–12 ²	

17.	Lietuvos rankinio federacijos taurė			1 ⁴	2 – 4 ³	5–8 ²	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
20.	Lietuvos rankinio federacijos jaunimo taurė				1–2 ⁴	3–6 ²	
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–3 ⁴	4–8 ³	D ²
23.	Lietuvos rankinio federacijos jaunių taurė				1 ⁴	2–4 ⁴	
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės				1–2 ⁴	3–6 ³	D ³
25.	Lietuvos rankinio federacijos jaunučių taurė					1 ⁴	2–4 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai					1 – 3 ⁴	D ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, kurios įtrauktos į Tarptautinės rankinio federacijos (IHF) arba Europos rankinio federacijos (EHF) varžybų kalendorių ir kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

STALO TENISAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–10	7–10	12							9
	2	8–11	8–11	10 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	9–12	9–12	8							10
	2	10–13	10–13	7							12
	3	11–14	11–14	6							14
	4	12–15	12–15	5	2	3					16

Meistriškumo tobulinimo	1	13–16	13–16	4		3	1				18
	2	14–17	14–17	4		2	2				20
	3	15–18	15–18	3		1	2				22
	4	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	3			2	1			24
Aukšto meisteriškumo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	2				2			26
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		26
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2					1	1	26

Pastaba.¹ – 8 sportininkai dalyvavo 3 varžybose.

STALO TENISO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
		Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Olimpinės žaidynės	D	D										
2	Pasaulio čempionatas	1–32	1–24	D	D								
3	Pasaulio taurės varžybos	1–24	1–16	25–48	17–48	D	D						
4	Europos čempionatas	1–24	1–16	25–48	17–32	D	D						
5	Europos žaidynės	1–24	1–12	25–48	13–24	D	D						
6	Europos čempionų lyga		1–16		17–32		D						
7	Europos taurės varžybos	1–16	1–12	17–32	13–24	D	D						
8	Europos pajėgiausių TOP taurės varžybos	1–12		13–16		D							
9	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–4	7–16	5–8	D	D						
10	Šiaurės Europos šalių čempionatas	1	1	2–8	2–4	D	D						
11	Tarptautinės varžybos ¹			1–16	1–16	17–32	17–32						
12	Baltijos šalių čempionatas ²			1–3	1	4–8	2–3	D	D				
13	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–12	1–6	13–24	7–12	25–48	D	D	D				
14	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1–12	1–6	13–24	7–12	25–48	D	D	D				
15	Europos jaunimo čempionatas	1–8	1–4	9–16	5–8	17–32	12–16	D	D				
16	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1–8	1–4	9–16	5–12	D	D				
17	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–8	1–4	9–16	5–12	17–32	13–24	D	D		
18	Pasaulio jaunių čempionatas, pirmenybės			1–12	1–6	13–24	7–12	25–48	D	D	D		
19	Europos jaunių čempionatas			1–8	1–4	9–16	5–8	17–32	12–16	D	D		
20	Europos pajėgiausių jaunių TOP varžybos			1–6		7–12							
21	Šiaurės Europos šalių jaunių čempionatas			1–4	1–3	5–16	4–8						
22	Baltijos šalių jaunių čempionatas ²					1–4	2–3	5–8	4–6				

