

**SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS
POSĖDŽIO PROTOKOLAS**

2023-02-09 Nr. SV2-1

Klaipėda

Posėdis įvyko 2023-02-07, prasidėjo 15.00 val.

Sekretorė Rožė Perminienė

Dalyvauja Bendruomenės sveikatos tarybos (BST) nariai: E. Kučinskienė, R. Perminienė, A. Razbadauskas, D. Drungilienė, L. Venckienė, A. Slatvickis, D. Palubinskaitė, J. Altuchovas, D. Petrolevičius, J. Grubliauskienė, I. Kurlavičienė.

Svečiai: Birutė Norvilaitė, Aušra Dragašienė, Laura Kubiliūtė.

DARBOTVARKĖ:

- 1. Klaipėdos miesto 2022 m. suaugusiųjų gyvensenos tyrimo rezultatų pristatymas ir aptarimas.**
- 2. 2022 metais Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro iš VSRSP vykdytų veiklų ataskaita.**
- 3. Pasiruošimas 2023 metų VSRSP rengimui.**
- 4. Einamieji klausimai.**

1. SVARSTYTA. Klaipėdos miesto 2022 m. suaugusiųjų gyvensenos tyrimo rezultatų pristatymas ir aptarimas.

Visuomenės sveikatos stebėsenos ir projektų skyriaus vedėja Laura Kubiliūtė pristatė Klaipėdos miesto 2022 m. suaugusiųjų gyvensenos tyrimo rezultatus (pranešimas pridedamas).

NUTARTA: Informacija išklausyta.

2. SVARSTYTA. 2022 metais Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro iš VSRSP vykdytų veiklų ataskaita.

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktorė Jūratė Grubliauskienė pristatė 2022 metais Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro iš VSRSP vykdytų veiklų ataskaitą (pranešimas pridedamas).

NUTARTA:

1. Informacija išklausyta.
2. Tęsti pristatytų priemonių vykdymą 2023 metais.

3. SVARSTYTA. Pasiruošimas 2023 metų VSRSP rengimui.

R. Perminienė pristatė Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2023 m. priemonių projektą (pridedama *Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2023 m. priemonės (plano projektas)*).

Siūloma programoje išlaikyti tuos prioritetus, kurie yra aktualūs Klaipėdai ir jau yra kasmetinis įdirbis: užkrečiamųjų ligų prevencija; vaikų sveikatos gerinimas; saugios bendruomenės organizavimas ir užtikrinimas; sveikos gyvensenos formavimas. Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2023 m. priemonių finansavimui skirta 342900 Eur. Siūloma pirmiausia VSRSP 2023 priemonės tęsti tas, kurioms yra sutartiniai įsipareigojimai po viešųjų pirkimų ir juos būtina užtikrinti (pagal sutartis su tiekėjais 152900,00 Eur) bei pasitvirtinusias tęstines priemones. Siūloma dalį VSRSP 2023 m. lėšų (119400 Eur) skirti sveikatinimo projektų rėmimui, tęsiant laimėtus 3-mečius projektus ir skelbiant konkursą naujiems projektams, bei naujoms aktualioms priemonėms (pvz., „Erkių platinamų ligų profilaktika“, „Onkologinių ligų prevencija“, „Prevencinės veiklos, skirtos psichoaktyvių medžiagų vartojimo mažinimui, švietimo įstaigose“). Siūloma stiprinti ir plėsti visuomenės informavimą sveikatinimo klausimais bei sveikatos mokymus būsiniams ir jauniems tėveliams, mokinių regos ir laikysenos profilaktiką.

NUTARTA: Pritarti pateiktam Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2023 m. priemonių plano projektui (už – bendru sutarimu (balsavime nusišalino J. Grubliauskienė)).

4. SVARSTYTA. Einamieji klausimai.

R. Perminienė informavo, kad 2023 m. kovo 22 – 24 dienomis vyks tarptautinė mokslinė konferencija „SAUGI, TVARI IR INOVATYVI APLINKA SVEIKAM IR KOKYBIŠKAM GYVENIMUI“, kurią organizuoja KU. Pakviesti BST nariai aktyviai joje dalyvauti.

R. Perminienė informavo, kad Klaipėdos miesto savivaldybės administracija kviečia teikti pretendentes geriausių 2022 metų sveikatos apsaugos darbuotojų, dirbančių sveikatos priežiūros įstaigose (nepriklausomai nuo jų pavaldumo), vykdančiose veiklą Klaipėdos miesto savivaldybės teritorijoje, apdovanojimams. Kvietimas paviestas Savivaldybės tinklalapyje

(<https://www.klaipeda.lt/lt/naujienos/skelbimai/7656/kvieciame-teikti-pretendentes-klaipedos-miesto-sveikatos-apsaugos-darbuotoju-apdovanojimams:3669>) bei išspausdintas Klaipėdos miesto dienraščiuose. Prašoma BST narių šią žinią plačiai viešinti.

NUTARTA:

Informacija išklausyta.

Posėdis baigtas 16.00 val.

Pirmininkas

A. Razbadauskas

Sekretorė

R. Perminienė



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

KLAIPĖDOS MIESTO 2022 M. SUAUGUSIŲJŲ GYVENSENOS TYRIMO REZULTATAI

Laura Kubiliutė

Visuomenės sveikatos stebėsenos ir projektų sk. vedėja

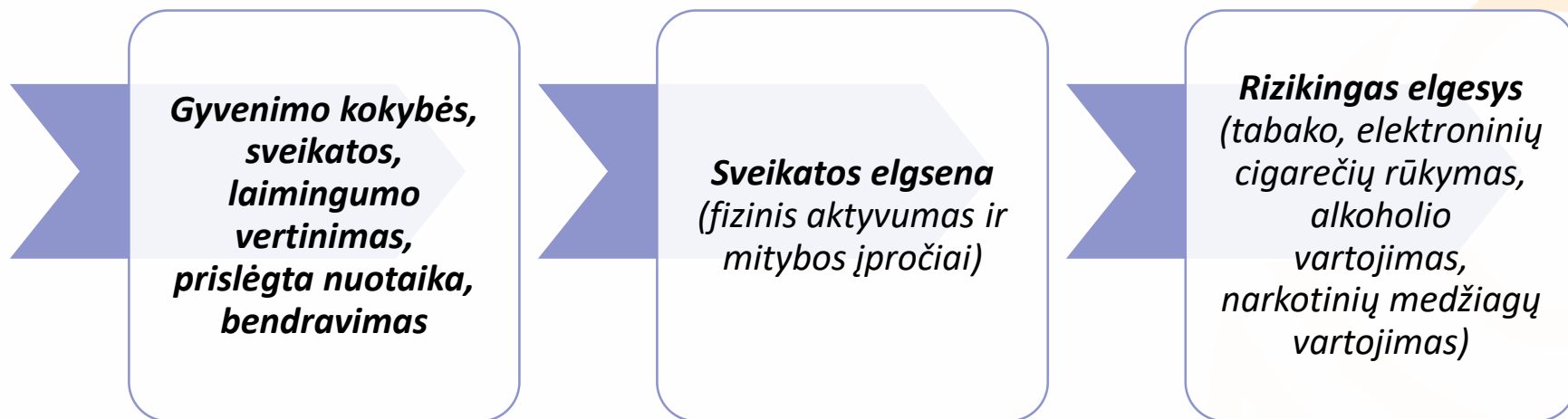
TYRIMO METODIKA

Tyrimo metodas – atrankinis. Apklausta proporcingai vyrų ir moterų, atsižvelgiant į savivaldybės populiacijos pasiskirstymą pagal lytį.

