

SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS

POSĖDŽIO PROTOKOLAS

2024-03-01 Nr. TAR1-27

Klaipėda

Posėdis įvyko 2024-02-28, prasidėjo 15.00 val.

Sekretorė Rožė Perminienė

Dalyvauja Bendruomenės sveikatos tarybos (BST) nariai: R. Perminienė, J. Altuchovas, R. Grigaliūnas, B. Einars, D. Dragūnienė, R. Sakalauskas, G. Čepas, A. Slatvickis, R. Sakalauskas.

Kviestiniai svečiai: B. Norvilaitė, A. Dabašinskienė, I. Lobanova.

DARBOTVARKĖ:

1. Įvykdytos Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2023 m. priemonės (apžvalga).

2. Planuojamos Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2024 m. priemonės.

3. Einamieji klausimai.

1. SVARSTYTA. Įvykdytos Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2023 m. priemonės (apžvalga).

Pranešėja BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro (toliau – VSB) atstovė Iveta Lobanova pristatė Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2023 m. priemonių įgyvendinimą ir rezultatus (pranešimas pridedamas).

Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Sveikatos apsaugos skyriaus vedėja Rožė Perminienė pristatė Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2023 metų ataskaitą, kuri teikiama tvirtinti ir Klaipėdos miesto savivaldybės tarybai (ataskaita pridedama).

Diskutuota dėl pavykusių, efektyviausių priemonių, jų plėtros galimybių ateityje.

NUTARTA: informacija išklaudyta.

2. SVARSTYTA. Planuojamos Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2024 m. priemonės.

Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Sveikatos apsaugos skyriaus vedėja Rožė Perminienė pristatė planuojamą Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos įgyvendinimą prioritetingose srityse 2024 m. (projektas pridedamas). Siūloma programoje išlaikyti tuos prioritetus, kurie yra aktualūs Klaipėdai ir jau yra kasmetinis įdirbis: užkrečiamųjų ligų prevencija; vaikų sveikatos gerinimas; saugios bendruomenės organizavimas ir užtikrinimas; sveikos gyvensenos formavimas. Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2024 m. priemonių finansavimui skirta 344200 Eur. Siūloma pirmiausia VSRSP 2024 priemonės tęsti tas, kurioms yra sutartiniai įsipareigojimai ir juos užtikrinti. Pagal pasitvirtinusią praktiką ir aukštą paslaugų kokybę jau teiktose tokiose paslaugose kaip užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“, visuomenės informavimas sveikatos klausimais, sveikatingumo konkursas „Judriausias darželis“, onkologinių ligų prevencija, erkių platinamų ligų profilaktika, siūloma jas pavesti 2024 m. vykdyti VSB. Siūloma dalį VSRSP 2024 m. lėšų (62433 Eur) skirti sveikatinimo projektų rėmimui, skelbiant konkursą.

NUTARTA: pritarti pateiktam Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos įgyvendinimo prioritetingose srityse 2024 m. projektui ir aptartiems vykdytojams (už – 9 nariai).

3. SVARSTYTA. Einamieji klausimai.

R. Perminienė informavo, kad BST nariai atsiuntė pasiūlymus, iš kurių parengtas BST metinis veiklos plano 2024 m. projektas. Diskutuota dėl plano temų, numatytų darbų ir galimybių juos įgyvendinti.

R. Perminienė informavo, kad 2024-03-22 KU turėtų vykti tradicinė Vydūno konferencija, programa dar negauta. Gavus ją, siūloma išplatinti visiems BST nariams ir pakviesti juos aktyviai dalyvauti konferencijoje.

R. Perminienė informavo, kad sulauktas Vilniaus miesto savivaldybės BST pirmininko prof. S. Čaplinsko pasiūlymas bendradarbiauti šių miestų BST-oms, keičiantis gerosiomis patirtimis, pavyzdžiais ir pan.

NUTARTA:

1. Pritarti BST veiklos plano 2024 m. projektui (už – 9 nariai).
2. Išsiųsti visiems BST nariams el. paštu Vydūno konferencijos programą, kai ji bus gauta iš konferencijos organizatorių.
3. Bendradarbiauti su Vilniaus miesto savivaldybės BST.


Posėdis baigtas 16.30 val.

Pirmininkas

J. Altuchovas

Sekretorė

R. Perminienė



VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PRIEMONIŲ ĮGYVENDINIMAS IR REZULTATAI 2023 M.

Iveta Lobanova
Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuro
bendruomenės sveikatos stiprinimo skyriaus vedėja
2024-02-28

VSRSP 2023 M. PRIEMONĖS

Igyvendintos vadovaujantis:
*Klaipėdos miesto
savivaldybės administracijos
direktoriumi 2022 m. vasario
24 d. įsakymu Nr. AD1-234
„Dėl Klaipėdos miesto
savivaldybės visuomenės
sveikatos rėmimo
specialiosios programos
sudarymo ir vykdymo
tvarkos aprašo patvirtinimo“*

„UŽSIĖMIMAI „SVEIKOS ŠEIMOS
AKADEMIJOJE“

✓ **Priemonės tikslas** – padėti palaikyti tėvams gerą psichinę ir fizinę sveikatą nėštumo ir pogimdyminiu laikotarpiu.

„VISUOMENĖS INFORMAVIMAS
SVEIKATOS KLAUSIMAIS“

✓ **Priemonės tikslai** – užtikrinti veiksmingą visuomenės informavimą ir švietimą su sveikatinimu ir sveiko miesto idėjų platinimu susijusiais klausimais.