23	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1–2	1–2	3–8	3–6	9–16	7–12		
24	Baltijos šalių pajėgiausių jaunių TOP varžybos ²					1		2–6		7–10			
25	Pasaulio jaunučių čempionatas, pirmenybės					1–12	1–6	13–24	7–12	25–48	D		
26	Europos jaunučių čempionatas					1–8	1–4	9–16	5–8	17–32	12–16		
27	Europos pajėgiausių jaunučių TOP varžybos					1–8		9–12					
28	Šiaurės Europos šalių jaunučių pirmenybės					1–4	1–3	5–16	4–8				
29	Baltijos šalių jaunučių čempionatas ¹					1–4	2–3	5–8	4–6				
30	Tarptautinės jaunučių varžybos ¹					1	1	2–8	2–6	9–16	7–12		
31	Europos vaikų pirmenybės							1	1	2–16	2–6	D	D
32	Tarptautinės vaikų varžybos ¹									1–8	1–4	D	D
33	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–8	1–6	9–16	7–12				
34	Lietuvos pajėgiausių TOP varžybos					1–6		7–12					
35	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1–4	1–3	5–8	4–6				
36	Lietuvos pirmenybės (1 lyga)						1–3		4–8				
37	Lietuvos pirmenybės (2 lyga)						1		2–6				
38	Lietuvos studentų čempionatas					1–3	1–2	4–8	3–4				
39	Rajonų čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1–2		3–6					
40	Miestų čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1	1	2–4		5–6			
41	Lietuvos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–8	1–6	9–16	7–12		
42	Rajonų jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1–4	1–3	8–12	5–8		
43	Miestų jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1–2		3–8			
44	Kitos jaunimo varžybos							1	1	2–6	2–4		
45	Lietuvos jaunių čempionatas, pirmenybės, žaidynės							1–8	1–4	9–16	5–8		

46	Lietuvos pajėgiausių jaunių TOP varžybos							1–6		7–12			
47	Lietuvos mokyklų žaidynės							1–4	1–3	5–12	4–8		
48	Rajonų jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1–3	1–2	4–12	6–8		
49	Miestų jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1	1	2–8	2–6		
50	Kitos jaunių varžybos							1	1	2–4	2–3	5–12	4–8
51	Lietuvos jaunučių čempionatas, pirmenybės, žaidynės							1	1	2–8	2–8	9–24	9–16
52	Pajėgiausių jaunučių TOP varžybos							1		2–8			
53	Rajonų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės									1–4	1–2	5–8	3–5
54	Miestų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės									1–3	1–2	4–8	3–5
55	Kitos jaunučių varžybos									1–2	1	3–8	2–4
56	Lietuvos vaikų čempionatas, pirmenybės									1	1	2–10	2–8
57	Rajonų vaikų čempionatai, pirmenybės											1–6	1–4
58	Miestų vaikų čempionatai, pirmenybės											1–4	1–2
59	Kitos vaikų varžybos											1–3	1

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės stalo teniso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

2 – varžybos, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai.

SUNKIOJI ATLETIKA (DVIKOVĖ)

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	Akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos, berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
				MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Pradinio rengimo	1	Iki 17	Ne mažiau kaip 8								5	6	
	2	11–14	Ne mažiau kaip 12 ¹								6	8	
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	Ne mažiau kaip 10								7	10	
	2	13–15	Ne mažiau kaip 9								8	11	
	3	14–16	Ne mažiau kaip 8								9	12	
	4	15–17	Ne mažiau kaip 7	2	3	1					10	14	
	5	16–18	Ne mažiau kaip 6		4	2					11	15	
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 5			2	3				12	17	
	2	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 4				3	1			14	19	
	3	18 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 4					2	2		16	21	
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 2					1	1		18	24	

Pastaba.¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**SUNKIOSIOS ATLETIKOS MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI DVIKOVĖJE
PAGAL UŽIMTAS VIETAS VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP)					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ²				
3.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
4.	Pasaulio studentų universiada, čempionatas	1–4	5–8 ²				
5.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–4	5–6 ²		
6.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ²			
7.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ²			
8.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–2	3–6 ²			
9.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–6 ²			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	2–4	5–8 ²	
11.	Pasaulio jaunių iki 17 m. čempionatas			1–3	4–6	7–12 ²	
12.	Europos jaunių iki 17 m. čempionatas			1–2	3–4	5–8 ²	
13.	Pasaulio jaunių iki 15 m. čempionatas			1–2	3–4	5–8 ²	
14.	Europos jaunių iki 15 m. čempionatas			1	2–3	4–6 ²	
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹				1–2	3–4 ²	5–8 ²
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas (finalo varžybos)			1–3	4–6 ²	7–9 ²	
17.	Lietuvos Respublikos čempionato (regiono varžybos)				1–3	4–6 ²	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)				1–4	5–8 ²	9–12 ²
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)					1–3	4–6 ²