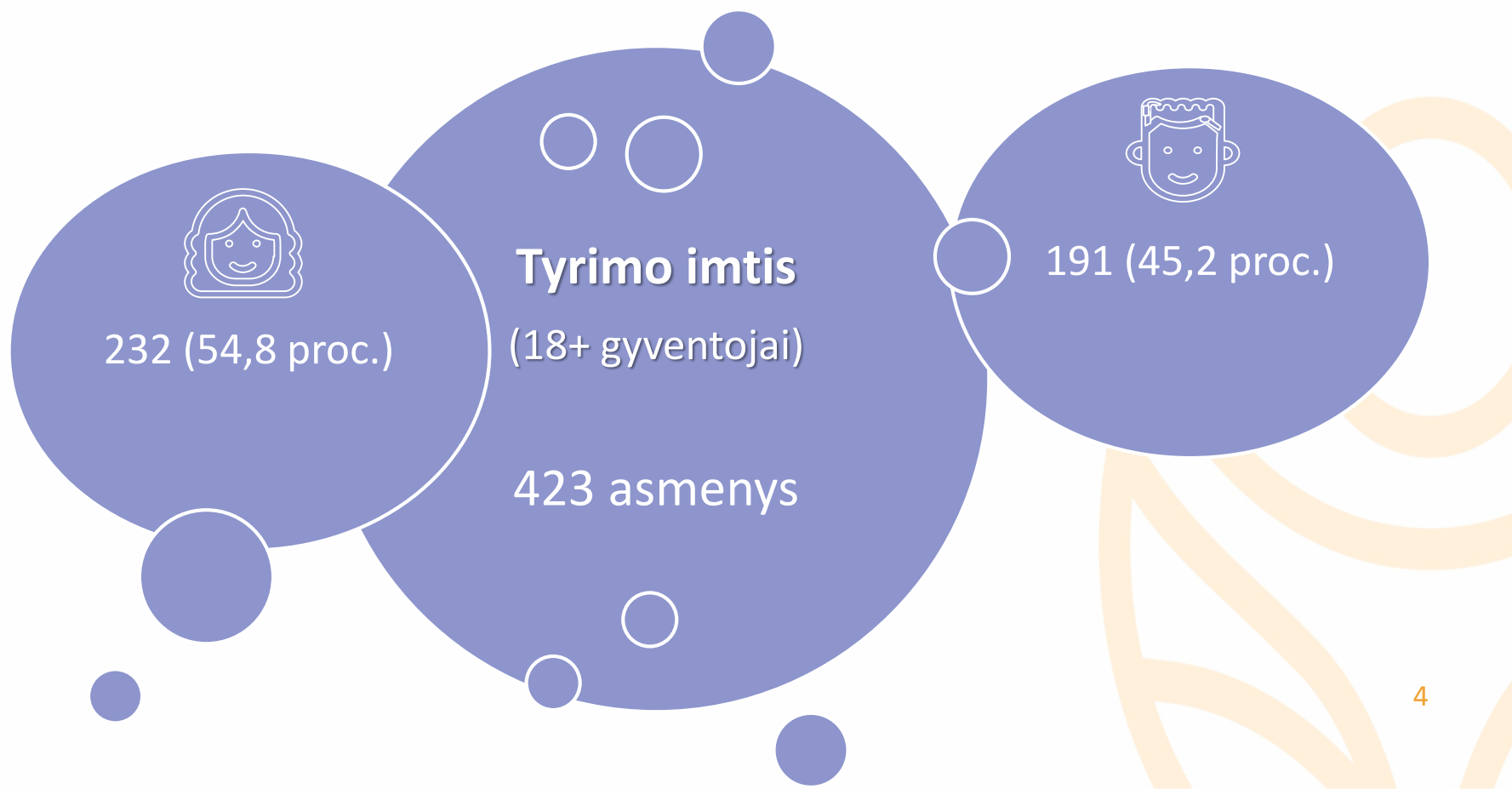
Tyrimas atliktas vadovaujantis Higienos instituto parengta gyvensenos tyrimų organizavimo ir vykdymo metodika. Tyrimui naudotas su Sveikatos apsaugos ministerija suderintas klausimynas.

Tyrimo tikslas – įvertinti Klaipėdos miesto savivaldybės suaugusiųjų gyvensenos, elgsenos ir sveikatos ypatumus.