„VAIKŲ SVEIKATOS GERINIMO PRIORITETAI
(REGOS PROFILAKTIKA, LAIKYSENOS KOREKCIJA)“

✓ **Priemonės tikslas** – vaikų sveikatos gerinimas ugdymo įstaigose.

„PREVENCINĖS VEIKLOS, SKIRTOS PSICHOAKTYVIŲ
MEDŽIAGŲ VARTOJIMO MAŽINIMUI ŠVIETIMO
ĮSTAIGOSE“

✓ **Priemonės tikslas** – diegti ir puoselėti mokyklose nepritrimo narkotikų vartojimo kultūrai idėją ir stiprinti atsakomybės jausmą už švarią aplinką nuo narkotikų.

„ONKOLOGINIŲ LIGŲ PREVENCIJA“

✓ **Priemonės tikslas** – onkologinių ligų prevencija, siekiant užtikrinti savalaikę sveikatos patikrą.

„ERKIŲ PLATINAMŲ LIGŲ
PROFILAKTIKA“

✓ **Priemonės tikslas** – skatinti gyventojus skiepytis nuo erkių platinamos ligos bei užtikrinti šios profilaktinės priemonės prieinamumą.

Užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“

✓ Priemonės uždaviniai:

- suteikti būsimiems tėvams žinių apie savo ir kūdikio priežiūrą nėštumo ir pogimdyminiu laikotarpiu;
- organizuoti teorinius-praktinius užsiėmimus būsimiems tėvams.

✓ Priemonės paslaugos:

Teoriniai užsiėmimai (paskaitos) temomis:

- „Gimdymas“;
- „Naujagimio ir kūdikio priežiūra“;
- „Naujagimio ir kūdikio maitinimas“;
- „Nėščiujų ir vaikų dantų priežiūra“;
- „Pogimdyminė depresija ir jaunos šeimos psichologija“;
- „Imunoprofilaktikos galimybės ir būtinybė“.

Praktiniai užsiėmimai (mankštos):

- „Mankštos nėščiosioms“;
- „Kūdikių mankštos (skirta tik kūdikiams nuo 3 iki 9 mėn.)“;
- Mankštos „Mama sportuoja (skirta mamoms auginančioms ikimokyklinio amžiaus vaikus, kol mama sportuoja, vaikai žaidžia).“



Užsiėmimų „Sveikos šeimos akademijoje“ rezultatai (I)

- Vieno **teorinio** užsiėmimo trukmė – **2 ak. val.**;
- Viso įgyvendinta teorinių užsiėmimų – **55**;
- Vidutiniškai viename užsiėmime dalyvavo **18 asmenų**;
- Bendras dalyvių skaičius teoriniuose užsiėmimuose – **1008**.

- Vieno **praktinio** užsiėmimo trukmė – **1 ak. val.**;
- Viso įgyvendinta praktinių užsiėmimų - **133**;
- Vidutiniškai viename užsiėmime dalyvavo **8 asmenys**;
- Bendras dalyvių skaičius praktiniuose užsiėmimuose - **1101**.



Visuomenės sveikatos informavimas sveikatos klausimais

Priemonės paslaugos:

- ✓ Sveiko miesto interneto puslapio administravimas ir atstovavimas Klaipėdos miestui;
- ✓ Informavimo priemonių organizavimas sveikatinimo ir sveiko miesto idėjų viešinimui (taip pat ir apie valstybines Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis finansuojamas prevencines programas):
 - šviečiamieji straipsniai vietinėje ir respublikinėje spaudoje;
 - informaciniai pranešimai spaudoje;
 - TV reportažai (bėganti eilutė); radijo laidų ir (ar) konkursų ciklai;
 - reprezentacinės medžiagos gamyba ir leidyba;
 - informacinių leidinių leidyba;
 - kitų sveikatinimo renginių viešinimas.



Visuomenės sveikatos informavimo sveikatos klausimais rezultatai (I)

- **Rezultatai:**
- ✓ „Sveiko miesto“ puslapio administravimas ir atstovavimas Klaipėdos miestui;
- ✓ Naujiųjų „pakėlimai“ socialiniame tinkle Facebook: naujienos apie užsiėmimus besilaukiantiems naujagimio ir jau turintiems vaikų, naujienlaiškiai, VSRSP programos veiklų registracijos ir kt. (158 vnt. „pakėlimų“);
- ✓ **Reprezentacinės medžiagos gamyba ir leidyba su sveiko miesto logotipo spauda:** spalvingas žaidimų parašutas – 5 vnt.; žaidimas (medis) – 100 vnt.; žaidimų rinkinys (mikado, kortos, domino, nardai, šachmatai) – 50 vnt.; lauko žaidimas (medvilniniame maišelyje) – 50 vnt.; kuprinė – 15 vnt.; termo puodelis (350 ml.) – 100 vnt.; vaikiškas skėtis (su 4 flamasteriais) - 50 vnt.; dėžutė arbatai (telpa 30 arbatos maišelių) – 30 vnt.; arbatinukas/kavinukas (850 ml.)– 30 vnt.



Visuomenės sveikatos informavimo sveikatos klausimais rezultatai (II)

▪ Rezultatai (I):

✓ Įgyvendintas informacinės medžiagos viešimas:

- sukurtas ir platinamas lankstinukas skirtas informuoti visuomenę apie vaikų burnos priežiūros svarbą bei priminti apie PSDF lėšų kompensuojamą vaikų nuolatinių krūminių dantų **dengimo silantinėmis medžiagomis paslaugą, skirtą krūminiams dantims apsaugoti** (500 vnt. tiražas);
- sukurtas ir platinamas lankstinukas skirtas **rūkymo metimo programos viešinimui** (1000 vnt. tiražas);
- sukurtas ir platinamas lankstinukas apie **profesionalią pagalbą alkoholį vartojantiems ar nuo jo priklausomiems asmenims** bei jų artimiesiems (200 vnt. tiražas);
- Klaipėdos m. VSB **naujienlaiškio sukūrimas ir sklaida** (10 vnt. naujienlaiškių (vasario-gruodžio mėn.);
- įgyvendintas informacinis renginys **„Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis finansuojamos prevencinės programos“** (1 vnt. renginys, 33 dalyviai).