20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)				1–2	3–6 ²	7–10 ²
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)					1–2	3–6 ²
22.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)					1–4	5–8 ²
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)					1	2–6 ²

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sporto šakos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**SUNKIOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI DVIKOVĖJE
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Lytis	Amžiaus grupė	Svorio kategorija	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau – MP)							
			MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Vyrai	Suaugusieji	55 kg	225	210	167	131	115	100	90	70
		61 kg	245	225	180	141	125	110	96	75
		67 kg	260	245	200	151	132	120	102	80
		73 kg	275	260	212	163	140	128	108	87
		81 kg	305	275	225	173	148	137	115	92
		89 kg	325	290	240	183	155	145	121	98
		96 kg	345	305	260	193	160	152	126	102
		102 kg	360	330	277	205	163	158	130	107
		109 kg	375	345	290	216	170	165	134	112
		+109 kg	390	355	315	228	182	172	137	115
	Jaunimas iki 20 m.	55 kg	225	210	162	126	110	95	85	65
		61 kg	245	225	175	136	120	105	91	70
		67 kg	260	245	195	141	127	115	97	75
		73 kg	275	260	207	153	135	123	103	82
		81 kg	305	275	220	168	143	132	110	87
		89 kg	325	290	235	175	150	140	116	93
		96 kg	345	305	255	188	155	147	121	97
		102 kg	360	330	272	200	158	153	125	103
		109 kg	375	345	290	211	165	160	129	107
		+109 kg	390	355	310	223	177	167	132	110
	Jauniajai iki 17 m.	50 kg	195	170	142	114	100	85	71	62
		55 kg	210	184	153	123	108	92	76	67
		61 kg	225	198	165	132	115	100	83	72
		67 kg	240	211	176	140	124	106	87	77
		73 kg	253	222	185	150	130	112	93	81

		81 kg	268	238	195	160	139	119	98	86
		89 kg	280	249	210	175	145	124	102	90
		96 kg	290	258	220	190	150	128	106	93
		102 kg	296	265	225	205	164	132	109	95
		+102 kg	315	274	245	220	173	140	115	97
	Jauniai iki 15 m.	34 kg	-	-	-	-	-	50	47	45
		38 kg	-	-	-	-	63	57	52	50
		42 kg	-	-	-	83	69	63	57	55
		46 kg	-	-	-	90	75	68	63	60
		49 kg	150	140	125	97	81	74	68	65
		55 kg	164	151	135	104	87	79	73	69
		58 kg	173	160	140	110	92	83	74	73
		61 kg	185	174	146	115	96	87	80	77
		67 kg	195	189	153	120	100	91	83	80
		73 kg	215	205	160	127	106	96	90	86
		81 kg	220	210	165	131	109	99	93	88
		89 kg	230	218	171	136	113	104	97	91
		96 kg	235	225	180	142	116	108	101	93
		102 kg	240	230	187	147	120	112	103	96
		+102 kg	245	235	197	154	126	116	107	100
	Jaunučiai iki 13 m.	31 kg	-	-	-	-	-	46	40	38
		34 kg	-	-	-	-	-	47	43	41
		38 kg	-	-	-	-	60	54	49	47
		42 kg	-	-	-	78	66	60	55	51
		46 kg	-	-	-	85	73	65	60	55
		49 kg	146	142	112	92	78	71	64	59
		55 kg	160	152	120	97	84	75	68	63
		58 kg	169	160	132	105	88	80	72	67
		61 kg	181	186	145	111	92	84	76	71
		67 kg	190	190	151	116	96	88	80	75
		73 kg	205	197	157	121	100	92	84	79
		76 kg	215	205	167	131	105	96	88	83
		+76 kg	225	210	175	137	110	100	92	87