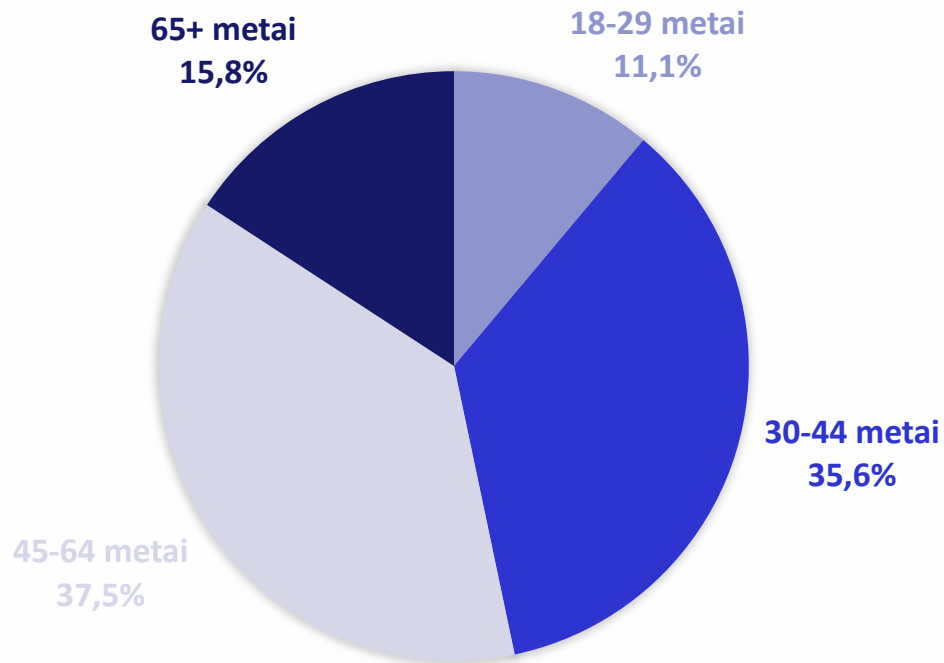
GYVENSENOS STEBĖSENOS RODIKLIAI



RESPONDENTŲ SOCIODEMOGRAFINĖS CHARAKTERISTIKOS



RESPONDENTŲ SOCIODEMOGRAFINĖS CHARAKTERISTIKOS



Amžiaus vidurkis –
47,5 metai

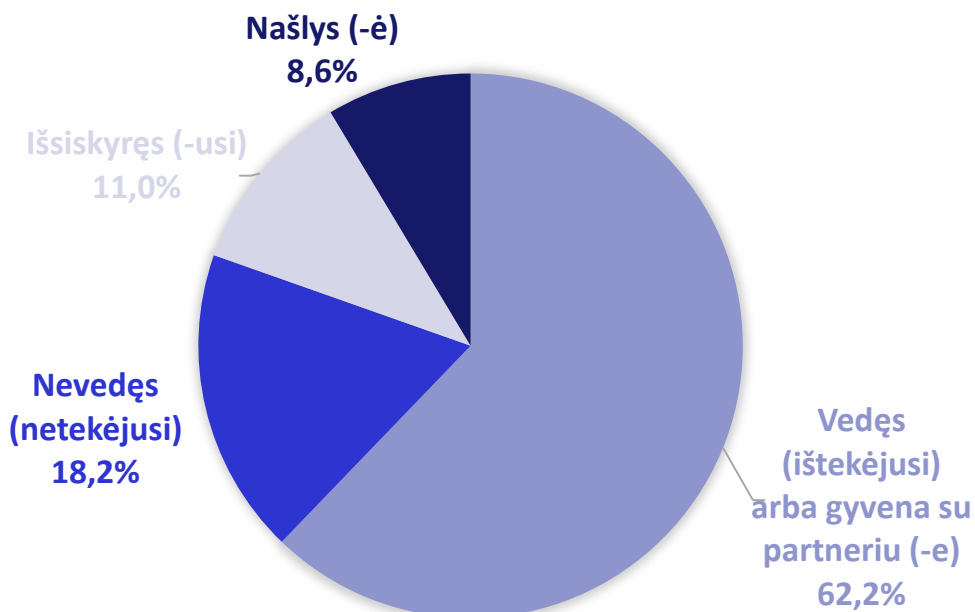


46,4 metai



48,4 metai

RESPONDENTŲ SOCIODEMOGRAFINĖS CHARAKTERISTIKOS

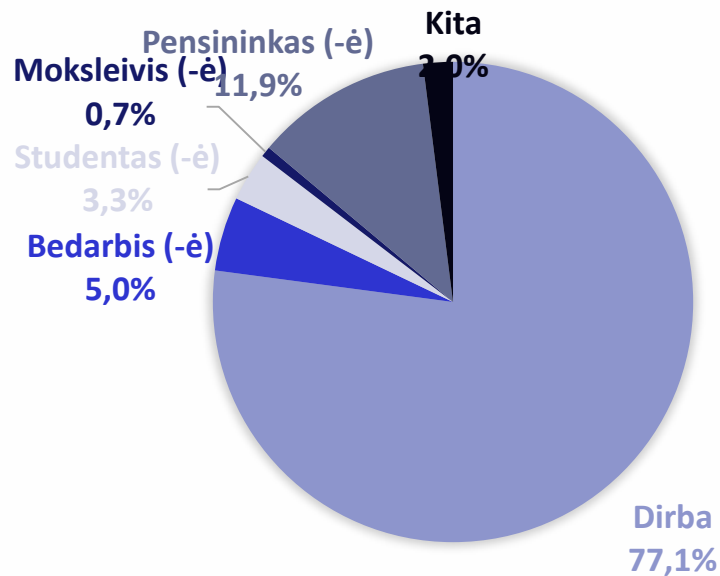


Išsilavinimas	Proc.
Pradinis	0,5
Pagrindinis	5,0
Vidurinis	19,4
Specialusis vidurinis	14,0
Aukštesnysis (technikumas, aukštesnioji mokykla)	11,6
Aukštasis koleginis	23,2
Aukštasis universitetinis	26,3

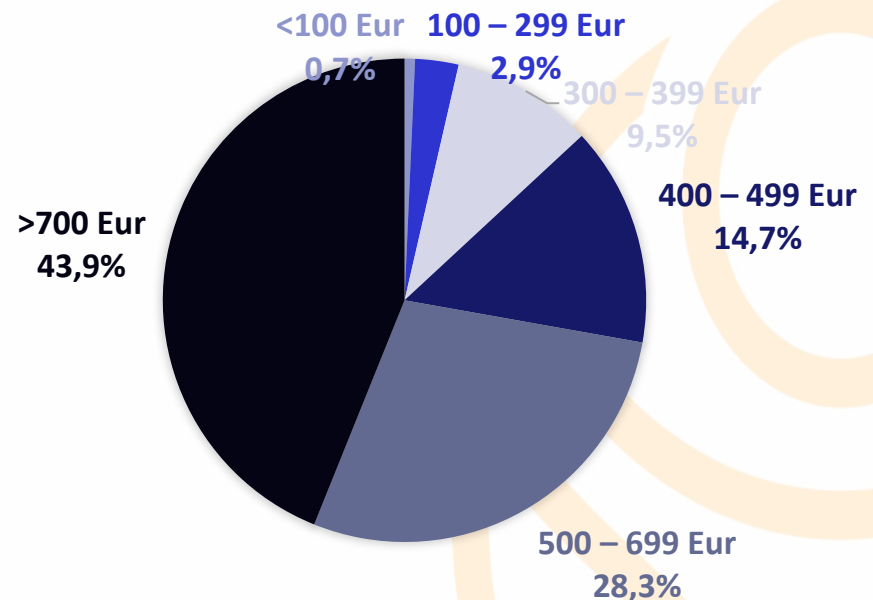
Šaltinis: Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VISS IS)
Tiriamųjų pasiskirstymas pagal šeiminę padėtį (proc.)

RESPONDENTŲ SOCIODEMOGRAFINĖS CHARAKTERISTIKOS

PAGRINDINIS UŽSIĖMIMAS



VIDUTINĖS MĖNESIO PAJAMOS 1-AM ŠEIMOS NARIUI



Šaltinis: Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VISS IS)

SUAUGUSIŲJŲ SAVO GYVENIMO KOKYBĖS VERTINIMAS

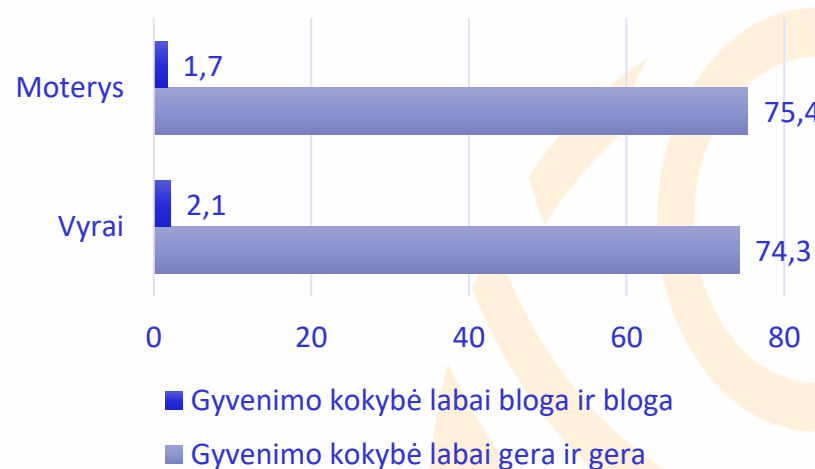
Labai gera ir gera suaugusiųjų gyvenimo kokybė pagal savivaldybes (mažiausias ir didžiausias rodiklis)

Šilutės r. – 40,5 proc.

Palangos m. – 85,7 proc.

Klaipėdos m. – 74,9 proc.

Lietuva – 69,5 proc.



SUAUGUSIŲJŲ SAVO SVEIKATOS VERTINIMAS

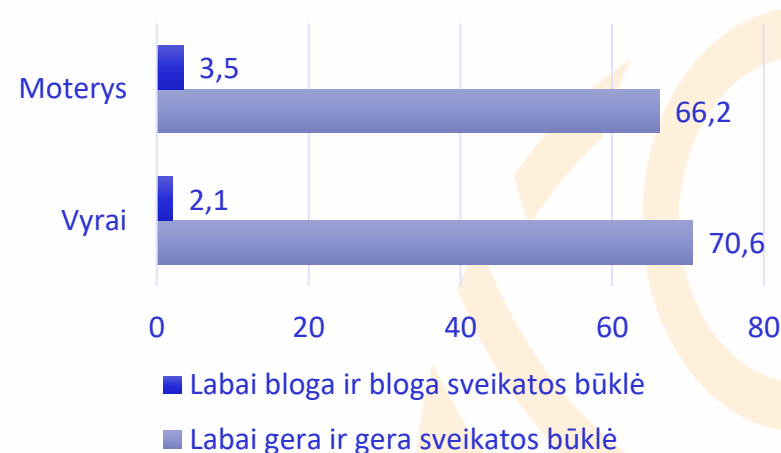
Savo sveikatos būklę kaip gerą ir labai gerą vertinantys suaugusieji pagal savivaldybes (mažiausias ir didžiausias rodiklis)

Rietavo – 46,7 proc.

Palangos m. – 79,7 proc.

Klaipėdos m. – 68,2 proc.