▪ Rezultatai (II):

✓ Sukurtos informacinės medžiagos korekcijos ir viešimas:

- plakato skirto informuoti visuomenę **apie tuberkuliozę** ir jos prevencijos galimybes korekcija;
- lankstinuko skirto programos **„Širdies ritmu“** viešinimui, korekcija;
- pakoreguotas plakatas skirtas informuoti visuomenę apie **atliekų deginimo žalą gamtai ir žmonėms**;
- **„Psichologas, psichoterapeutas ar psichiatras?“** korekcija ir sklaida (tiražas – 1000 vnt.)
- **„Psichologas, psichoterapeutas ar psichiatras?“** korekcija ir sklaida (tiražas – 1000 vnt.);
- **„Atmintinė savižudybės krizei įveikti“** korekcija ir sklaida (tiražas – 1000 vnt.);
- **„Panikos ataka, ar tai liga“** korekcija ir sklaida (tiražas – 1000 vnt.).

Vaikų sveikatos gerinimo prioritetai (regos profilaktika, laikysenos korekcija)

✓ Priemonės uždaviniai:

- vykdyti korekcinės mankštos tikslinėms grupėms (mokiniams, kurių Vaikų sveikatos pažymose nurodyti skeleto-raumenų sistemos sutrikimai);
- vykdyti prevencinį darbą ugdymo įstaigų bendruomenėms regos išsaugojimo ir stiprinimo temomis.

✓ Priemonės rezultatai:

- 2023 m. gegužės-birželio mėn. vykdytas prevencinis darbas ikimokyklinio ugdymo įstaigose, organizuojant regos profilaktikos užsiėmimus vaikams.
- Įvykdyta 70 užsiėmimų, po 5 užsiėmimus sudarytai vienai tų pačių vaikų grupei, kurioje buvo iki 20 vaikų.
- 2023 m. rugsėjo-gruodžio mėn. mokylose vykdytos korekcinės mankštos tikslinėms grupėms (mokiniams, kurių sveikatos pažymose nurodyti skeleto-raumenų sistemos sutrikimai).
- Įvykdyta 70 korekcinų mankštų užsiėmimų mokyklose, po 5 užsiėmimus sudarytai vienai tų pačių mokinių grupei, kurioje buvo apie 20 vaikų.



„Preveninės veiklos, skirtos psichoaktyvių medžiagų vartojimo mažinimui švietimo įstaigose“ (II)

✓ Priemonės uždaviniai:

- atlikti pagal poreikį mokyklų aplinkos testavimą dėl narkotinių medžiagų;
- pristatyti testavimo rezultatus mokyklų bendruomenėms.

✓ Priemonės paslaugos:

- mokyklų aplinkos testavimas dėl narkotinių medžiagų (atlikti testavimai 30 ugdymo įstaigų, kiekvienos ugdymo įstaigos aplinkoje ištirta ne mažiau 5-ių paviršių);
- testavimo rezultatų pristatymas mokyklų bendruomenėms, Klaipėdos miesto mokyklų direktorių pasitarime ir Klaipėdos miesto bendruomenės sveikatos tarybai.

✓ Rezultatai:

- Buvo vykdoma **2023 m. rugsėjo-gruodžio mėn.**
- **Rugsėjo mėn. vykdyta ugdymo įstaigų apklausa dėl sutikimo** ugdymo įstaigų patalpose atlikti narkotinių pėdsakų tyrimą. Po apklausos, apibendrinus duomenis ir susumavus, kiek ugdymo įstaigų sutinka atlikti testavimą, **buvo užsakyta 200 vnt. narkotikų nustatymo testų iš aplinkos (5 medžiagų).**
- Ugdymo įstaigose **paviršių testavimas vykdytas lapkričio-gruodžio mėnesiais.**
- Testavime **dalyvavo 31 ugdymo įstaiga.**
- Paviršių testavimas dėl narkotinių medžiagų pėdsakų vykdytas bendrojo lavinimo mokyklose bei profesinio mokymo įstaigose.

✓ Ugdymo įstaigos, kuriose rasta narkotinių medžiagų pėdsakų:

Rodikliai	Ugdymo įstaigos (absoliutūs sk.)		
	Progimnazijos	Gimnazijos	Profesinio ugdymo įstaigos
Poreikį išreiškusių ir tiri- amų ugdymo įstaigų skai- čius	17	11	3
Ugdymo įstaigų skaičius, kuriose rasta narkotikų pėdsakų	17	10	3
Iš jų: vietų (paviršių) skai- čius, kuriuose aptikta narkotikų pėdsakų	62	30	17
Iš viso tirta paviršių	85	56	19



Svarbu pabrėžti, kad aplinkos ištyrimas parodo ne narkotinių medžiagų vartojimo faktą švietimo įstaigoje, o narkotinių medžiagų pėdsakų aptikimą įstaigų patalpose, kuriose buvo atliktas testavimas

„Preveninės veiklos, skirtos psichoaktyvių medžiagų vartojimo mažinimui švietimo įstaigose“

