

# KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖ

## BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS POSĖDŽIO PROTOKOLAS

2024-12- Nr.

Posėdis įvyko 2025-02-21. Pradžia 10 val.

Posėdžio pirmininkas – Jurandas Altuchovas.

Posėdžio sekretorius – Jurgita Drąsutytė

Dalyvavo: Bendruomenės sveikatos tarybos (toliau – BST) nariai Jurandas Altuchovas, Bronius Einars, Raimundas Grigaliūnas, Marta Seminavičienė, Germanas Čepas, Aleksandras Slatvickis, Ingrida Urbonavičienė, Daiva Dragūnienė.

Kviestiniai svečiai: Auksė Baltuonienė, Sveikatos ir šeimos skyriaus vedėja, Brigita Abartytė, BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro Bendruomenės sveikatos stiprinimo skyriaus vedėja.

### DARBOTVARKĖ:

1. Dėl įvykdytų Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2024 m. priemonių.
2. Dėl planuojamų Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2025 m. priemonių.
3. Dėl BST 2025 m. veiklos plano.
4. Dėl einamųjų klausimų.

1. SVARSTYTA. Įvykdytos Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2024 m. priemonės.

Pranešėja Brigita Abartytė, BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro Bendruomenės sveikatos stiprinimo skyriaus vedėja, pristatė Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2024 m. priemonių įgyvendinimą ir rezultatus (pranešimas pridedamas).

Klaipėdos miesto savivaldybės Švietimo ir sveikatos departamento Sveikatos ir šeimos skyriaus vedėja Auksė Baltuonienė pristatė Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2024 metų ataskaitą, kuri teikiama tvirtinti ir Klaipėdos miesto savivaldybės tarybai (ataskaita pridedama).

NUTARTA: informacija išklaudyta.

2. SVARSTYTA. Planuojamos Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2025 m. priemonės.

Klaipėdos miesto savivaldybės Švietimo ir sveikatos departamento Sveikatos ir šeimos skyriaus vedėja Auksė Baltuonienė pristatė planuojamą Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos įgyvendinimą prioritetinėse srityse 2025 m. (projektas pridedamas). Siūloma programoje išlaikyti tuos prioritetus, kurie yra aktualūs Klaipėdai ir jau yra kasmetinis įdirbis: užkrečiamųjų ligų prevencija; vaikų sveikatos gerinimas; saugios bendruomenės organizavimas ir užtikrinimas; sveikos gyvensenos formavimas. Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2025 m. priemonių finansavimui skirta 347700 Eur. Siūloma pirmiausia VSRSP 2025 metų priemonės tęsti tas, kurioms yra sutartiniai įsipareigojimai ir juos užtikrinti. Pagal pasitvirtinusią praktiką ir aukštą paslaugų kokybę jau teiktose tokiose paslaugose kaip užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“, visuomenės informavimas sveikatos klausimais, sveikatingumo konkursas „Judriausias darželis“, onkologinių ligų prevencija, erkių platinamų ligų profilaktika, siūloma jas pavesti 2025 m. vykdyti VSB. Siūloma dalį VSRSP 2025 m. lėšų (40051,06 Eur) skirti sveikatinimo projektų rėmimui, skelbiant konkursą.

NUTARTA: pritarti pateiktam Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos įgyvendinimo prioritetinėse srityse 2025 m. projektui ir aptartiems vykdytojams.

3. SVARSTYTA. Dėl BST 2025 m. veiklos plano.

Jurgita Drąsutytė, BST sekretorė pristatė 2025 m. plano galimas temas, kurios buvo gautos el. paštu.

Aleksandras Slatvickis pasiūlė pristatyti Žalos mažinimo kabineto rezultatus 28 metų kabineto veiklos proga.

Bronius Einars pasiūlė nuvykti į Klaipėdos Hermano Zudermano gimnaziją, kurioje aptarti mobiliųjų telefonų naudojimo prevenciją.

Germanas Čepas pasiūlė aptarti aukšto meistriškumo sporto trenerių rengimo metodiką bei aukštų rezultatų siekiančių vaikų patiriamas traumas.

Bronius Einars pasiūlė išlaikyti praėjusių metų temą dėl vaikų burnos sveikatos.

Germanas Čepas pasiūlė įtraukti sveikatinimo veiklų poreikio nustatymo analizę, kurią pristatytų KMS atstovai.

NUTARTA: Įtraukti visas pasiūlytas temas į 2025 metų BST planą.

Posėdžio pabaiga 12.00 val.

Posėdžio pirmininkas

Jurandas Altuchovas

Posėdžio sekretorius

Jurgita Drąsutytė



KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS

# VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PRIEMONIŲ ĮGYVENDINIMAS IR REZULTATAI 2024 M.

Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuro  
Bendruomenės sveikatos stiprinimo skyriaus vedėja

Brigita Abartytė

2025 02 21 d.

**VSRSP 2024 M.  
PRIEMONĖS**

**Užsiėmimai**  
**„Sveikos šeimos akademijoje“**

**„Visuomenės informavimas  
sveikatos klausimais“**

**Sveikatingumo  
konkursas „Judriausias darželis“**

**„Onkologinių ligų prevencija“**

**„Erkių platinamų ligų profilaktika“**

*Klaipėdos miesto  
savivaldybės administracijos  
direktoriaus 2022 m. vasario 24 d.  
įsakymu Nr. AD1-234 „Dėl  
Klaipėdos miesto savivaldybės  
visuomenės sveikatos rėmimo  
specialiosios programos sudarymo ir  
vykdymo tvarkos aprašo patvirtinimo“*

**Priemonės tikslas** – padėti palaikyti tėvams gerą psichinę ir fizinę sveikatą nėštumo ir pogimdyminiu laikotarpiu.

**Priemonės tikslai** – užtikrinti veiksmingą visuomenės informavimą ir švietimą su sveikatinimu ir sveiko miesto idėjų platinimu susijusiais klausimais.

**Priemonės tikslai** – Klaipėdos miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų ir suaugusiųjų fizinio aktyvumo skatinimas, naudingų įpročių formavimas, šeimos teisingas fizinio aktyvumo nuostatų puoselėjimas.