Lietuva – 62,4 proc.



SUAUGUSIŲJŲ LAIMINGUMO VERTINIMAS

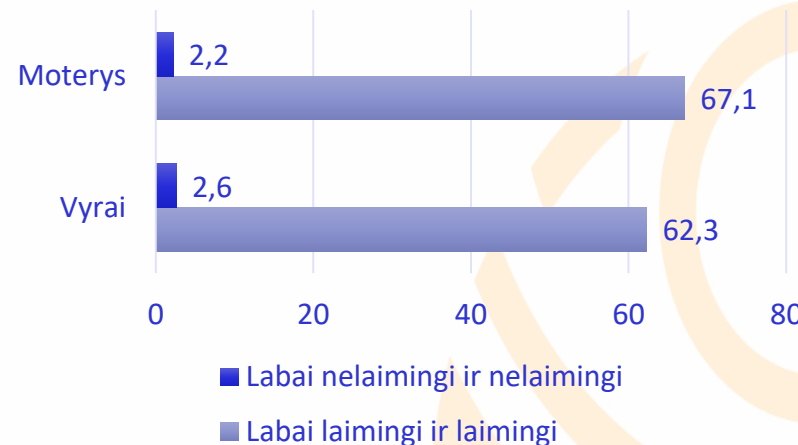
Labai laimingi ir laimingi besijaučiantys suaugusieji pagal savivaldybes (mažiausias ir didžiausias rodiklis)

Molėtų r. – 41,7 proc.

Palangos m. – 77,1 proc.

Klaipėdos m. – 64,9 proc.

Lietuva – 59,9 proc.



SUAUGUSIŲJŲ NUOTAIKOS, NERIMO VERTINIMAS

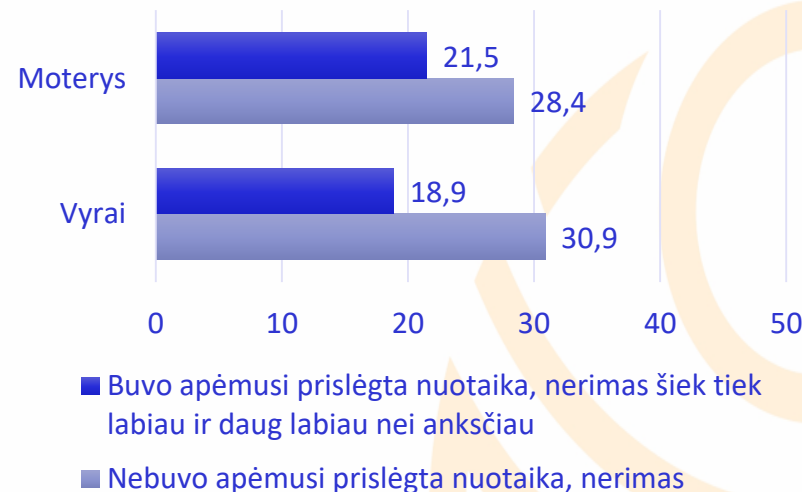
Suaugusieji, kuriuos per praėjusį mėnesį buvo apėmusi prislėgta nuotaika, nerimas šiek tiek labiau ir daug labiau nei anksčiau pagal savivaldybes (mažiausias ir didžiausias rodiklis)

Kazlų Rūdos – 46,8 proc.

Vilniaus r. – 8,5 proc.

Klaipėdos m. – 20,3 proc.

Lietuva – 23,5 proc.



BENDRAVIMAS SU ARTIMAIS ŽMONĖMIS

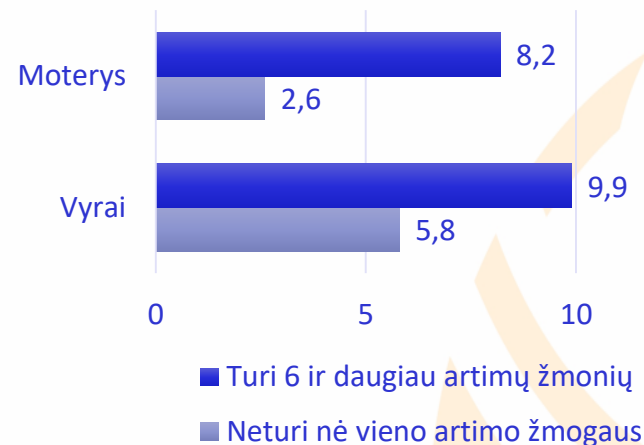
Suaugusieji, kurie neturi nė vieno artimo žmogaus, kuriuo galėtų pasitikėti susidūrus su sunkiomis asmeninėmis problemomis, pagal savivaldybes (mažiausias ir didžiausias rodiklis)

Visagino – 23,6 proc.

Kazlų Rūdos – 0,5 proc.

Klaipėdos m. – 4,0 proc.

Lietuva – 5,8 proc.



SUAUGUSIŲJŲ FIZINIS AKTYVUMAS

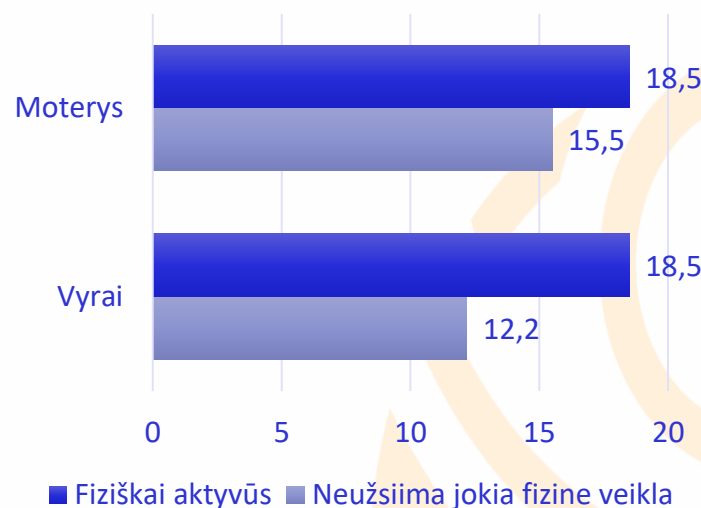
Fiziškai aktyvūs suaugusieji, kurie užsiima energinga fizine veikla bent po 30 min. 5 dienas per savaitę ar dažniau pagal savivaldybes (mažiausias ir didžiausias rodiklis)

Kazlų Rūdos – 7,8 proc.

Rietavo – 49,6 proc.

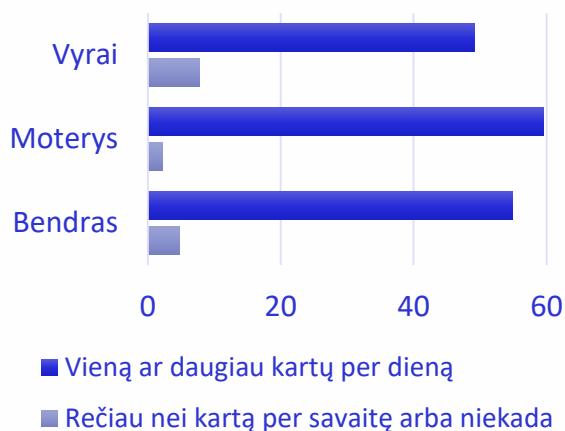
Klaipėdos m. – 18,5 proc.

Lietuva – 28,3 proc.