✓ Rastų narkotinių medžiagų pėdsakų rezultatų pasiskirstymas pagal įstaigas

Ugdymo įstaigos tipas (testuota mokykla sk.)	Narkotinės medžiagos			
	CO (kokainas) Vnt. (proc.)	OP (opiatai) Vnt (proc.)	AM/MT (amfetaminas/metamfetamins) Vnt (proc.)	CA (kanapės) Vnt (proc.)
Profesinė mokykla (3)	3 (100)	1 (33)	0 (0)	0 (0)
Gimnazija (11)	10 (91)	3 (27)	0 (0)	0 (0)
Progimnazija (13)	17 (100)	5 (38)	2 (18)	0 (0)

✓ Ugdymo įstaigose vietos (paviršiai), kuriose aptikta narkotinių medžiagų pėdsakų

1.	Mokymosi kabinetai	26
2.	Berniukų tualetas	21
3.	Mergaičių tualetas	14
4.	Fojė	14
5.	Koridorius	14



✓ Apibendrinimas:

- Narkotinių medžiagų pėdsakai randami visų tipų ugdymo įstaigose;
- Narkotinių medžiagų pėdsakų paplitimas didesnis progimnazijose nei gimnazijose;
- Ugdymo įstaigų aplinkoje dažniausiai nustatyta narkotinė medžiaga - kokainas.

Onkologinių ligų prevencija

✓ **Priemonės uždaviniai:**

- vykdyti akciją „Užkirsk kelią odos vėžiui“;
- vykdyti akciją, skirtą profilaktiniam krūtų vėžio patikrinimui.

✓ **Priemonės paslaugos:**

- *akcijos metu besikreipiantiems asmenims bus vykdomas apgamų tyrimas bei suteikiama konsultacija (patikrinta 150 asmenų);*
- *vykdoma krūtų patikra bei suteikiama konsultacija (patikrinta iki 100 40–49 m. amžiaus moterų, veikla vyks asmens sveikatos priežiūros įstaigoje, turinčioje veiklai reikiamą įrangą).*

KVIEČIAME KLAIPĖDOS MIESTO GYVENTOJUS NEMOKAMAI IŠSITIRTI APGAMUS

Dalyvių skaičius ribotas,
užsipildžius visoms vietoms
registracija bus stabdoma.

REGISTRACIJA SVETAINĖJE
WWW.SVEIKATOSBIURAS.LT

Dėl konsultacijos datos ir laik
susisieksime individualiai.

Informacijos sklaida rūpinasi Klaipėdos m. visuomenės sveika

KVIEČIAME 40-49 M. KLAIPĖDOS MIESTO GYVENTOJUS NEMOKAMAI IŠSITIRTI KRŪTŲ SVEIKATĄ

ŠEIMOS GYDYTOJO SIUNTIMO NEREIKIA

MAMOGRAFIJOS VYKS RUGSĖJO
MĖN., DALYVIŲ SKAIČIUS RIBOTAS,
UŽSIPILDŽIUS VISOMS VIETOMS
REGISTRACIJA BUS STABDOMA

<https://www.sveikatosbiuras.lt/veiktos/>

Onkologinių ligų prevencijos rezultatai (I)

Akcija „Užkirsk kelią odos vėžiui“ rezultatai:

- 2023 m. spalio-gruodžio mėn. paslaugą gavo 178 asmenys.
- Ataskaitos rezultatai:
- 4 pacientai nukreipti chirurgo/plastinės ir rek. chirurgijos chirurgo konsultacijai dėl įtariamo odos vėžio chirurginio gydymo;
 - 3 pacientai nukreipti amb. chirurgijai dėl ikinavikinių pakitimų (aktininių keratozių) veido sr. kriodestrukcijos;
 - 3 pacientai nukreipti papildomai dermatologo konsultacijai: skaitmeninei viso kūno odos darinių dermatoskopijai, esant displastinių apgamų sindromui;
 - 2 vaikai dėl įgimtų nepiktybinių apgamų patikros ir stebėjimo.
 - Kiti apžiūrėti pacientai: piktybinių ar ikinavikinių pakitimų nenustatyta, papildomas ištyrimas ir gydymas neindikuotinas. Rekomenduota reguliari odos darinių patikra ir saugi elgsena saulėje. Vyravo gerybiniai melanocitiniai odos dariniai (apgamai), vadinamosios vyšninės hemangiomos, seborėjinės keratozės.



Onkologinių ligų prevencijos rezultatai (II)

Akcijos, skirtos profilaktiniam krūtų vėžio patikrinimui, rezultatai:

- *2023 m. rugpjūčio-rugsėjo mėn. paslaugą gavo 200 moterų (40–49 m. amžiaus).*
- *Ataskaita apie patikros rezultatus:
iš 200 patikrintų moterų 47,2 proc. - be pakitimų;
44,3 proc. nustatyti gerybiniai pakitimai;
8,5 proc. moterų nustatyti galimai gerybiniai pakitimai.*



Erkių platinamų ligų profilaktika

✓ **Priemonės uždaviniai:**

- suteikti Klaipėdos miesto gyventojams galimybę nemokamai pasiskiepyti pirmąja skiepo doze nuo erkinio encefalito.