**Priemonės tikslas** – onkologinių ligų prevencija, siekiant užtikrinti savalaikę sveikatos patikrą.

**Priemonės tikslas** – skatinti gyventojus skiepytis nuo erkių platinamos ligos bei užtikrinti šios profilaktinės priemonės prieinamumą.

# Užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“

## Priemonės uždaviniai:

1. suteikti būsimiems tėvams žinių apie savo ir kūdikio priežiūrą nėštumo ir pogramyminiu laikotarpiu;
2. organizuoti teorinius-praktinius užsiėmimus būsimiems tėvams.

## Priemonės paslaugos:

### *Teoriniai užsiėmimai (paskaitos) temomis:*

- „Gimdymas“,
- „Naujagimio ir kūdikio priežiūra“,
- „Naujagimio ir kūdikio maitinimas“,
- „Nėščiujų ir vaikų dantų priežiūra“,
- „Pogramyminė depresija ir jaunos šeimos psichologija“,
- „Naujagimio ir kūdikio priežiūra: pirmoji pagalba ištikus nelaimei“,
- „Imunoprolaktikos galimybės ir būtinybė“.

### *Praktiniai užsiėmimai:*

- „Kūdikių mankštos“ (skirta kūdikiams nuo 3 iki 9 mėn.),
- „Nėščiujų mankštos“,
- Mankštos „Mama sportuoja!“ (skirta mamoms auginančioms ikimokyklinio amžiaus vaikus: kol mama sportuoja – vaikai žaidžia).



## Užsiėmimų „Sveikos šeimos akademijoje“ rezultatai



KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS

**Vieno teorinio užsiėmimo trukmė – 2 ak. val.;**

Viso įgyvendinta teorinių užsiėmimų – 53;

Vidutiniškai viename užsiėmime dalyvavo 19 asmenų;

Bendras dalyvių skaičius teoriniuose užsiėmimuose – 1001.

**Vieno praktinio užsiėmimo trukmė – 1 ak. val.;**

Viso įgyvendinta praktinių užsiėmimų - 120;

Vidutiniškai viename užsiėmime dalyvavo 9 asmenys;

Bendras dalyvių skaičius praktiniuose užsiėmimuose - 1022.



# Visuomenės sveikatos informavimas sveikatos klausimais

## Priemonės paslaugos:

**I.** Sveiko miesto interneto polapio administravimas ir atstovavimas Klaipėdos miestui;

**II.** Informavimo priemonių organizavimas sveikatinimo ir sveiko miesto idėjų viešinimui:

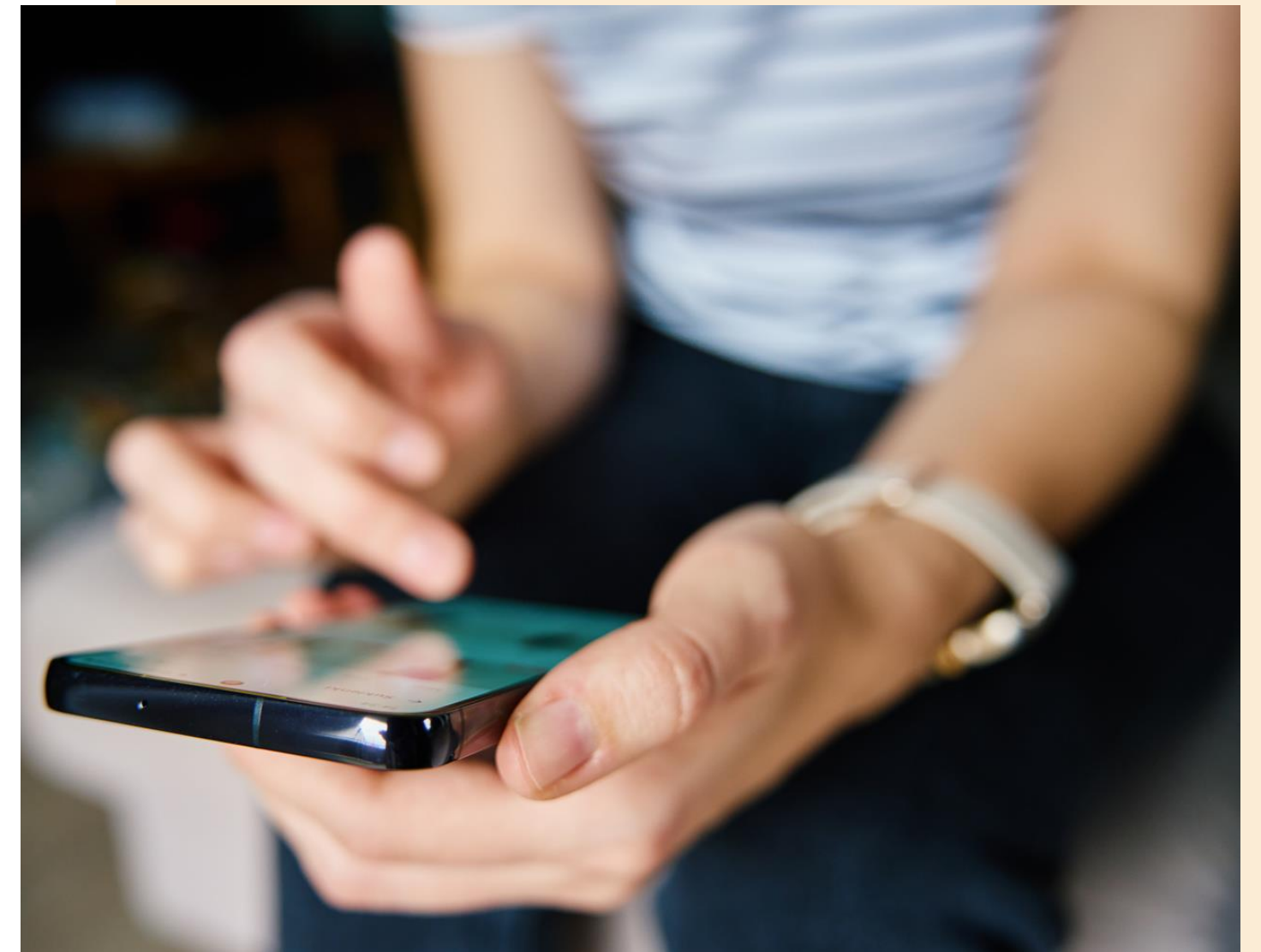
*o šviečiamieji straipsniai vietinėje ir (ar) respublikinėje spaudoje;*