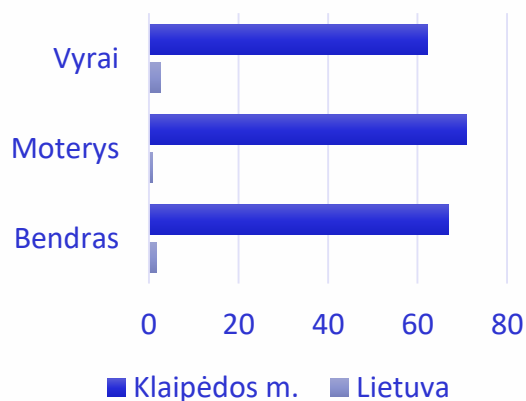


VAISIŲ IR DARŽOVIŲ VARTOJIMAS

Vaisiai (Klaipėdos m.)



Daržovės (Klaipėdos m.)



Bent kartą per dieną vaisius vartojančių suaugusiųjų dalis pagal savivaldybes (mažiausias ir didžiausias rodiklis)

Pagėgių – 20,0 proc.

Neringos – 79,5 proc.

Lietuva – 36,6 proc.

Bent kartą per dieną daržoves vartojančių suaugusiųjų dalis pagal savivaldybes (mažiausias ir didžiausias rodiklis)

Jurbarko r. – 30,8 proc.

Neringos – 79,5 proc.

Lietuva – 46,1 proc.

DRUSKOS VARTOJIMAS

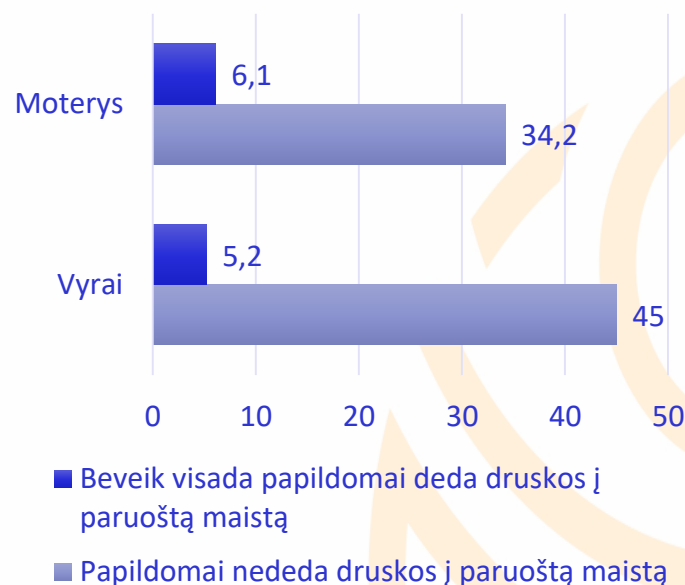
Suaugusiųjų dalis, kurie papildomai nededa druskos į paruoštą maistą pagal savivaldybes (mažiausias ir didžiausias rodiklis)

Pagėgių – 12,6 proc.

Marijampolės – 66,4 proc.

Klaipėdos m. – 39,1 proc.

Lietuva – 39,9 proc.



Rizikingas elgesys

Tabako gaminių, elektroninių cigarečių rūkymas

Alkoholinių gėrimų vartojimas

Narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimas

TABAKO GAMINIŲ IR ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ RŪKYMAS

Per paskutines 30 dienų kasdien tabako gaminius rūkusių suaugusiųjų dalis pagal savivaldybes

(mažiausias ir didžiausias rodiklis)

Neringos – 5,2 proc.

Pagėgių – 35,3 proc.

Klaipėdos m. – 14,8 proc.

Lietuva – 16,3 proc.

Per paskutines 30 dienų kasdien elektronines cigaretetes rūkusių suaugusiųjų dalis pagal savivaldybes

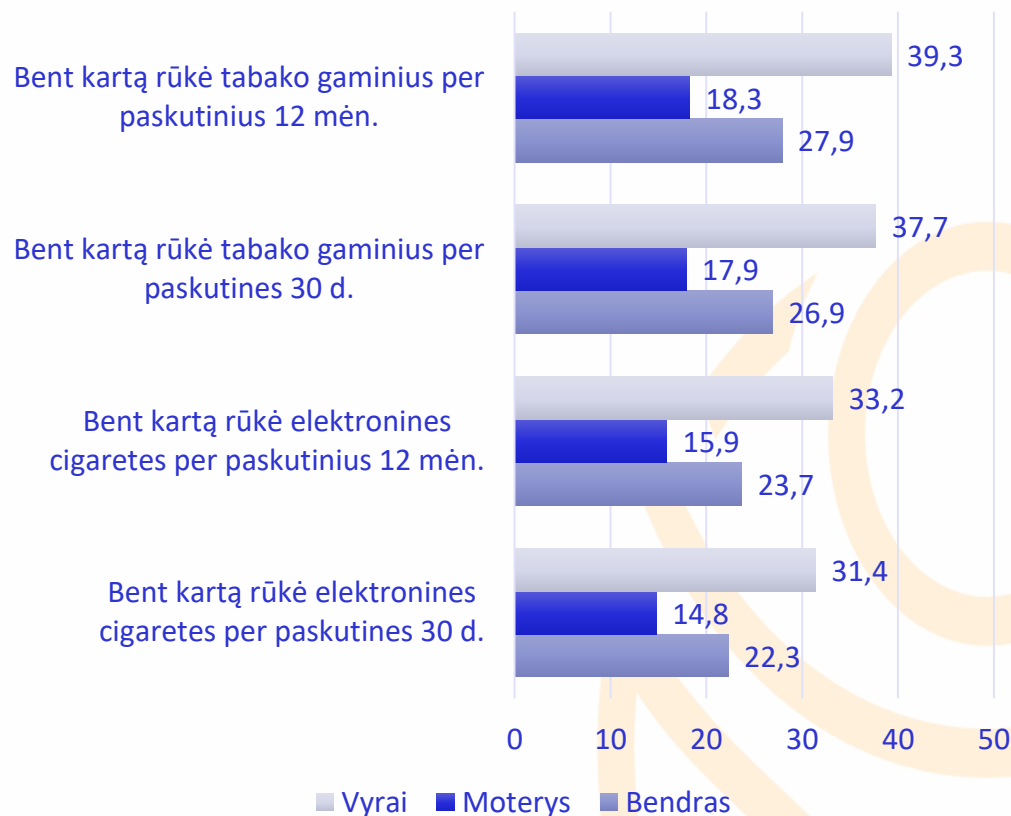
(mažiausias ir didžiausias rodiklis)

Kėdainių r. – 1,4 proc.

Šilutės r. – 13,8 proc.

Klaipėdos m. – 7,4 proc.

Lietuva – 5,2 proc.



Šaltinis: Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VISS IS)

ALKOHOLINIŲ GĖRIMŲ VARTOJIMAS

Per paskutines 30 dienų kasdien alkoholinius gėrimus vartojusių suaugusiųjų dalis pagal savivaldybes (mažiausias ir didžiausias rodiklis)

Biržų r. – 0 proc.

Elektrėnų – 5 proc.

Klaipėda – 0,5 proc.

Lietuva – 1,4 proc.

Per paskutines 30 dienų kartą per savaitę ir dažniau alkoholinius gėrimus vartojusių suaugusiųjų dalis pagal savivaldybes

(mažiausias ir didžiausias rodiklis)

Marijampolės – 9,7 proc.

Elektrėnų – 29,6 proc.

Klaipėda – 20,3 proc.

Lietuva – 21,8 proc.