Moterys	Suaugusiosios	42 kg	-	102	95	79	70	55	45	40
		45 kg	150	112	105	86	77	60	50	44
		49 kg	163	121	112	95	81	66	55	48
		55 kg	175	130	120	102	87	74	60	50
		59 kg	185	137	130	108	92	82	65	54
		64 kg	195	145	137	116	97	88	70	58
		71 kg	212	152	145	125	102	93	75	61
		76 kg	220	160	152	135	108	99	80	65
		81 kg	227	170	161	144	114	104	85	70
		87 kg	236	181	170	157	122	111	91	80
		+87 kg	245	190	180	165	130	115	96	81
	Jaunės iki 17 m.	38 kg	-	-	82	67	59	47	37	33
		42 kg	-	99	92	76	67	52	42	37
		45 kg	145	109	102	83	74	57	47	41
		49 kg	158	118	109	92	78	63	52	45
		55 kg	167	126	116	98	84	70	56	46
		59 kg	177	132	126	104	88	78	61	50
		64 kg	186	141	133	112	93	84	66	54
		71 kg	206	148	141	121	98	89	70	57
		76 kg	213	155	147	130	103	94	75	60
		81 kg	217	165	156	139	109	99	80	65
		+81 kg	235	175	164	150	116	105	85	77

Pastaba. ¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės sunkiosios atletikos arba Europos sunkiosios atletikos federacijos varžybų kalendorius.

TEKVONDO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	Akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos, berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
				MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	6	7	8	9	10	11		12
Pradinio rengimo	1	Iki 10	Ne mažiau kaip 8							5	6
	2	Iki 11	Ne mažiau kaip 12 ¹							6	8
Meistriškumo ugdymo	1	9–12	Ne mažiau kaip 12							7	10
	2	10–13	Ne mažiau kaip 10							8	11
	3	11–14	Ne mažiau kaip 10							9	12
	4	12–15	Ne mažiau kaip 8	1	6	1				10	14
	5	13–16	Ne mažiau kaip 8		4	4				11	15
Meistriškumo tobulinimo	1	14 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 6		2	4				12	17
	2	15 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 6		1	4	1			14	19
	3	16 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 4			2	2			16	21
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 2				1	1		18	24

Pastaba. ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**TEKVONDO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ³				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ³				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 ³				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ³		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 ³		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 ³	7–12 ²	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 ³	7–12 ²	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	
23.	Lietuvos Respublikos čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	

24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 ³	7–12 ²
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 ⁴	3–6 ²
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 ⁴	2–6 ²
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 ³
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 ³
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tekvondo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

TINKLINIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	Akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Pradinio rengimo	1	7–11	7–11	10							5	7
	2	9–12	9–12	12							6	9
Meistriškumo ugdymo	1	11–13	11–13	12 ²							7	11
	2	12–14	12–14	12 ³							8	12
	3	13–15	13–15	12							9	13
	4	14-16	14-16	12	2	8					10	14
	5	15-17	15-17	10		8	2				11	16
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	10		6	4				12	18
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	10		4	6				13	20
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	10		2	6	2			14	22
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	10			4	4	2		16	24

Pastabos:

¹– 8 sportininkai dalyvavo 8 rungtyne;

²–10 sportininkų dalyvavo 10 rungtynių;

³–10 sportininkų dalyvavo 12 rungtynių.

TINKLINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ²			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ²			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–3	4–6	7–12 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–4	5–8 ³		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 ³	4–8 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ³	3–4 ²		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 ³	4–6 ²	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ³	4–6 ²	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–8 ²	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–3 ⁴	4–6 ²	D ³
21.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 ³	D ³
22.	Lietuvos Respublikos vaikų, mini čempionatai, žaidynės						D ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos arba Europos tinklinio konfederacijos kalendorių ir šiose varžybose dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75proc. varžybų dalyvių.“

