



Įstaigoms pagal sąrašą

2022-06-14 Nr. 2.9.K-(2.3K)-39

## DĖL INFORMACIJOS APIE RESPUBLIKINIO PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ CENTRO KAUNO FILIALO PASLAUGŲ VAIKAMS IR JAUNIMUI TEIKIMĄ

Respublikinio priklausomybės ligų centro Kauno filialas ( toliau- RPLC KF) informuoja apie psichosocialinių reabilitacijos paslaugų vaikams ir jaunimui teikimą Kauno filiale.

Vaikams ir jaunimui teikiamos *ambulatorinės* gydytojo vaikų ir paauglių psichiatro ir/ar medicinos psichologo paslaugos ir *stacionarinės* reabilitacijos paslaugos, išnaudojus ambulatorinio gydymo galimybes arba nesant pakankamo efekto ambulatorinio gydymo metu, nuo 1 iki 3 mėnesių trukmės ( trukmė priklauso atsižvelgiant į individualią paciento situaciją, ligos profilį (diagnozę) bei asmeninius tikslus).

**Ambulatorinės gydytojo vaikų ir paauglių psichiatro ir /ar medicinos psichologo konsultacijos** teikiamos iš anksto užsiregistravus registratūros telefonu (8-37-333 255) arba per e-sveikatos informacinę sistemą (<https://ipr.esveikata.lt/> susiradus filialą ir paslaugą – Vaikų ir paauglių psichiatrija). Šeimos gydytojo arba gydytojo psichiatro siuntimas yra būtinas. Visos paslaugos vaikams ir jaunuoliams iki 18 m. (vaikų ir paauglių psichiatro konsultacija, medicinos psichologo konsultacija, testavimas dėl psichoaktyvių medžiagų vartojimo) yra nemokamos. Nuo 16 m. pagal pageidavimą paslaugos gali būti teikiamos neatskleidžiant asmens tapatybės. Gydytojas vaikų ir paauglių psichiatras gali skirti psichologo paslaugas iki 10 konsultacijų per vienerius kalendorinius metus.

Jeigu nepilnametį į konsultaciją palydi ne tėvai ar globėjai, reikalingas įgaliojimas atstovauti vaiko teises.

**Stacionarinės paslaugos** tiekiamos po gydytojo vaikų ir paauglių psichiatro konsultacijos, įvertinus stacionarinio gydymo tikslingumą ir įrašius vaiką ar jaunuolį į planinę hospitalizacijos eilę ambulatorinės konsultacijos metu. Eilėje laukiantys pacientai apie stacionarizavimo galimybę informuojami Vaikų ir jaunimo reabilitacijos skyriaus specialisto skambučiu, kurio metu suderinamas hospitalizavimo laikas.

Jeigu pacientas serga lėtinėmis somatinėmis ar psichikos ligomis būtinas šeimos gydytojo ar gydytojo psichiatro ligos išrašas ir šiems sutrikimams gydyti paskirti medikamentai.

***Prašome Jūsų pasidalinti šia informacija su savo įstaigos specialistais ir asmenimis, kuriems ji gali būti aktuali.***

PRIDEDAMA: Priedas 1. Informacija apie RPLC stacionarines psichosocialines reabilitacijos paslaugas vaikams ir jaunimui.

Direktorė

Loreta Stonienė

## INFORMACIJA APIE STACIONARINES PSICHOSOCIALINES REABILITACIJOS PASLAUGAS VAIKAMS IR JAUNIMUI

**Stacionarinės reabilitacijos paslaugos** Vaikų ir jaunimo reabilitacijos skyriuje teikiamos planine tvarka su gydytojo psichiatro siuntimu pagal stacionarizavimo eilę, į kurią pacientas įrašomas ambulatorinės konsultacijos metu iš anksto užsiregistravus telefonais (8 37 331 996 Kaunas).

Eilėje laukiantys pacientai, apie stacionarių paslaugų galimybę informuojami VJRS darbuotojų skambučiu, kurio metu yra derinamas atvykimo į skyrių laikas ir data.