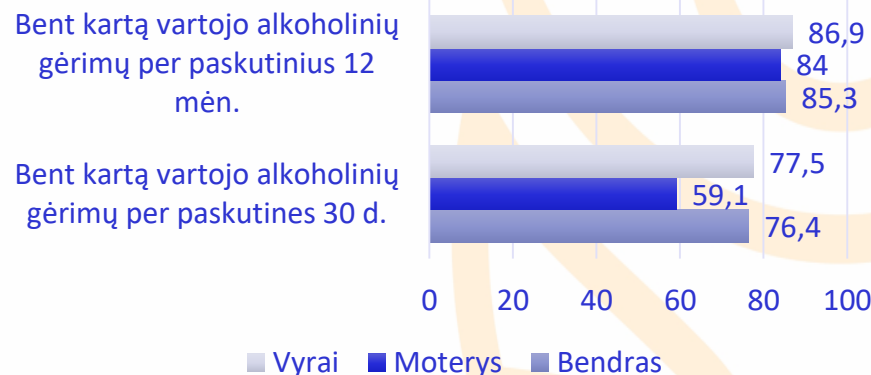
Per paskutinius 12 mėnesių kartą per savaitę ir dažniau alkoholinius gėrimus vartojusių suaugusiųjų dalis pagal savivaldybes (mažiausias ir didžiausias rodiklis)

Pasvalio r. – 6,3 proc.

Kazlų Rūdos – 40,4 proc.

Klaipėda – 17,1 proc.

Lietuva – 18,3 proc.



NARKOTINIŲ IR PSICHOTROPINIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMAS

Bent kartą per savo gyvenimą narkotinių ar psichotropinių medžiagų be gydytojo paskyrimo vartojusių suaugusiųjų dalis pagal savivaldybes (mažiausias ir didžiausias rodiklis)

Kalvarijos – 2,1 proc.

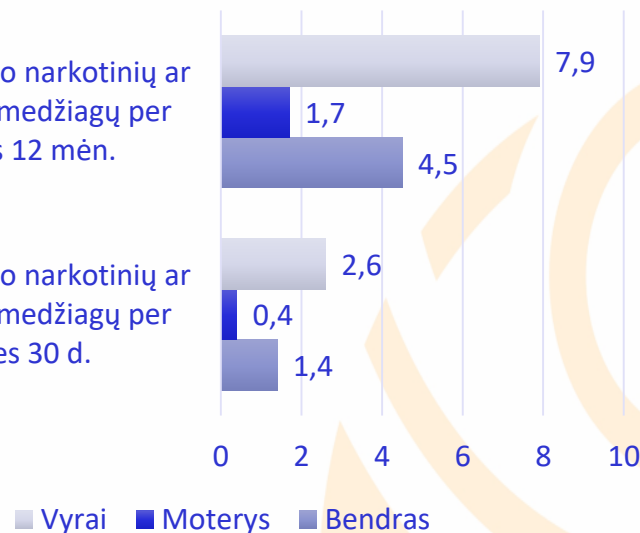
Elektrėnų – 33 proc.

Klaipėdos m. – 16,5 proc.

Lietuva – 12 proc.

Bent kartą vartojo narkotinių ar psichotropinių medžiagų per paskutinius 12 mėn.

Bent kartą vartojo narkotinių ar psichotropinių medžiagų per paskutines 30 d.



Klaipėdos miesto suaugusiųjų gyvensenos tyrimo išvados



70,6 proc. savo sveikatą vertino kaip gerą.

66,2 proc. savo sveikatą vertino kaip gerą.

74,3 proc. gyvenimo kokybę vertino gerai.

75,4 proc. gyvenimo kokybę vertino gerai.

62,3 proc. jautėsi laimingi.

67,1 proc. jautėsi laimingos.

18,5 proc. fiziškai aktyvūs.

18,5 proc. fiziškai aktyvios.

Bent kartą per dieną vaisius vartojo 49,2 proc., daržoves – 62,1 proc.

Bent kartą per dieną vaisius vartojo 59,4 proc., daržoves – 71 proc.



Klaipėdos miesto suaugusiųjų gyvensenos tyrimo išvados



Bent kartą per paskutinius 12 mėnesių 39,3 proc. rūkė tabako gaminius.

Bent kartą per paskutinius 12 mėnesių 18,3 proc. rūkė tabako gaminius.

Bent kartą per paskutinius 12 mėnesių 33,2 proc. rūkė elektronines cigaretes.

Bent kartą per paskutinius 12 mėnesių 15,9 proc. rūkė elektronines cigaretes.

Bent kartą per paskutines 30 dienų 77,5 proc. vartojo alkoholinių gėrimų.

Bent kartą per paskutines 30 dienų 59,1 proc. vartojo alkoholinių gėrimų.

Bent kartą per paskutinius 12 mėnesių 86,9 proc. vartojo alkoholinių gėrimų.

Bent kartą per paskutinius 12 mėnesių 84 proc. vartojo alkoholinių gėrimų.

Bent kartą per paskutinius 12 mėnesių 7,9 proc. vartojo psichotropinių medžiagų be gydytojo paskyrimo.

Bent kartą per paskutinius 12 mėnesių 1,7 proc. vartojo psichotropinių medžiagų be gydytojo paskyrimo.



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

MUS RASITE:

Taikos pr. 76, Klaipėda

Tel. (8 46) 234796

El. p. info@sveikatosbiuras.lt

www.sveikatosbiuras.lt

www.facebook.com/biuras

**VISUOMENĖS SVEIKATOS
RĖMIMO SPECIALIOSIOS
PROGRAMOS PRIEMONĖS,
ĮGYVENDINTOS 2022 M.
*IR PASIEKTI REZULTATAI***

dr. Jūratė Grubliauskienė
Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuro direktorė
2023-02-07

Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonės, įgyvendintos 2022 m. Klaipėdos mieste (I)

- **Priemonė nr. 1**
Užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“
- ✓ **Priemonės tikslas** – padėti palaikyti tėvams gerą psichinę ir fizinę sveikatą nėštumo ir pogimdyminiu laikotarpiu.
- ✓ **Priemonės uždaviniai:**
 - suteikti būsimiems tėvams žinių apie savo ir kūdikio priežiūrą nėštumo ir pogimdyminiu laikotarpiu;
 - organizuoti teorinius-praktinius užsiėmimus būsimiems tėvams.



Priemonė nr. 1 Užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“(I)

▪ Priemonės paslaugos:

✓ Teoriniai užsiėmimai (paskaitos) temomis:

- „Gimdymas“;
- „Naujagimio ir kūdikio priežiūra“;
- „Naujagimio ir kūdikio maitinimas“;
- „Nėščiųjų ir vaikų dantų priežiūra“;
- „Pogimdyminė depresija ir jaunos šeimos psichologija“;
- „Imunoprofilaktikos galimybės ir būtinybė“.

✓ Praktiniai užsiėmimai (mankštos):

- „Mankštos nėščiosioms“;
- „Kūdikių mankštos (skirta tik kūdikiams nuo 3 iki 9 mėn.)“;
- Mankštos „Mama sportuoja (skirta mamoms auginančioms ikimokyklinio amžiaus vaikus, kol mama sportuoja, vaikai žaidžia).“



Priemonė nr. 1 Užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“(II)

- Vieno **teorinio** užsiėmimo trukmė – **2 akad. val.**;
- Viso įgyvendinta teorinių užsiėmimų – **64**;
- Vidutiniškai viename užsiėmime dalyvavo **21 asmuo**;
- Bendras dalyvių skaičius teoriniuose užsiėmimuose - **1368**.
- Vieno **praktinio** užsiėmimo trukmė – **1 akad. val.**;
- Viso įgyvendinta praktinių užsiėmimų - **201**;
- Vidutiniškai viename užsiėmime dalyvavo **8 asmenys**;
- Bendras dalyvių skaičius praktiniuose užsiėmimuose - **1506**.



Priemonė nr. 1 Užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“ (III)

- Priemonės „Užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“ buvo organizuojamos ir vykdomos:
 - ✓ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro patalpose;
 - ✓ Sporto bazėse;
 - ✓ Nuotoliniu būdu naudojant „Zoom“ vaizdo konferencijų ir pokalbių platformą.
- Informacija apie užsiėmimus „Sveikos šeimos akademijoje“ buvo skelbiama per įvairias žiniasklaidos priemones:
 - ✓ Klaipėdos miesto VSB internetinėje svetainėje www.sveikatosbiuras.lt;
 - ✓ Socialiniuose tinkluose „Facebook“ ir „Instagram“;
 - ✓ Kasmėnesiniame Klaipėdos miesto VSB naujienlaiškyje;
 - ✓ Siunčiama Klaipėdos mieste įsikūrusioms įmonėms, pirminiams sveikatos priežiūros centrams ir kitoms įstaigoms naujienas prenumeruojančioms įstaigoms, pavieniams asmenims.