PLAUKIMAS SU PELEKAIS

[illegible]

meistriškumo		vyresni											
--------------	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1. Specialaus fizinio ruošimo pirmų metų grupėse vaikai mokomi plaukti dviem plaukimo būdais, mokomi plaukti su vamzdeliais ir pelekais, lavinami higienos įgūdžiai, mokslo metų gale dalyvauja kėlimo varžybose.
2. Specialaus fizinio ruošimo antrų metų grupėse vaikai tobulina krauliu ir nugara plaukimo būdus, plaukimą su pelekais, starto ir posūkio veiksmus, dalyvauja centro ir miesto varžybose.
3. Meistriškumo tobulinimo grupėse sportininkai tobulina plaukimo technikos įgūdžius, kelia savo meistriškumą, fizinį pajėgumą, konkuruoja varžybose, siekia aukštesnio meistriškumo, kuris įvertinamas atitinkamu rodikliu, dalyvauja įvairiose centro, miesto, šalies ir kt. varžybose.
4. Didelio meistriškumo grupėje sportininkai tobulina plaukimo technikos įgūdžius, kelia savo meistriškumą, fizinį pajėgumą, konkuruoja varžybose, siekia aukštesnio meistriškumo, kuris įvertinamas atitinkamu rodikliu, dalyvauja įvairiose centro, miesto, šalies tarptautinėse ir kt. varžybose.
5. Jaunesni, perspektyvūs sportininkai, negu nurodyta lentelėje, pasiekę aukštesnę meistriškumo pakopą gali būti perkelti į aukštesnę grupę.
6. Papildomai grupėse gali būti papildomai registruojami rezervui 3 sportininkai.
7. Grupės gali būti formuojamos mokslo metų pabaigoje arba mokslo metų pradžioje.

**PLAUKIMO SU PELEKAIS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ
REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Lytis	Rungtis	Meistriškumo rodikliai							
		SM/MP 2 *	KSM/MP 3	I/MP 4	II/MP 5	III/MP 6	IV/MP 7	V/MP 8	VI/MP 9
Moterys	25 m AP	–	00:09.80	00:10.50	00:11.20	00:12.20	00:13.20	00:14.20	00:15.20
	50 m AP	00:20.00	00:21.00	00:22.60	00:24.50	00:27.56	00:32.00	-	-
	100 m IM	00:46.06	00:48.39	00:51.35	00:57.01	01:04.71	01:13.17	-	-
	400 m IM	03:45.38	03:56.08	04:13.02	04:25.75	05:04.02	06:00.56	-	-
	50 m SF	00:21.00	00:22.30	00:23.74	00:25.92	00:28.75	00:30.72	00:34.39	00:36.08
	100 m SF	00:47.09	00:48.15	00:53.00	00:56.30	01:04.38	01:11.03	01:17.01	01:20.78
	200 m SF	01:47.65	01:52.20	01:56.00	02:05.87	02:20.97	02:30.76	02:45.90	02:58.00
	400 m SF	03:48.14	04:07.72	04:16.19	04:37.46	05:07.81	05:39.66	06:08.20	06:16.27
	800 m SF	08:23.53	08:36.29	08:50.32	09:38.87	10:42.19	11:48.62	12:48.22	13:25.88

	1500 m SF	15:43.76	16:28,8	17:29.94	18:35.49	20:37.50	22:45.52	24:40.37	25:52.94
	50 m BF	00:23.00	00:25.20	00:26.20	00:31.20	00:33.00	00:41.00	00:45.00	00:49.00
	100 m BF	00:53.50	00:57.40	01:02.00	01:10.00	01:20.00	01:28.00	01:40.00	01:45.00
	200 m BF	01:58.50	02:07.10	02:16.60	02:33.00	02:49.98	03:17.00	03:40.00	03:50.00
	400 m BF	04:16.50	04:22.00	04:34.60	05:00.10	05:10.00	05:28.00	06:00.10	06:18.00
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vyrai	25 m nėrimas	–	00:08.30	00:09.8	00:10.60	00:11.60	00:12.60	00:13.60	00:14.60
	50 m nėrimas	00:17.20	00:18.00	00:20.00	00:22.00	00:25.18	00:28.26	–	–
	100 m IM	00:40.12	00:42.43	00:45.38	00:50.00	00:56.75	01:04.17	–	–
	400 m IM	03:25.96	03:39.89	03:49.11	04:13.13	04:48.40	05:27.52	–	–
	50 m SF	00:18.51	00:19.39	00:21.04	00:22.82	00:25.31	00:27.93	00:30.28	00:31.76
	100 m SF	00:41.37	00:43.10	00:47.01	00:50.99	00:56.56	01:02.41	01:07.66	01:10.98
	200 m SF	01:36.17	01:42.10	01:47.01	01:56.06	02:08.75	02:22.07	02:34.02	02:41.57
	400 m SF	03:32.91	03:40.86	03:53.77	04:13.52	04:41.25	05:05.34	05:16.45	05:42.94
	800 m SF	07:21.82	07:43.80	08:10.91	08:52.39	09:50.63	10:51.72	11:46.54	12:21.18
	1500 m SF	14:24.18	14:59.20	15:50.65	17:10.99	19:03.75	21:02.07	22:48.22	23:55.29
	50 m BF	00:21.00	00:22.50	00:23.50	00:28.06	00:32.50	00:36.00	00:40.10	00:45.00
	100 m BF	00:48.00	00:51.20	00:55.24	01:04.00	01:12.56	01:25.00	01:30.00	01:40.00
	200 m BF	01:47.00	01:55.32	02:02.00	02:22.30	02:40.25	03:05.00	03:22.00	03:45.60
	400 m BF	03:58.00	04:06.50	04:12.00	04:30.50	04:40.00	04:48.00	05:29.00	05:32.00