✓ **Priemonės paslaugos:**

- *organizuoti vakcinaciją ir suteikti Klaipėdos miesto gyventojams galimybę nemokamai **pasiskiepyti pirmąja skiepo doze nuo erkinio encefalito (planuojama paskiepyti iki 380 asmenų)***

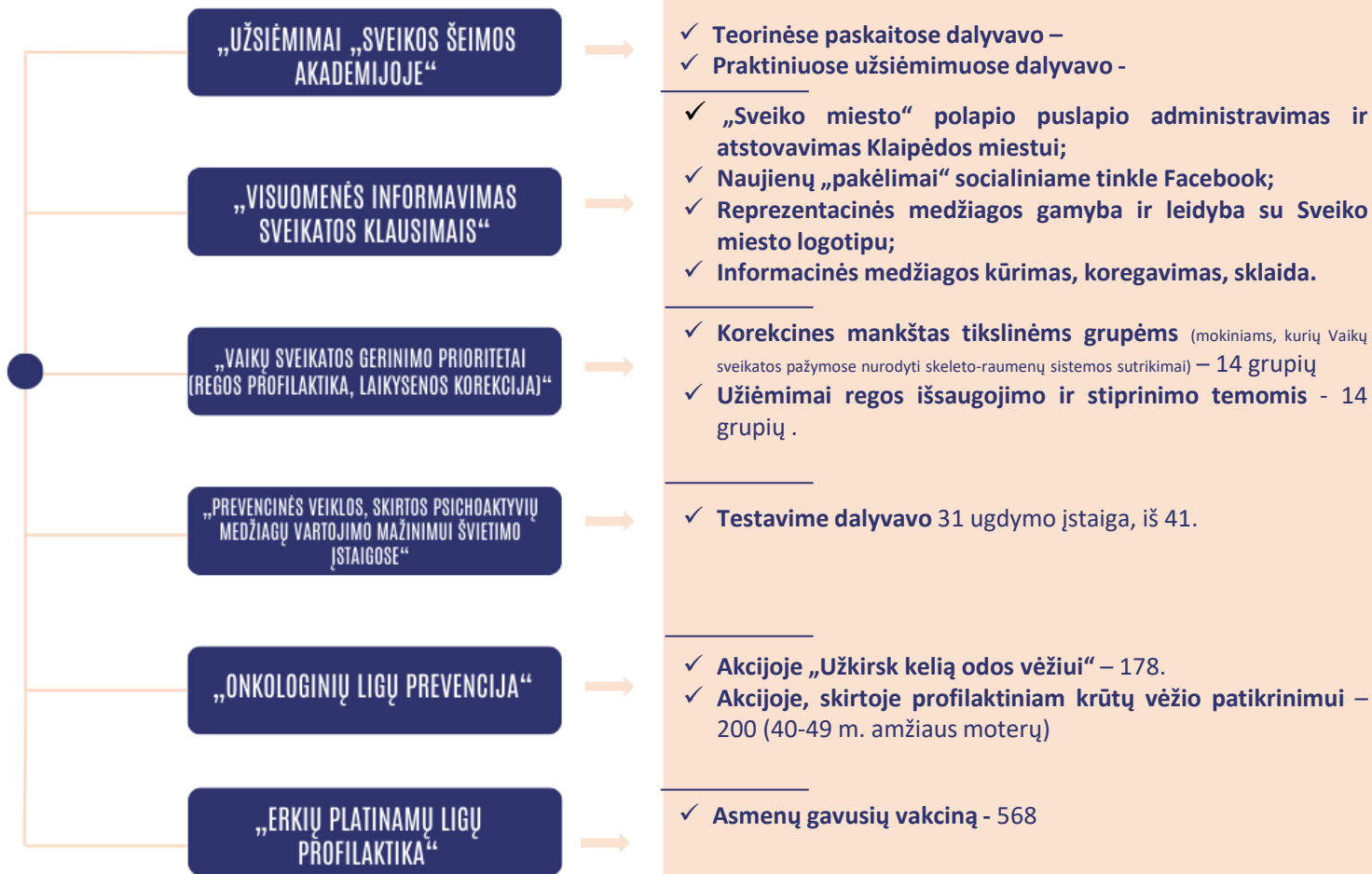
✓ **Rezultatai:**

- 2023 m. nuo balandžio iki gegužės įvykdė 12 vakcinavimo nuo erkinio encefalito renginių. Vidutiniškai viename jų dalyvavo 47 žmonės, bendras asmenų gavusių vakciną skaičius: **568.**



APIBENDRINMAS

VSRSP 2023 M. PRIEMONĖS



„Sveikata – visapusė fizinė, psichinė
ir socialinė gerovė, o ne vien tik ligos ar
negalavimų nebuvimas“ (PSO, 1948)

- Tel. (8 46) 31 19 71
- El. p. info@sveikatosbiuras.lt
- Taikos pr. 76 (*pagrindinis padalinys*)
- Taikos pr. 107-61 (*teikiamos psichologinės ir priklausomybių konsultantų paslaugos*)



KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PRIEMONIŲ VYKDYMO 2023 METŲ ATASKAITA

Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2023 m. vasario 14 d. įsakymu Nr. AD1-214 patvirtintos Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2023 metų priemonės Klaipėdos miesto savivaldybėje:

Eil. Nr.	Prioritetai / programos priemonės	Įvykdymas
Užkrečiamųjų ligų prevencija		
1.	Žemo slenksčio paslaugų stacionaraus kabineto veikla	<p>Žemo slenksčio paslaugos skirtos Klaipėdos miesto gyventojams, vartojantiems švirkščiamąsias narkotines ir psichotropines medžiagas, jų artimiesiems bei netiesiogiai – visai miesto bendruomenei. Žemo slenksčio paslaugų teikimo tikslas – sumažinti su narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimu ne gydymo tikslu bei rizikinga elgsena susijusį infekcijų plitimą, perdozavimo ir mirties atvejų riziką, nusikalstamumą, kitas neigiamas sveikatos, socialines, ekonomines, teisines pasekmes asmeniui ir visuomenei.</p> <p>Stacionariame kabinete per 2023 m. iš viso buvo užregistruoti 3 944 švirkščiamųjų narkotikų vartotojų apsilankymai, iš jų 37 asmenys apsilankė pirmą kartą. Kabinete teiktos paslaugos: adatų ir švirkštų keitimas (per metus išduota 28186 vnt. švirkštų, 28088 vnt. adatų; surinkta 28083 vnt. panaudotų švirkštų); dezinfekcijos priemonių dalijimas (išduota 56609 vnt.); informavimas ir konsultacinė pagalba (3634 kartai); tarpininkavimas (1655 kartai); sveikatos mokymai ir švietimas (1295 kartai); tvarsliaivos dalijimas (išdalyta 19041 vnt.); atrankinių greitųjų tyrimų atlikimas (693 ŽIV testai, 695 B hepatito testai; 695 C hepatito testai).</p>
2.	Žemo slenksčio paslaugų mobilus kabineto veikla	<p>Žemo slenksčio paslaugų mobilus punktas veiklą vykdė prie Naujosios turgavietės, Klaipėdos priklausomybės ligų centro, Senosios turgavietės. Mobiliam punkte 2023 m. klientai apsilankė 2 087 kartus, išdalyta 33370 švirkštų, 18417 vnt. tvarsliaivos ir 33697 vnt. dezinfekcijos priemonių, suteiktos 488 konsultacijos ir informavimas, surinkta 30371 vnt. panaudotų švirkštų. Mobilus kabineto darbuotojai taip pat teikė konsultavimo paslaugas – apsilankę asmenys konsultavosi 488 kartus.</p>
3.	Tuberkuliozės profilaktika	<p>Vykdam tuberkuliozės prevencijos programą, atlikta MANTU testų 16 vaikų (15–16 metų amžiaus, socialinės rizikos grupei priskiriamiems vaikams), rentgenografiškai patikrinti 265 asmenys (nakvynės namų gyventojai, Priklausomybės ligų centro pacientai, asmenys, grįžę iš įkalinimo įstaigų ir nedrausti privalomuoju sveikatos draudimu).</p>
4.	Erkių platinamų ligų profilaktika	<p>Sudaryta galimybė Klaipėdos miesto gyventojams nemokamai pasiskiepyti pirmąją vakcinos nuo erkinio encefalito doze. 2023 m. balandžio–gegužės mėnesiais įvykdyta 12 vakcinavimo renginių, kurių metu buvo paskiepyti 568 asmenys.</p>
Vaikų sveikatos gerinimas		
5.	Vaikų sveikatos gerinimo	<p>2023 m. gegužės–gruodžio mėn. vykdytas prevencinis darbas ikimokyklinėse ugdymo įstaigose, organizuojant regos profilaktikos</p>

	prioritetai (regos profilaktika, laikysenos korekcija)	užsiėmimus vaikams (70 užsiėmimų, po 5 užsiėmimus sudarytai vienai tų pačių vaikų grupei, kurioje buvo iki 20 vaikų, sudalyvavo 260 vaikų) ir korekcines mankštas mokiniams, kurių sveikatos pažymose nurodyti skeleto-raumenų sistemos sutrikimai (70 korekcinų mankštų, po 5 užsiėmimus sudarytai vienai tų pačių vaikų grupei, kurioje buvo iki 20 vaikų, sudalyvavo 299 vaikai).
6.	Preveninės veiklos, skirtos psichoaktyvių medžiagų vartojimo mažinimui, švietimo įstaigose	2023 m. rugsėjo–gruodžio mėnesiais vykdytas ugdymo įstaigų patalpose narkotinių pėdsakų tyrimas. Buvo užsakyta 200 vnt. narkotikų (5 medžiagų) nustatymo testų iš aplinkos. Testavimas atliktas 31 ugdymo įstaigoje.
7.	Užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“	Organizuoti užsiėmimai būsimiems tėvams ir šeimoms, auginančioms mažylius. Užsiėmimų tikslas – padėti palaikyti tėvams gerą psichinę ir fizinę sveikatą nėštumo ir pogimdyminiu laikotarpiu. Įvyko 55 teoriniai-praktiniai užsiėmimai („Gimymas“; „Naujagimio ir kūdikio priežiūra“; „Naujagimio ir kūdikio maitinimas“; „Nėščiujų ir vaikų dantų priežiūra“; „Pogimdyminė depresija ir jaunos šeimos psichologija“; „Imunoprofilaktikos galimybės ir būtinybė“). Bendras dalyvių skaičius – 1 008 asmenys. Taip pat vyko 133 praktiniai užsiėmimai: „Mankštos nėščiosioms“; „Kūdikių mankštos“; mankštos „Mama sportuoja“. Bendras dalyvių skaičius – 1 101 asmuo.
Saugios bendruomenės organizavimas ir užtikrinimas		
8.	Psichologinės anoniminės pagalbos paslaugų teikimas	Tarnyba „Vilties linija“ teikia skubią emocinę pagalbą bei informaciją telefonu asmenims, išgyvenantiems psichologines krizes. „Vilties linijoje“ 2023 m. dirbo 1 koordinatorius, 8 psichologai ir 3 konsultantai. Tarnybos darbo laikas – kasdien nuo 20 val. iki 6 val. 2023 m. atsakyta į 4389 skambučius ir 119 laiškų, gautų internetu. Į Tarnybą kreipėsi įvairaus amžiaus asmenys (nuo 41 metų iki daugiau nei 60 metų, daugiau vyrų (47 proc.) nei moterų (28 proc.)), kurie išgyvena įvairias problemas: savižudybės riziką (12 proc.), tarpusavio santykių sunkumus (24 proc.), priklausomybes (7 proc.), vienišumą (9 proc.), gyvenimo prasmę (6 proc.) ir krizes (9 proc.), fizinę sveikatą (7 proc.), smurtą artimoje aplinkoje (6 proc.), psichikos sveikatos problemas (17 proc.).
9.	Gyvenamosios aplinkos kokybės tyrimai	Paslauga teikiama pagal faktinius gyventojų skundus. Skundų 2023 m. nebuvo gauta.
10.	Onkologinių ligų prevencija	2023 m. spalio–gruodžio mėnesiais vykdyta akcija „Užkirsk kelią odos vėžiui“. 178 užsiregistravusiems asmenims specialistai atliko profilaktinį apgamų patikrinimą. Patikros rezultatai: 4 pacientai nusiųsti chirurgo konsultacijai dėl įtariamo odos vėžio chirurginio gydymo, 3 pacientai nusiųsti ambulatorinei chirurgijai dėl ikinavikinių pakitimų, 3 pacientai nusiųsti papildomai dermatologo konsultacijai, 2 vaikai – dėl įgimtų nepiktybinių apgamų patikros ir stebėjimo. 2023 m. rugpjūčio–rugsėjo mėn. vykdyta akcija, skirta profilaktiniam krūtų vėžio patikrinimui. Specialistų mamografų patikrinta 200 moterų, iš kurių 47,2 proc. buvo be pakitimų, 44,3 proc. nustatyti gerybiniai pakitimai, 8,5 proc. nustatyti galimai gerybiniai pakitimai.