*o radijo laidų ir (ar) konkursų ciklai,*

*o reprezentacinės medžiagos gamyba ir leidyba,*

*o informacinių leidinių leidyba,*

*o kitų sveikatinimo renginių viešinimas.*



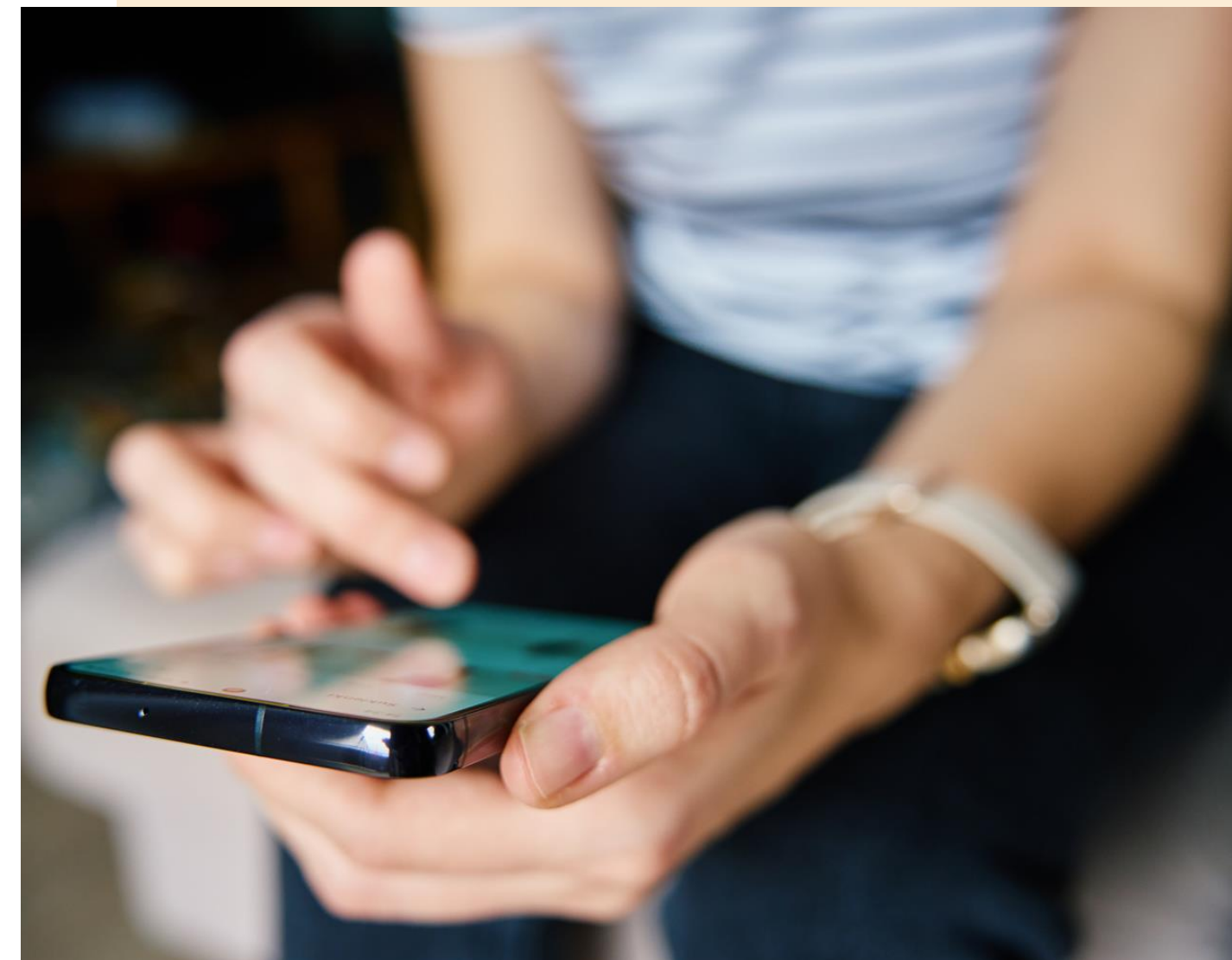
# Visuomenės sveikatos informavimas sveikatos klausimais

## REZULTATAI:

I. Interneto polapyje “Klaipėda - sveikas miestas” buvo viešinta informacija apie įvairias sveikatinimo veiklas, organizuojamas Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro.

## II.

- Naujienų „pakėlimai“ socialiniame tinkle Facebook: naujienos apie užsiėmimus besilaukiantiems naujagimio ir jau turintiems vaikų, naujienlaiškiai, VSRSP programos veiklų registracijos ir kt. (158 vnt. „pakėlimų“);
- Reprezentacinės medžiagos gamyba ir leidyba su Sveiko miesto logotipo spauda: medžiaginis krepšys - 100 vnt., termo gertuvės - 100 vnt., puodeliai - 100 vnt., perdirbto aliuminio rašikliai - 100 vnt., apvalūs antistresiniai kamuoliukai - 100 vnt.



# Visuomenės sveikatos informavimas sveikatos klausimais



KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS

## REZULTATAI:

### II. tęsinys

- Sukurtas, atspausdintas ir įrėmintas plakatas skirtas informuoti visuomenę apie saugų poilsį prie jūros (1 maketas, 25 vnt. tiražas).
- Sukurtas ir platinamas lankstinukas/brošiūra apie psichologus (1 maketas, 1000 vnt. tiražas).
- Sukurtas ir platinamas lankstinukas apie savižalą (1 maketas, 300 vnt. tiražas).

## SAUGUS POILSIS PAJŪRYJE

### KARŠTĄ DIENĄ REKOMENDUOJAME:

- visą dieną gurkšnoti vandenį, nelaukti, kol pradės kamuoti troškulys;
- vengti alkoholinių gėrimų, skysčių su kofeinu, gėrimų su saldikliais;
- galvą nuo perkaitimo saugoti skrybėlaite ar kitu galvos apdangalu;
- tepėti apsauginiu kremu nuo saulės; dažniau būti pavėsyje, kad kūnas turėtų galimybę atsigauti.