Pastabos:

AP – nėrimas po vandenių;

IM – plaukimas su akvalangu po vandenių;

BF – plaukimas su standartiniais plaukmenimis;

SF – plaukimas su pelekais;

* – meistriskumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Lietuvos povandeninio sporto federacijos varžybų kalendorių ir tik esant elektronei rezultatų registracijai 25 m arba 50 m baseinuose.

**PLAUKIMO SU PELEKAIS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPOS RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ
VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopos rodikliai (toliau – MP)				
		TSM / MP 1		SM / MP 2		KSM / MP 3
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis
1	2	3	4	5	6	7
1.	Pasaulio čempionatas	1–16	1–8+SM			
2.	Europos čempionatas	1–12	1–6+SM			
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–3	1–3+SM			
4.	Pasaulio čempionatas (jaunių)			1–8	1–4	7–12
5.	Europos čempionatas (jaunių)			1–6	1–3	7–8

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Klaipėdos miesto savivaldybės administracija 188710823, Liepų g. 11, 91502 Klaipėda
Dokumento pavadinimas (antraštė)	DĖL KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS DIREKTORIAUS 2022 M. RUGPJŪČIO 18 D. ĮSAKYMO NR. AD1-1044 „DĖL KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS BIUDŽETINIŲ SPORTO MOKYMO ĮSTAIGŲ SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠO PATVIRTINIMO“ PAKEITIMO
Dokumento registracijos data ir numeris	2026-07-09 Nr. AD1-487
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	–
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Gintautas Mačiulaitis, L. e. administracijos direktoriaus pareigas, SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS DIREKTORIUS
Sertifikatas išduotas	GINTAUTAS MAČIULAITIS LT
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-07-08 17:19:32 (GMT+03:00)
Parašo formatas	XAdES-T
Laiko žyme nurodytas laikas	2026-07-08 17:19:43 (GMT+03:00)
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016, AS Sertifitseerimiskeskus EE
Sertifikato galiojimo laikas	2024-04-19 16:56:20 – 2027-04-19 16:56:20
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	"Registravimas" paskirties metaduomenų vientisumas užtikrintas naudojant "RCSC IssuingCA-2, VI Registru Centras - i.k. 124110246 LT" išduotą sertifikatą "Dokumentų valdymo sistema Avilys, Klaipėdos miesto savivaldybės administracija, į.k. 188710823 LT", sertifikatas galioja nuo 2024-12-18 09:57:58 iki 2027-12-18 09:57:58
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	–
Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)	–
Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	–
Priedamo dokumento registracijos data ir numeris	–
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Dokumentų valdymo sistema Avilys, versija 3.5.90.4
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Atitinka specifikacijos keliamus reikalavimus. Visi dokumente esantys elektroniniai parašai galioja (2026-07-09 08:10:00)
Paieškos nuoroda	–
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo 2026-07-09 08:10:00 Dokumentų valdymo sistema Avilys