Sveikos gyvenimo formavimas		
11.	Visuomenės informavimas sveikatos klausimais	Užtikrintas visuomenės informavimas ir švietimas su sveikatinimu ir sveiko miesto idėjų platinimu susijusiais klausimais (iš jų apie Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis finansuojamas prevencines programas: gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencinių priemonių programą, asmenų, priskirtų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencinę priemonių programą, krūties vėžio prevencinę programą, prostatos vėžio prevencinę programą, storosios žarnos vėžio prevencinę programą). Socialiniame tinkle „Facebook“ viešinta informacija apie užsiėmimus besilaukiantiems naujagimio ir jau turintiems vaikų, onkologinių ligų profilaktikos akciją, erkių platinamas ligas, pagamintos ir išleistos dalomosios reprezentacinės priemonės su Sveiko miesto logotipu ir kitos priemonės, skirtos Sveiko miesto idėjų viešinimui.
12.	Sveikatinimo projektų rėmimas	Priemonės tikslas – paremti projektus, kurių kryptingos veiklos priemonės padės išsaugoti visuomenės sveikatą, vykdys prevenciją, profilaktiką, sveikatos edukaciją. Dalinis finansavimas skirtas 11 nevyriausybinių organizacijų (klubas „Diabeto IQ“; VšĮ „Auksinė Ginsvė“; VšĮ sporto klubas „Startukas“; VšĮ Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras; Vakarų Lietuvos nefrologinių ligonių draugija „Klaipėdos „Gyvastis“; VšĮ Mindify; VšĮ Klaipėdos specialioji mokykla-daugiafunkcis centras „Svetliačiok“; Maltos ordino pagalbos tarnyba; Neįgaliųjų sportininkų asociacija; VšĮ „Gyvybės mokslų edukologijos institutas“; labdaros ir paramos fondas Dvasinės pagalbos jaunimui centras) projektams. Projektų rėmimo prioritetinės kryptys – psichologinės gerovės paslaugos; pirmosios pagalbos mokymai; sveika gyvenama. Vykdytose veiklose dalyvavo 4814 Klaipėdos miesto gyventojų, iš jų 452 negalia turintys asmenys, 4157 ikimokyklinių ir mokyklinių ugdymo įstaigų vaikai, 130 pagyvenusių asmenų, 75 asmenims suteiktos psichologinės konsultacijos.

I SKYRIUS

SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOS

Eil. Nr.	Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų šaltiniai	Surinkta lėšų, tūkst. Eur
1.	Savivaldybės biudžeto lėšos	0
2.	Savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos	240,7
3.	Savanoriškos fizinių ir juridinių asmenų įmokos	0
4.	Kitos lėšos	0
5.	Lėšų likutis ataskaitinių biudžetinių metų pradžioje	92,9
Iš viso:		333,6

II SKYRIUS

SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS VYKDYTOS PRIEMONĖS

Eil. Nr.	Programos / priemonės poveikio sritis	Vykdytų savivaldybės visuomenės sveikatos programų, priemonių skaičius	Skirta lėšų, tūkst. Eur	Panaudota lėšų, tūkst. Eur
1	2	3	4	5
1. Savivaldybės kompleksinės programos				
1.1.		1		
2. Savivaldybės strateginio veiklos plano priemonės				
2.1.	Užkrečiamųjų ligų prevencija ir kontrolė	4	93,9	93,6
2.2.	Aplinkos sveikata (triukšmo prevencija, geriamojo vandens, maudyklų vandens stebėseną)	1	0,5	-
2.3.	Psichikos sveikatos stiprinimo (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1	43,2	43,2
2.4.	Kitos sritys (vaikų sveikatos gerinimas)	3	35,8	35,4
3. Bendruomenių vykdytų programų / priemonių rėmimas				
3.1.	Sveikatinimo projektų rėmimas	1	119,4	119,4
4. Kita				
4.1.	Sveikos gyvensenos formavimas	2	40,8	40,6
Iš viso lėšų:			333,6	332,2

**Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos įgyvendinimas prioritetinėse srityse
2024 m. (projektas)**

Vykdomos priemonės pagal sutartis	Sutartis	Planuojama 2024 m., Eur	Prioritetai
Žemo slenksčio paslaugos stacionaraus kabinete	<i>Nr. J9-2322</i>	50700.00	Užkrečiamųjų ligų prevencija
Žemo slenksčio paslaugos stacionaraus kabinete		48000.00	Užkrečiamųjų ligų prevencija
Tuberkuliozės profilaktika	<i>Nr. J9-1745</i>	5000.00	Užkrečiamųjų ligų prevencija
Psichologinės anoniminės pagalbos paslaugų teikimas	<i>Nr. J9-826</i>	60000.00	Saugios bendruomenės organizavimas ir užtikrinimas
	Iš viso:	163700.00	

Priemonės	Sutartis	2024 m. planas, Eur	Prioritetai
1. Iš viso NVO rėmimo tęstiniai projektai, iš jų:		36467.00	Sveikos gyvensenos (subalansuotos mitybos, fizinio aktyvumo) formavimas
1.1. Klubas „Diabeto IQ“	<i>Nr. J9-1692</i>	7007.00	
1.2. Vėžį „Auksinė Ginsvė“	<i>Nr. J9-1684</i>	6075.00	
1.3. Vėžį sporto klubas „Startukas“	<i>Nr. J9-1719</i>	9410.00	
1.4. Vėžį „Intelektu namai“	<i>Nr. J9-1614</i>	3600.00	
1.5. Vėžį Klaipėdos specialioji mokykla-daugiafunkcis centras „Svetliučio“	<i>Nr. J9-1683</i>	5432.00	
1.6. Labdaros ir paramos fondas Dvasinės pagalbos jaunimui centras	<i>Nr. J9-1660</i>	4943.00	
2. Užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“		14600.00	Vaikų sveikatos gerinimas
3. Visuomenės informavimas sveikatos klausimais		10000.00	Visuomenės informavimas sveikatos klausimais
4. Sveikatingumo konkursas „Judriausias darželis“		7000.00	Vaikų sveikatos gerinimas

5. Onkologinių ligų prevencija		30000.00	Saugios bendruomenės organizavimas ir užtikrinimas (<i>profilaktiniai vėžio odos patikrinimai ir 40-44 metų (imtinai) moterims mamografiniai tyrimai</i>)
6. Erkių platinamų ligų profilaktika		20000.00	Užkrečiamųjų ligų prevencija
PASKIRSTYTA:		281767.00	
<i>Iš viso skirta 2024 m. VSRSP programai:</i>		344200.00	

SUMA PAGAL SUTARTIS: 200167.00
LIKUTIS projektų rėmimui: 62433.00

BST veiklos planas 2024 m. (projektas)

Eil. Nr.	Temos	Data	Atsakingas asmuo	Pastabos
1.	Visuomenės sveikatos stebėsenos 2022 m. ataskaita	Sausis	R. Perminienė	Posėdis
2.	BST darbo plano rengimas ir tvirtinimas	Sausis-vasaris	J. Altuchovas	Posėdis
3.	Įvykdytos Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2023 m. priemonės (apžvalga)	Vasaris	R. Perminienė	Posėdis
4.	Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2024 m. priemonės	Vasaris	R. Perminienė	Posėdis
5.	Mokslinė konferencija, skirta Vydūno gimimo metinėms	Kovas	Visi nariai	Tarptautinė konferencija (KU)
6.	Sergamumas tuberkulioze ir asmenų profilaktinio ištyrimo dėl tuberkuliozės skatinimas	Balandis	R. Grigaliūnas	Posėdis (kviestiniai atstovai: RKL Tuberkuliozės filialo atstovas, VšĮ Klaipėdos miesto poliklinikos atstovas)
7.	Ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikų fizinė būklė ir siūlymai ją gerinti	Gegužė	G. Čepas	Posėdis (kviestiniai svečiai Jolita Andrijauskienė, direktorė, Hermano Zudermano gimnazija, Aušra Zarambienė, Klaipėdos lopšelis-darželis „Ažuoliukas“ vadovas, VSB, Švietimo skyrius, Sporto skyrius)
8.	Vaikų skiepavimo apimtys Klaipėdos mieste	Birželis	R. Grigaliūnas	Posėdis (kviestiniai atstovai: VSB, ASPI)
9.	Psichoaktyvių medžiagų prevencija ugdymo įstaigose	Liepa	A. Slatvickis	Posėdis (kviestiniai atstovai: VSB, Švietimo skyrius, tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatorius)
10.	Profesinių ligų prevencija Klaipėdos miesto įmonėse (ar darbo sąlygos atitinka darbuotojų saugos ir sveikatos norminių teisės aktų reikalavimus)	Rugsėjis	R. Grigaliūnas	Posėdis (kviestiniai atstovai: VDI Klaipėdos skyrius; Darbo medicinos gydytojas)
11.	Vaikų burnos sveikata ir jos gerinimas	Spalis	B. Einars	Posėdis (kviestiniai atstovai: Odontologų rūmai)

12.	Visuomenės sveikatos stebėsenos 2023 m. ataskaita	Lapkritis	R. Perminienė	Posėdis (kviestiniai atstovai: VSB)
13.	BST 2024 m. veiklos aptarimas ir gairės 2025 m.	Gruodis	J. Altuchovas	Posėdis