### KODĖL SVARBU GERTI VANDENĮ?

- **Svarbu nepamiršti**, kad aukšta aplinkos oro temperatūra skatina prakaitavimą. Prakaituodami netenkame ir mineralinių medžiagų, todėl skysčių turime išgerti daugiau nei įprastai.
- Kai oro temperatūra aukšta, nevartoti alkoholinių gėrimų, nes jie greitina vandens pasišalinimą iš organizmo. Taip pat nerekomenduojama vartoti saldintų gėrimų ar skysčių, turinčių kofeiną.
- **Patarimas:** siekiant padidinti išgeriamo vandens kiekį, patartina su savimi visada turėti gertuvę. Jei grynas vanduo atsibodo, gardinkite jį citrinomis, uogomis, mėtų lapeliais, apelsiniais, greipfrutais ir pan.

### KAIP SAUGOTIS NUO SAULĖS POVEIKIO?

- Vengti būti lauke intensyviausios UV spinduliuotės valandomis (nuo 10.00 val. iki 16.00 val.). Rekomenduojama kuo daugiau laiko praleisti pavėsyje, o ne tiesioginiuose saulės spinduliuose.
- Rinktis plataus spektro apsaugos nuo saulės priemonės, skirtas apsaugoti nuo UVA ir UVB spindulių, būtinai tepti lūpas, ausis, sritis aplink akis, kaklą, galvos odą, rankas ir kojas.
- Apsaugos nuo saulės priemonę tepti pakartotinai kas 2 val. ar po maudymosi.
- Nepamiršti, kad vaikams nereikėtų leisti būti saulėje ir degintis. Vaikus reikėtų apręngti drabužiais, dengiančiais kuo didesnę odos plotą, naudoti apsauginius kremus, skirtus vaikams.

### KAIP SAUGIAI ELGTIS PRIE VANDENS IR VANDENYJE?

- Neikite maudytis vienas (-a). Vandenyje gali sutrikti sveikata, galite įsipainioti į žoles ar nuskendusį tinklą, gali ištikti mėšlungis. Jei pradėtumėte skęsti, kartu plaukiantis žmogus galėtų jums padėti.
- Nešokite į vandenį smarkiai įkaitę saulėje. Pirmiausia apsišlakstykite vandeniu, kad kūnas atvėstų, įkaitusį kūną staiga panardinus į vandenį, raumenis gali sutraukti mėšlungis.
- Neplaukiokite ant pripučiamų čiužinių, padangų kamerų, savadarbių plaustų ar kitų priemonių, ypač jeigu nemokate plaukti.
- Saugokite mažamečius vaikus. Nepalikite jų prie vandens be priežiūros nė akimirksniui. Leiskite jiems maudytis tik su gelbėjimosi liemenėmis, o vaikams iki 5 metų amžiaus užtikrinkite specialias liemenes, turinčias galvos atramas. Pripučiami ratai, rankovės yra tik žaislai, o ne gelbėjimosi priemonės.
- Stebėkite oro sąlygas. Jeigu artėja audros debesys – lipkite iš vandens. Prasidėjus audrai, lietu, tikėtinos ir žaibo išrovos, o žaibuojant labai pavojinga būti ne tik vandenyje, bet ir krante.

### KAIP IŠVENGTI APSINUODIJIMO MAISTU?

- Įsidėti greitai negendančių maisto produktų arba maistą laikyti termoizoliacinėse dėžėse.
- Vengti užkandžiauti paplūdimiuose prekiaujamais pyragėliais su mėsa ar dešrelėmis.
- Vengti pirkti maistą tose vietose, kur neužtikrintos tinkamos maisto laikymo sąlygos.
- Prieš valgį nusiplauti rankas ar dezinfekuoti.

### SAULĖS IR ŠILUMOS SMŪGIS

Per ilgai būnant saulėkaitoje, aktyviai judant ir geriant mažai vandens, gali ištikti šilumos smūgis.

- Pagrindiniai simptomai ištikus saulės ar šilumos smūgiui:
  1. Galvos svaigimas.
  2. Pykinimas.
  3. Vėmimas.
  4. Pakilusi kūno temperatūra.
  5. Mirgėjimas akyse.
  6. Šaltas prakaitas.
- Kaip padėti sau ar nukentėjusiam asmeniui? Skubiai pilti pavėsyje ir ant galvos dėti šaltą kompresą, gerti vėsus vandenį. Jei šie būdai nepadaidėja ir žmogus neatsigauna per kelias minutes, iškviešti skubiąją pagalbą tel. 112.

### KAIP PADĖTI SKĖSTANČIAJAM?

- Išvenkite skendimo – būkite saugūs vandenyje ir šalia vandens. Plaukiokite saugiose vietose, kurias prižiūri gelbėtojai.
- Pastebėję skęstantį žmogų kvieskite pagalbą. Skęstantys asmenys rodo atpažįstamus ženklus: dažniausiai vandens paviršiuje, kol turi jėgų, šaukia, mojuoja rankomis. Svarbu žinoti, kad skęstantis žmogus gali nemojuoti ir nesisaukti pagalbos.
- Liepkite konkrečiam žmogui iškviešti pagalbą, jei pats (pat) liekate su skęstančiu.
- Padėkite skęstančiam žmogui plūduriuoti, kad nepanartų po vandeniu. Stenkitės skęstančiam paduoti plūdūrą, gelbėjimo ratą, su kuriais galėtumėte partempti skęstantįjį į krantą. Jei skęstate patys, nepamikuokite, mojuokite ir šaukite pagalbos, ir kuo skubiau pradėkite plūduriuoti, kad išsaugotumėte jėgas.
- Traukdami skęstantįjį iš vandens naudokite plūdūrą, gelbėjimo ratą ar kitą plūduriuojančią priemonę.
- Suteikite pirmąją pagalbą ir kreipkitės į medikus. Jei žmogus nekvėpuoja, pradėkite gaivinti. Jei žmogus kvėpuoja, likite su juo, kol atvyks medikai.

Talkos pr. 76, Klaipėda.  
Mob. tel. +370 46 31 19 71,  
el. p. info@sveikatosbiuras.lt



Informacijos sklaida rūpinasi Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras, finansuoja Klaipėdos miesto savivaldybė iš visuomenės sveikatos remimo specialiosios programos.