### SVARBU ŽINOTI:

- Jeigu pacientas serga lėtinėmis somatinėmis ar psichikos ligomis būtinas šeimos gydytojo ar gydytojo psichiatro ligos išrašas ir šiems sutrikimams gydyti paskirti medikamentai.
- Kontraindikacijos reabilitacijos paslaugų gavimui yra a) intoksikacija psichoaktyviosiomis medžiagomis (Fx.0), b) abstinencijos būklė (Fx.3), c) ūmūs ir išreikšti lėtiniai psichikos sutrikimai.
- Paslaugos teikiamos jaunuoliams nuo 14 iki 18 metų. Sprendimą dėl priėmimo į skyrių jaunesnių nei 14 metų ir vyresnių nei 18 metų asmenų priima skyriaus vedėjas, atsižvelgiant į pirminio vertinimo rezultatus (paciento raidą, asmenybės brandumą, vartojimo trukmę, kritiškumą situacijai ir įvertinus tuo metu skyriuje esančių pacientų grupinės dinamiką).
- Pacientas stacionarizuojamas VJRS esant jo rašytiniam informuotam sutikimui gauti paslaugą skyriuje, t.y. sutinka su skyriaus vidaus tvarkos taisyklių reikalavimais. Jei asmuo nepilnametis, sutikimą pasirašo ir jo tėvai ar globėjai.
- Reabilitacijos planas pacientui sudaromas individualiai, nuo 1 iki 3 mėnesių trukmės, atsižvelgiant į individualią paciento situaciją, ligos profilį (diagnozė) bei asmeninius tikslus.
- Psichosocialinės reabilitacijos programa vyksta pagal iš anksto skelbiamą kasdienos dienotvarkę, į kurią įeina individualios ir grupinės specialistų konsultacijos, neformalus socioedukacinis ir kultūrinis ugdymas, terapijos).
- Reabilitacijos laikotarpiu yra užtikrinamas formalus ugdymo tęstinumas - darbo dienomis, po psichosocialinės reabilitacijos programos užsiėmimų vyksta formalios pamokos.
- Į gydymo ir reabilitacijos procesą siekiama įtraukti visą šeimą ar įstatyminius atstovus. Konsultavimo metu artimieji kartu su vaiku ieško problemų sprendimo būdų, stiprina tarpusavio bendravimą, įgyja bendravimo įgūdžių patirties. Artimųjų, šeimos konsultacijos vyksta iš anksto suderintu laiku bet ne rečiau kaip kartą per savaitę.
- Po reabilitacinio gydymo, siekiant užtikrinti gydymo tęstinumą, rekomenduojama palaikomoji terapija – kartą per mėnesį ambulatorinės gydytojo vaikų ir paauglių psichiatro, medicinos psichologo konsultacijos, narkotinių medžiagų vartojimo tyrimai.

### Dažniausiai užduodami klausimai

- **Kada kreiptis teisėtiems atstovams pagalbos?** Rekomenduojama pagalbos kreiptis įtarus vartojimą (pasikeitęs jaunuolio elgesys, kritęs pažangumas moksluose, atsiribojimas nuo artimųjų, konfliktai artimoje aplinkoje, siaurėjantis interesų ratas, įtarimą keliantys daiktai, medžiagos).
- **Ar kažkas sužinos apie gydymą?** Be tėvų/globėjų sutikimo trečiosioms šalims informacija neteikiama, išskyrus tuos atvejus kai gaunama užklausa iš šeimą prižiūrinčių institucijų, teisėsaugos.
- **Ar be jaunuolio sutikimo galimas stacionarizavimas?** Priverstinio gydymo nėra. Jaunuoliui atsisakius stacionarinio reabilitacinio gydymo ieškoma kitų alternatyvų.
- **Ar galimas pacientų lankymas stacionare?** Taip. Tačiau atsižvelgiant į šalies epidemiologinę situaciją, pacientų lankymas gali būti ribojamas.