SVEIKOS ŠEIMOS AKADEMIJA

Paskaitos

- "Gimdymas" gegužės 9 d. 17:30 (Zoom)
- "Nėščiųjų ir vaikų dantų priežiūra" gegužės 11 d. 17:30 (Zoom)
- "Pogimdyvinė depresija ir jaunos šeimos psichologija" gegužės 12 d. 17:30 (Zoom)
- "Kūdikio ir naujagimio priežiūra" gegužės 17 d. 17:30 (Zoom)
- "Naujagimio ir kūdikio maitinimas" gegužės 25 d. 17:30 (Zoom)
- "Pirma pagalba kūdikiui ir vaikui" gegužės 31 d. 17:30 (Klaipėdos m. VSB, Taikos pr.76)

Mankšta kūdikiui

- Gegužės: 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26 ir 31 d. 10:45 (Daukanto g. 24)

- kūdikiams nuo 3 iki 9 mėn. amžiaus
- turėti pledą, aliejų masažui ir žaisliuką

Nėščiųjų mankšta

- Gegužės: 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26 ir 31 d. 11:45 (Daukanto g. 24)

- nuo 2 nėštumo trimestro, pasikonsultavus su prižiūrinčiu gydytoju
- turėti patogią aprangą, kilimėlį ir vandens gertuvę

Mama sportuoja

- Gegužės: 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23 25 ir 30 d. 11:00 (Daukanto g. 24)

- skirta mamoms auginančioms ikimokyklinio amžiaus vaikus, kol mama sportuoja – vaikai žaidžia
- turėti patogią aprangą, kilimėlį ir vandens gertuvę

UŽSIĖMIMAI NEMOKAMI!

BŪTINA REGISTRACIJA:

www.sveikatosbiuras.lt -> Registracija į veiklas -> Šeimai

Informacija: +370 615 12 609 / arune@sveikatosbiuras.lt

Priemonė nr. 1

Užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“ (IV)

- Gyventojų pasitenkinimas priemonės paslaugomis:

- ✓ Paslaugos vertinimas:

	Labai blogai	Blogai	Vidutiniškai	Gera	Labai gerai
Įdomumas	-	-	3 (7,5 proc.)	13 (32,5 proc.)	24 (60 proc.)
Aiškumas	-	-	1 (2,5 proc.)	10 (25 proc.)	29 (72,5 proc.)
Pateikimas	-	-	2 (5 proc.)	12 (30 proc.)	26 (65 proc.)
Profesionalumas	-	-	1 (2,5 proc.)	9 (22,5 proc.)	30 (75 proc.)

Priemonė nr. 1

Užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“ (V)

- **Gyventojų pasitenkinimas priemonės paslaugomis:**

✓ **Pasitenkinimas paslaugos laiku ir vieta:**

	Taip	Ne	Nenurodė
Vieta	34 (85 proc.)	5 (12,5 proc.)	1 (2,5 proc.)
Laikas	35 (87,5 proc.)	4 (10 proc.)	1 (2,5 proc.)
Bendras paslaugų vertinimas			
Patiko – 36 (90 proc.)	Nepatiko – 3 (7,5 proc.)		Nenurodė – 1 (2,5 proc.)

Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonės, įgyvendintos 2022 m. Klaipėdos mieste (II)

- **Priemonė nr 2.**
Visuomenės sveikatos informavimas sveikatos klausimais
- ✓ **Priemonės tikslas** – užtikrinti veiksmingą visuomenės informavimą ir švietimą su sveikatinimu ir sveiko miesto idėjų platinimu susijusiais klausimais.
- ✓ **Priemonės uždaviniai:**
 - *organizuoti ir įgyvendinti informavimo priemones sveikatinimo ir sveiko miesto idėjų viešinimui.*

Priemonės įgyvendintos, vadovaujantis Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2022 m. kovo 9 d. įsakymu Nr. AD1-296, patvirtintu Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo aprašais.

Priemonių paslaugos Klaipėdos miesto VSB įgyvendintos
2022 m. gegužės 2 d. iki gruodžio 22 d. laikotarpiu.



Priemonė nr. 2

Visuomenės sveikatos informavimas sveikatos klausimais (I)

▪ Priemonės paslaugos:

- ✓ Sveiko miesto interneto polapio sukūrimas, administravimas ir atstovavimas Klaipėdos miestui;
- ✓ Informavimo priemonių organizavimas sveikatinimo ir sveiko miesto idėjų viešinimui (taip pat ir apie valstybines Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis finansuojamas prevencines programas):
 - šviečiamieji straipsniai vietinėje ir respublikinėje spaudoje;
 - informaciniai pranešimai spaudoje;
 - TV reportažai (bėganti eilutė); radijo laidų ir (ar) konkursų ciklai;
 - reprezentacinės medžiagos gamyba ir leidyba;
 - informacinių leidinių leidyba;
 - kitų sveikatinimo renginių viešinimas.



Priemonė nr. 2

Visuomenės sveikatos informavimas sveikatos klausimais (II)

- Priemonės paslaugos:

- ✓ Informacijos viešinimas radijo stotyje „Laluna“ apie:

- Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis finansuojamass prevencines programas (5 prevencinės programos: Gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencinių priemonių programa; Asmenų, priskirtų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių programa; Krūties vėžio prevencinė programa; Prostatos vėžio prevencinė programa; Storosios žarnos vėžio prevencinė programą);
- Suaugusiųjų gyvensenos tyrimą.



Priemonė nr. 2

Visuomenės sveikatos informavimas sveikatos klausimais (III)

▪ Priemonės paslaugos:

- ✓ Naujienų „pakėlimai“ socialiniame tinkle Facebook: naujienos apie suaugusiųjų gyvensenos tyrimą, naujienos apie užsiėmimus besilaukiantiems naujagimio ir jau turintiems vaikų, naujienlaiškiai ir kt. (44 vnt. „pakėlimų“);
- ✓ Reprezentacinės medžiagos gamyba ir leidyba su sveiko miesto logotipo spauda;
- ✓ Aplanakai, skirti viešinti „Sveiko miesto“ koncepciją (200 vnt.).



Priemonė nr. 2

Visuomenės sveikatos informavimas sveikatos klausimais (IV)

- **Priemonės paslaugos:**
 - ✓ Informavimo priemonių organizavimas „Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis finansuojamos prevencinės programos“ (5 vnt. seminarų, tema „Nemokamos prevencinės programos Lietuvoje: ką svarbu žinoti ir kaip tinkamai pasirūpinti savimi?“);
 - ✓ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro naujienlaiškio sukūrimas, redagavimas, spausdinimas ir sklaida (1 vnt. naujienlaiškis, 250 vnt. tiražu). Naujienlaiškis buvo platinamas Biure, įvairiose įstaigose ir organizacijose kartu su kita Biuro dalomąja medžiaga, kuri yra periodiškai pristatoma įstaigoms, turinčioms poreikį gauti Biuro informaciją spausdintiniu formatu.;
 - ✓ Informacinės medžiagos – plakato apie programą „Širdies ritmu“ sukūrimas, redagavimas, spausdinimas ir sklaida (300 vnt. plakatų). Plakatai buvo platinami Biure, įvairiose įstaigose ir organizacijose kartu su kita Biuro dalomąja medžiaga, kuri yra periodiškai pristatoma įstaigoms, turinčioms poreikį gauti Biuro informaciją spausdintiniu formatu.