### KONTAKTAI

Tel. (0 46) 31 19 71  
El. p. info@sveikatosbiuras.lt

BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro psichologė, atsakinga už pagalbos savivadybės krizėje esantiems teikimo tinklo koordinavimą, Šarlotė Einikienė:

mob. + 370 640 93347 ;  
el.p. sarlote@sveikatosbiuras.lt

### DARBO LAIKAS:

I–IV 8.00–17.00 val.  
V 8.00–13.45 val.  
Pietūs 12.00–12.45 val.



Informacijos sklaida rūpinasi Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras, finansuoja Klaipėdos miesto savivaldybė iš visuomenės sveikatos remimo specialiosios programos.

SAVĖS  
ŽALOJIMAS:  
KAIP TAI  
SUSTABDYTI?

„Viltis yra galimybė pamatyti  
šviesą nepaisant visos  
tamsos.“

Desmond Tutu

# Visuomenės sveikatos informavimas sveikatos klausimais

## REZULTATAI:

### II. tęsinys .

- Sukurta ir platinama skrajutė “Dantukų valymo kalendorius”, (1 maketas, 500 tiražas).
- Sukurtas ir platinamas lankstinukas “Elektroninės cigaretės rūkai - save iš lėto žudai” (1 maketas, 500 vnt. tiražas).
- Klaipėdos m. VSB naujienlaiškio sukūrimas ir sklaida (10 vnt.) naujienlaiškių.



# Sporto ir sveikatingumo konkursas „Judriausias darželis“

## Priemonės uždaviniai:

- Skatinti ikimokyklinių ugdymo įstaigų bendruomenių fizinį aktyvumą;
- Teikiamos paslaugos – sporto ir sveikatingumo konkurso „Judriausias darželis“ pristatymas, viešinimas, komisijos sudarymas, konkurso rezultatų vertinimas, prizinių vietų apdovanojimas.



# Sporto ir sveikatingumo konkursas “Judriausias darželis”

## REZULTATAI

- Konkurse dalyvavo 25 ikimokyklinio ugdymo įstaigos.
- Viso konkurso metu aktyviai bendrauta su šių įstaigų atsakingais asmenimis dėl sklandaus konkurso sąlygų įgyvendinimo.
- Sumaketuota padėkų ir diplomų forma, sutartos ir užsakytos su renginio organizavimu ir viešiniu susijusios paslaugos.
- Birželio 6 d. įvyko konkurso “Judriausias darželis” apdovanojimai.

Judriausiu darželiu pripažintas Klaipėdos 1.-d. “Svirpliukas”, antroji vieta atiteko Klaipėdos 1.-d. “Atžalynas”, trečioji Klaipėdos 1.-d “Volungėlė”.



# Onkologinių ligų prevencija

## Priemonės uždaviniai:

- 2.1. vykdyti akciją „Užkirsk kelią odos vėžiui“;
- 2.2. vykdyti akciją, skirtą profilaktiniam krūtų vėžio patikrinimui.

## Priemonės paslaugos:

- akcijos metu besikreipiantiems asmenims bus vykdomas apgamų tyrimas bei suteikiama konsultacija (patikrinti ne mažiau kaip 255 asmenų);
- vykdoma krūtų patikra bei suteikiama konsultacija (patikrinti ne mažiau kaip 255 moterų (40–44 m. amžiaus)).



## NEMOKAMAS PROFILAKTINIS ODOS PATIKRINIMAS

- SKIRTA VISIEMS KLAIPĖDOS M. GYVENTOJAMS
- LAIKAS: LAPKRIČIO 30D., GRUODŽIO 12, 16, 17, 19 D., 09:00–14:45 VAL.
- VIETŲ SKAIČIUS RIBOTAS
- BŪTINA REGISTRACIJA: [WWW.SVEIKATOSBIURAS.LT/](http://WWW.SVEIKATOSBIURAS.LT/) "VEIKLŲ KALENDORIUS"

Klaipėdos miesto  
gyventojams



 KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS

**KVIEČIAME 40-44 M.  
KLAIPĖDOS MIESTO  
GYVENTOJAS NEMOKAMAI  
IŠSITIRTI KRŪTŲ SVEIKATĄ**

DALYVIŲ SKAIČIUS RIBOTAS,  
UŽSIPILDŽIUS VISOMS VIETOMS  
REGISTRACIJA BUS STABDOMA

**REGISTRACIJA internetu  
[sveikatosbiuras.lt](http://sveikatosbiuras.lt) ->  
VEIKLŲ KALENDORIUS**

 **PAPILDOMA  
INFORMACIJA:**

medicinos  
su  
g. 9-1,

- mob. tel. +37064093346;
- el. p. [ieva@sveikatosbiuras.lt](mailto:ieva@sveikatosbiuras.lt)

 KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS

dos m. visuomenės sveikatos biuras, finansuoja Klaipėdos m. savivaldybė iš visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos

INFORMACIJOS SKLaida RŪPINASI KLAIPĖDOS M. VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS. FINANSUOJA KLAIPĖDOS M. SAVIVALDYBĖ IŠ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS

PAPILDOMA INFORMACIJA:  
TEL. +370 61512609  
EL.P. [BRIGITA@SVEIKATOSBIURAS.LT](mailto:BRIGITA@SVEIKATOSBIURAS.LT)

## Onkologinių ligų prevencija

### **Akcija „Užkirsk kelią odos vėžiui“ rezultatai:**

2024 m. lapkričio - gruodžio mėn. paslaugą gavo 160 asmenys.

### **Akcija skirta profilaktiniam krūtų vėžio patikrinimui rezultatai:**

Paslaugą gavo 279 moterys (40-44 m. amžiaus).

### **Ataskaitos rezultatai:**

Iš 279 patikrintų moterų 12 proc. (n=33) nustatyti pakitimai.



KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS



# Erkių platinamų ligų profilaktika

## Priemonės uždaviniai:

suteikti Klaipėdos miesto gyventojams galimybę nemokamai pasiskiepyti pirmąja skiepo doze nuo erkinio encefalito.

## Priemonės paslaugos:

organizuoti vakcinaciją ir suteikti Klaipėdos miesto gyventojams galimybę nemokamai *pasiskiepyti pirmąja skiepo doze nuo erkinio encefalito (paskiepyti ne mažiau kaip 630 asmenų).*

## REZULTATAI

2024 m. vykdyta 29 vakcinavimo nuo erkinio encefalito renginių.

Vidutiniškai viename jų dalyvavo 66 žmonės, bendras paskiepytų asmenų skaičius - 1262.

**Siekiant užtikrinti skiepijimo tęstinumą, pasiskiepijusiems asmenims išsiųsti primino pranešimai.**





KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS

**„Sveikata nėra viskas, bet be sveikatos – viskas yra niekas“**

**– Artūras Šopenhaueris**

**Tel. (0 46) 31 19 71**

**El. p. [info@sveikatosbiuras.lt](mailto:info@sveikatosbiuras.lt)**

**Taikos pr. 76 (pagrindinis padalinys)**

**Taikos pr. 107-61 (teikiamos psichologinės ir priklausomybių konsultantų paslaugos)**

## PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto savivaldybės tarybos  
2025 m. d. sprendimu Nr.**KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO  
SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PRIEMONIŲ VYKDYMO 2024 METŲ ATASKAITA**

Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2024 m. kovo 14 d. įsakymu Nr. AD1-211 su pakeitimais AD1-599 ir AD1-1020 patvirtintos Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2024 metų priemonės Klaipėdos miesto savivaldybėje:

Eil. Nr.	Priemonės / programos priemonės	Įvykdymas
<b>Užkrečiamųjų ligų prevencija</b>		
1.	Žemo slenksčio paslaugų stacionaraus kabineto veikla	Priemonės vykdytojas – VšĮ Klaipėdos psichikos sveikatos centras. Žemo slenksčio paslaugos skirtos Klaipėdos miesto gyventojams, vartojantiems švirkščiamąsias narkotines ir psichotropines medžiagas, jų artimiesiems bei netiesiogiai – visai miesto bendruomenei. Žemo slenksčio paslaugų teikimo tikslas – sumažinti su narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimu ne gydymo tikslu bei rizikinga elgsena susijusį infekcijų plitimą, perdozavimo ir mirties atvejų riziką, nusikalstamumą, kitas neigiamas sveikatos, socialines, ekonomines, teisines pasekmes asmeniui ir visuomenei. Stacionariame kabinete per 2024 m. iš viso buvo užregistruoti 4144 švirkščiamųjų narkotikų vartotojų apsilankymai, iš jų 37 asmenys apsilankė pirmą kartą. Kabinete teiktos paslaugos: adatų ir švirkštų keitimas (per metus išduota 40417 vnt. švirkštų, 38595 vnt. adatų; surinkta 40994 vnt. panaudotų švirkštų); dezinfekcijos priemonių dalijimas (išduota 81278 vnt.); informavimas ir konsultacinė pagalba (6452 kartai); tarpininkavimas (1408 kartai); sveikatos mokymai ir švietimas (1391 kartai); tvarsliaivos dalijimas (išdalyta 50172 vnt.); atrankinių greitųjų tyrimų atlikimas (716 ŽIV testai, 713 B hepatito testai; 691 C hepatito testai).
2.	Žemo slenksčio paslaugų mobilaus kabineto veikla	Priemonės vykdytojas – VšĮ Klaipėdos psichikos sveikatos centras. Žemo slenksčio paslaugų mobilus punktas veiklą vykdė prie Naujosios turgavietės, Klaipėdos priklausomybės ligų centro, Senosios turgavietės. Mobiliam punkte 2024 m. klientai apsilankė 2123 kartus, išdalyta 30314 vnt. švirkštų, 15888 vnt. tvarsliaivos ir 30845 vnt. dezinfekcijos priemonių, suteiktos 797 konsultacijos ir informavimas, surinkta 27229 vnt. panaudotų švirkštų. Mobilaus kabineto darbuotojai taip pat teikė konsultavimo paslaugas – apsilankę asmenys konsultavosi 797 kartus.
3.	Tuberkuliozės profilaktika	Priemonės vykdytojas – VšĮ Klaipėdos miesto poliklinika. Vykdydama tuberkuliozės prevencijos programą, atlikta MANTU testų 24 vaikų (15–16 metų amžiaus, socialinės rizikos grupei priskiriamiems vaikams), rentgenografiškai patikrinti 230 asmenys (nakvynės namų gyventojai, karo pabėgėliai ukrainiečiai, Priklausomybės ligų centro pacientai, asmenys, grįžę iš įkalinimo įstaigų ir nedrausti privalomuoju sveikatos draudimu).