Lėtas gyvenimas – dažnam šiuolaikiniam žmogui nepažinta erdvė. Kasdienių įsipareigojimų pildymas ir išsikeltų tikslų siekimas neretai net ir patį didžiausią „buvimo čia ir dabar“ mylėtoją įsuka į tikrą, atrodytų, niekada nesibaigiančių darbų pasiutėlę, o artėjant šventėms dar labiau įsibėgėjančią. Bet sustoti verta. Nors minutei, įkvėpti gėlavaus ryto oro. Nors pusvalandžiui. Ramiai pasimėgauti karštos kavaos puodeliu su seniai matytu draugu. Nors valandai. Bendrai vakarienei su šeima, kurios neblaškytų aplinkoje esantys trikdžiai. Pasaulis tikrai nesustos, jei bent trumpam atidesime darbus į šalį, o širdį aplankiusi ramuma padės pasitikti žiemos šventes be papildomo streso ir lėkimo. Malonaus žiemojimo!



AKTUALIOS

2 psl.

SVEIKATA

6 psl.

RENGINIAI

12 psl.




Kviečiame dalyvauti nemokamoje sveikatos stiprinimo programoje „Širdies ritmu“



Širdies ritmu

Programa skirta suaugusiems asmenims:
kurie yra nustatyta širdies ir kraujagyslių ligų rizika (arba) cukrinio diabeto rizika;
nustatyta išvengti širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto;
norintys sužinoti daugiau informacijos apie suvalansuojant mitybą, fizinį aktyvumą bei streso valdymą.

Programą sudaro teorinės ir praktinės paskaitos, kurių metu taikomi interaktyvūs mokymų metodai, diskusijos grupės, sprendžiamos uždavinys, aptariami rezultatai, konsultuojama sveikos gyvensenos klausimais.

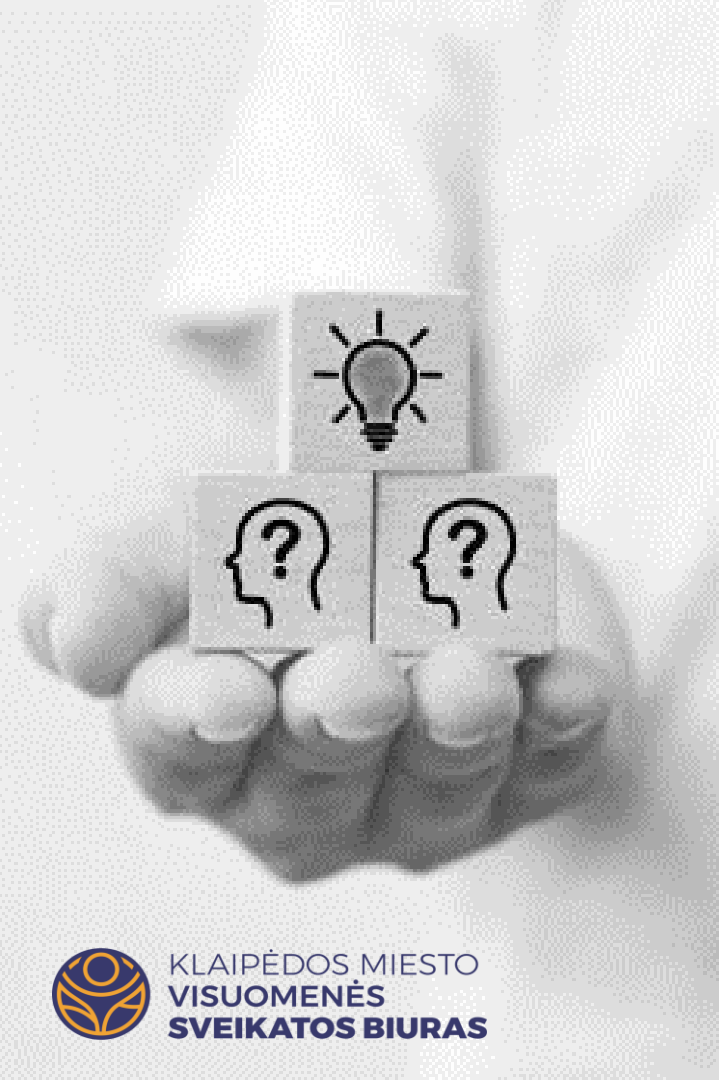
Programa trunka – 10 val.
Programa vykdoma soritus 10-20 asmenų grupė.




Norint dalyvauti programoje arba sužinoti daugiau informacijos, kreiptis į programos „Širdies ritmu“ koordinatorių:

Tel. (+44) 311 012 | Mob. 8 615 163 95
El.p. vitalia@svaikatosbiuras.lt





MUS RASITE:

Taikos pr. 76, Klaipėda

Tel. (8 46) 234796

El. p. info@sveikatosbiuras.lt

www.sveikatosbiuras.lt

www.facebook.com/biuras



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2023 m. priemonės (plano projektas)

	Prioritetai / Programos priemonės	Vykdytojas	Planas 2023 m.	Šaltinis	Pastabos
1.	<i>Užkrečiamųjų ligų prevencija</i>				
1.1.	Žemo slenksčio paslaugų stacionaraus kabineto veikla	Klaipėdos psichikos sveikatos centras	40200.00	AA	Sutartis
1.2.	Žemo slenksčio paslaugų mobilaus kabineto veikla	Klaipėdos psichikos sveikatos centras	39000.00	AA	Sutartis
1.3.	Tuberkuliozės profilaktika	Klaipėdos miesto poliklinika	9000	AA	Sutartis
1.4.	Erkių platinamų ligų profilaktika	VSB	15000	AA	
2.	<i>Vaikų sveikatos gerinimas</i>				
2.1.					
2.1.	Užsiėmimai „Sveikos šeimos akademijoje“	VSB	14600.00	AA	
2.2.	Vaikų sveikatos gerinimo prioritetai (regos profilaktika, laikysenos korekcija)	VSB	10000.00	AA	
2.3.	Preveninės veiklos, skirtos psichoaktyvių medžiagų vartojimo mažinimui, švietimo įstaigose	VSB	11200.00	AA	
3.	<i>Saugios bendruomenės organizavimas ir užtikrinimas</i>				
3.1.	Psichologinės anoniminės pagalbos paslaugų teikimas	Klaipėdos psichikos sveikatos centras	43200.00	AA likut	Sutartis
3.2.	Gyvenamosios aplinkos kokybės tyrimai	Nacionalinė visuomenės sveikatos priežiūros laboratorija	500.00	AA	Sutartis
3.3.	Onkologinių ligų prevencija	VSB	200.00 20600.00	AA AA likut	
4.	<i>Sveikos gyvensenos formavimas</i>				
4.1.	Sveikatinimo projektų rėmimas (tęstinis)	Konkursas	21000.00	AA likut	Sutartys: Klubas „Diabeto IQ“ (4600 Eur); VšĮ „Auksinė Ginsvė“ (4400 Eur); VšĮ sporto klubas „Startukas“ (8400 Eur); VšĮ „Intelektu namai“ (3600 Eur)
4.2.	Sveikatinimo projektų rėmimas (naujas)	Konkursas	98400.00	AA	
4.3.	Visuomenės informavimas sveikatos klausimais	VSB	11900.00 8100.00	AA AA likut	
IŠ VISO pagal sutartis			152900.00		
IŠ VISO 2023 m. VSRSP skirta			342900.00		
LIKUTIS (nepaskirstytos lėšos)			190000.00		

	2023 m. planas
AA	250000
AAAL	92900
	342900

	VSRSP pagal sutartis
AA	88700.00
AA likutis	64200.00
	152900.00
	190000.00

	Likutis
	161300.00
	28700.00
	190000.00