4.	Erkių platinamų ligų profilaktika	Priemonės vykdytojas – BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras. Sudaryta galimybė Klaipėdos miesto gyventojams nemokamai pasiskiepyti pirmąją vakcinos nuo erkinio encefalito doze. 2024 m. įvykdyti 29 vakcinavimo renginiai, kurių metu buvo paskiepyti 1262 asmenys.
<b>Vaikų sveikatos gerinimas</b>		
5.	Sveikatingumo konkursas „Judriausias darželis“	Priemonės vykdytojas - BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras. Organizuoti fizinio aktyvumo konkursai ikimokyklinio ugdymo įstaigoms. Konkursuose dalyvavo 25 ikimokyklinio ugdymo įstaigos.
6.	Užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“	Priemonės vykdytojas - BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras. Organizuoti užsiėmimai būsimiems tėvams ir šeimoms, auginančioms mažylius. Užsiėmimų tikslas – padėti palaikyti tėvams gerą psichinę ir fizinę sveikatą nėštumo ir pogimdyminiu laikotarpiu. Įvyko 53 teoriniai užsiėmimai („Gimdymas“; „Naujagimio ir kūdikio priežiūra“; „Naujagimio ir kūdikio maitinimas“; „Nėščiųjų ir vaikų dantų priežiūra“; „Pogimdyminė depresija ir jaunos šeimos psichologija“; „Imunoprofilaktikos galimybės ir būtinybė“). Bendras dalyvių skaičius – 1 001 asmenys. Taip pat vyko 120 praktiniai užsiėmimai: „Mankštos nėščiosioms“; „Kūdikių mankštos“; mankštos „Mama sportuoja“. Bendras dalyvių skaičius – 1 022 asmuo.
<b>Saugios bendruomenės organizavimas ir užtikrinimas</b>		
7.	Psichologinės anoniminės pagalbos paslaugų teikimas	Priemonės vykdytojas - VšĮ Klaipėdos psichikos sveikatos centras. Tarnyba „Vilties linija“ teikia skubią emocinę pagalbą bei informaciją telefonu asmenims, išgyvenantiems psichologines krizes. „Vilties linijoje“ 2024 m. dirbo 1 koordinatorius, 6 psichologai ir 5 konsultantai. Tarnybos darbo laikas – kasdien nuo 20 val. iki 6 val. 2024 m. atsakyta į 3926 skambučius ir 113 laiškų, gautų internetu. Į Tarnybą kreipėsi įvairaus amžiaus asmenys (nuo 31 iki 50 metų, daugiau vyrų (45 proc.) nei moterų (30 proc.)), kurie išgyvena įvairias problemas: santykių sunkumus (28 proc.) (ypatingai – su partneriu, sutuoktiniu), psichikos sveikatos problemas (nerimas, depresija, nemiga) (20 proc.), vienišumą (12 proc.), priklausomybes (7 proc.).
8.	Onkologinių ligų prevencija	Priemonės vykdytojas - BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras. 2024 m. lapkričio–gruodžio mėnesiais vykdyta akcija „Užkirsk kelią odos vėžiui“. Paslauga suteikta 160 asmenų. 2024 m. vykdyta akcija, skirta profilaktiniam krūtų vėžio patikrinimui. Specialistų mamografu patikrinta 279 moterys, iš kurių 12 proc. nustatyti pakitimai.
<b>Sveikos gyvensenos formavimas</b>		
9.	Visuomenės informavimas sveikatos klausimais	Priemonės vykdytojas - BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras. Užtikrintas visuomenės informavimas ir švietimas su sveikatinimu ir sveiko miesto idėjų platinimu susijusiais klausimais. Socialiniame tinkle „Facebook“ viešinta informacija apie užsiėmimus besilaukiantiems naujagimio ir jau turintiems vaikų, onkologinių ligų profilaktikos akciją, erkių platinamas ligas, pagamintos ir išleistos dalomosios reprezentacinės priemonės su

		Sveiko miesto logotipu ir kitos priemonės, skirtos Sveiko miesto idėjų viešinimui.	
10.	Tęstinių sveikatinimo projektų dalinis rėmimas (iš ankstesnių metų)	Priemonės vykdytojas – NVO. Priemonės tikslas – paremti projektus, kurių kryptingos veiklos priemonės padės išsaugoti visuomenės sveikatą, vykdys prevenciją, profilaktiką, sveikatos edukaciją. Dalinis finansavimas skirtas 6 nevyriausybinėms organizacijų projektams. Projektų rėmimo prioritetinės kryptys – psichologinės gerovės paslaugos; sveika gyvensena; fizinio aktyvumo skatinimas. Vykdytose veiklose dalyvavo 1054 Klaipėdos miesto gyventojai, iš jų 27 negalią turintys asmenys, 468 ikimokyklinių ir mokyklinių ugdymo įstaigų vaikai, 30 pagyvenusių asmenų, 110 asmenų suteiktos psichologinės konsultacijos, 419 suaugusių darbingo amžiaus žmonių.	klubas „Diabeto IQ“; <i>Programos laikotarpis:</i> 2023-07-01- 2024-12-30
			VšĮ „Auksinė Ginsvė“ <i>Programos laikotarpis:</i> 2023-06-01-2024-09-01
			VšĮ sporto klubas „Startukas“ <i>Programos laikotarpis:</i> 2023-08-01-2024-12-30
			VšĮ „Intelektu namai“ <i>Programos laikotarpis:</i> 2022-05-16-2024-12-31
			VšĮ Klaipėdos specialioji mokykla-daugiafunkcis centras „Svetliačiok“ <i>Programos laikotarpis:</i> 2023-06-01-2024-12-30
			Labdaros ir paramos fondas Dvasinės pagalbos jaunimui centras <i>Programos laikotarpis:</i> 2023-04-01- 2025-12-30
11.	Sveikatinimo projektų rėmimas 2024 m.	Priemonės vykdytojas – NVO. Priemonės tikslas – paremti projektus, kurių kryptingos veiklos priemonės padės išsaugoti visuomenės sveikatą, vykdys prevenciją, profilaktiką, sveikatos edukaciją. Dalinis finansavimas skirtas 4 nevyriausybinėms organizacijų projektams. Projektų rėmimo prioritetinės kryptys – žalingų įpročių prevencija; sveika gyvensena; fizinio aktyvumo skatinimas. Vykdytose veiklose dalyvavo 90 Klaipėdos miesto gyventojai, iš jų 60 senjorų, 15 vaikai, 15 suaugusiųjų, taip 23 Klaipėdos miesto ugdymo įstaigos.	klubas „Diabeto IQ“; <i>Programos laikotarpis:</i> 2024-12-01 - 2025-06-30
			VšĮ „Auksinė Ginsvė“ <i>Programos laikotarpis:</i> 2024-08-16 - 2025-08-31
			Vakarų Lietuvos nefrologinių ligonių draugija „Klaipėdos gyvastis“ <i>Programos laikotarpis:</i> 2024-09-09 - 2024-12-16
			European Life Science & Knowledge Institute <i>Programos laikotarpis:</i> 2024-09-01 - 2024-12-16

**I SKYRIUS**  
**SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS**  
**PROGRAMOS LĖŠOS**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų šaltiniai</b>	<b>Surinkta lėšų, tūkst. Eur</b>
1.	Savivaldybės biudžeto lėšos	158,9
2.	Savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos	184,0
3.	Savanoriškos fizinių ir juridinių asmenų įmokos	0
4.	Kitos lėšos	0
5.	Lėšų likutis ataskaitinių biudžetinių metų pradžioje	1,3
<b>Iš viso:</b>		<b>344,2</b>

**II SKYRIUS**  
**SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS**  
**PROGRAMOS LĖŠOMIS VYKDYTOS PRIEMONĖS**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Programos / priemonės poveikio sritis</b>	<b>Vykdytų savivaldybės visuomenės sveikatos programų, priemonių skaičius</b>	<b>Skirta lėšų, tūkst. Eur</b>	<b>Panaudota lėšų, tūkst. Eur</b>
1	2	3	4	5
1. Savivaldybės kompleksinės programos				
1.1.		1		
2. Savivaldybės strateginio veiklos plano priemonės				
2.1.	Užkrečiamųjų ligų prevencija ir kontrolė	4	157,0	155,3
2.2.	Saugios bendruomenės organizavimas ir užtikrinimas	2	90,0	87,7
2.3.	Kitos sritys (vaikų sveikatos gerinimas)	2	21,6	21,2
3. Bendruomenių vykdytų programų / priemonių rėmimas				
3.1.	Sveikatinimo projektų rėmimas (NVO)	1	29,1	29,1
4. Kita				
4.1.	Sveikos gyvensenos formavimas	2	46,5	46,5
<b>Iš viso lėšų:</b>			<b>344,2</b>	<b>339,8</b>

Vykdomos priemonės pagal sutartis	Sutartys	Planuojama 2025 m., Eur	Prioritetai
Žemo slenksčio paslaugos stacionaraus kabinete	2024-07-11	50 400,00 €	Užkrečiamųjų ligų prevencija
Žemo slenksčio paslaugos mobiliame kabinete	Nr. J9-1240	48 000,00 €	Užkrečiamųjų ligų prevencija
Tuberkuliozės profilaktika	2022-06-28 Nr. J9-1745	5 000,00 €	Užkrečiamųjų ligų prevencija
Psichologinės anoniminės pagalbos paslaugų teikimas	2024-03-27 J9-67	64 800,00 €	Saugios bendruomenės organizavimas ir užtikrinimas
	<b>Iš viso:</b>	168 200,00 €	

Priemonės	Sutartys	Planuojama 2025 m., Eur	Prioritetai
<b>1. Iš viso NVO rėmimo tęstiniai projektai, iš jų:</b>		<b>25 815,94 €</b>	
1.1. Klubas „Diabeto IQ“	2024-07-05 Nr. J9-1919	13 372,94 €	Sveikos gyvensenos (subalansuotos mitybos, fizinio aktyvumo) formavimas
1.2. VšĮ „Auksinė Ginsvė“	2024-07-05 Nr. J9-1923	7 500,00 €	
1.5. Labdaros ir paramos fondas Dvasinės pagalbos jaunimui centras	2023-04-25 Nr. J9-1660	4 943,00 €	
2. Užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“		14 600,00 €	Vaikų sveikatos gerinimas
3. Visuomenės informavimas sveikatos klausimais		10 000,00 €	Visuomenės informavimas sveikatos klausimais
4. Sveikatingumo konkursas „Judriausias darželis“		7 000,00 €	Vaikų sveikatos gerinimas
5. Onkologinių ligų prevencija		30 000,00 €	Saugios bendruomenės organizavimas ir užtikrinimas (profilaktiniai vėžio odos patikrinimai ir 40-44 metų (imtinai) moterims mamografiniai tyrimai)
6. Erkių platinamų ligų profilaktika		52 033,00 €	Užkrečiamųjų ligų prevencija
<b>Paskirstyta:</b>		<b>307 648,94 €</b>	
<b>Iš viso skirta 2024 m. VSRSP programai:</b>		<b>347 700,00 €</b>	

**SUMA PAGAL SUTARTIS: 194 015,94 €**

**LIKUTIS projektų rėmimui: 40 051,06 €**

## BST veiklos planas 2025 m. (projektas)

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Tema</b>	<b>Data</b>	<b>Atsakingas asmuo</b>	<b>Pastabos</b>
1.	BST darbo plano rengimas ir tvirtinimas	Vasaris	J. Altuchovas	Posėdis
2.	Įvykdytos Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2024 m. priemonės (apžvalga)	Vasaris	Sveikatos ir šeimos skyrius	Posėdis
3.	Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2025 m. priemonės	Vasaris	Sveikatos ir šeimos skyrius	Posėdis
4.	Klaipėdos miesto mokyklų sporto aikštelių būklė	Kovas	R. Grigaliūnas	Posėdis (kviestiniai atstovai: VSB, Švietimo skyrius)
5.	Psichoaktyviųjų medžiagų prevencija ir kontrolė Klaipėdos miesto ugdymo įstaigose 2024 m.	Kovas	R. Grigaliūnas	Posėdis (kviestiniai atstovai: VSB, NVSC, Švietimo skyrius, Policijos atstovai)
6.	Tarptautinė mokslinė konferencija „Sveikatos stiprinimo inovacijos ir paveldas žmogaus gerovei – į sveiką gyvenimą ir skaidrią būty Vydūno keliu“	Kovas	Visi nariai	Tarptautinė konferencija (KU)
7.	Vaikų skiepavimo aprėptys Klaipėdos mieste	Balandis	R. Grigaliūnas	Posėdis (kviestiniai atstovai: NVSC, VSB, Sveikatos ir šeimos skyrius)
8.	Žalos mažinimo (Žemo slenksčio kabineto) programos rezultatai	Gegužė	A. Slatvickis	Posėdis
9.	Mobiliųjų telefonų naudojimo prevencija ugdymo įstaigose. Iššūkiai, problemos, rezultatai.	Birželis	B. Einars	Išvažiuojamasis posėdis Klaipėdos Hermano Zudermano gimnazija
10.	Triukšmo kontrolė Klaipėdos mieste	Rugsėjis	R. Grigaliūnas	Posėdis (kviestiniai atstovai: NVSC, KMSA, Policijos atstovai)
11.	Aukšto meistriško sporto trenerių rengimo metodikos ir	Rugsėjis	G. Čepas	Posėdis (kviestiniai

	aukštų rezultatų siekiančių vaikų patiriamų traumų apžvalga			atstovai KU; Lietuvos sporto medicinos centras)
12.	Vaikų burnos sveikata ir jos gerinimas	Spalis	B. Einars	Posėdis
13.	Sveikatinimo veiklų poreikio nustatymo analizė	Spalis	Sveikatos ir šeimos skyrius	Posėdis KMSA
14.	Visuomenės sveikatos stebėsenos 2024 m. ataskaita	Lapkritis	M. Seminavičienė	Posėdis (kviestiniai atstovai: VSB)
15.	BST 2025 m. veiklos aptarimas ir gairės 2026 m	Gruodis	J. Altuchovas	Posėdis