

KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖ

BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS POSĖDŽIO PROTOKOLAS

2026-05-14 Nr. SVP-130

Posėdis įvyko – 2026 gegužės 14 d. 15 val.

Posėdžio pirmininkas – Jurandas Altuchovas.

Posėdžio sekretorius – Jurgita Drąsutytė

Balsavime dalyvavo: Bendruomenės sveikatos tarybos (toliau – BST) nariai Jurandas Altuchovas, Germanas Čepas, Daiva Dragūnienė, Raimundas Grigaliūnas, Romaldas Sakalauskas.

DARBOTVARKĖ:

1. Dėl sveikatinimo srities projektų pristatymo;

Pranešėjai: VšĮ Sporto klubo „Startukas“ atstovai.

2. Dėl vaiko teisių funkcijos ir vaiko teisių pažeidimų;

Pranešėjas: Sveikatos ir šeimos skyriaus Tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatore (patarėja) Edita Kučinskienė.

3. Dėl pagalbos teikimo vaikui ir šeimai Klaipėdos miesto savivaldybėje;

Pranešėjas: Valstybinės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnybos Klaipėdos apskrities vaiko teisių apsaugos skyriaus atstovai.

4. Dėl einamųjų klausimų;

Pranešėjas: BST pirmininkas Jurandas Altuchovas.

1. SVARSTYTA. Sveikatinimo srities projektų pristatymas.

Pranešėjas, VšĮ Sporto klubo „Startukas“ atstovas pristatė projektą „1 2 3 sveikas paauglys: sveikatos raštingumo programa paaugliams ir jų tėvams“ (pranešimas pridedamas).

NUTARTA: Informacija išklausyta.

2. SVARSTYTA. Vaiko teisių funkcijos ir vaiko teisių pažeidimai.

Pranešėja, Sveikatos ir šeimos skyriaus Tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatore (patarėja) Edita Kučinskienė vaikų nusikalstamumo statistiką Klaipėdoje ir informaciją kokią pagalbą vaikui yra teikiama (pranešimas pridedamas).

NUTARTA: Informacija išklausyta.

3. SVARSTYTA. Pagalbos teikimas vaikui ir šeimai Klaipėdos miesto savivaldybėje.

Pranešėja, Valstybinės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnybos Klaipėdos apskrities vaiko teisių apsaugos skyriaus atstovė, informavo, kad Valstybinės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba užtikrina vaikų teisių apsaugą 24 valandas per parą, 7 dienas per savaitę ir reaguoja į kiekvieną pranešimą apie galimą teisių pažeidimą. Taip pat informavo, kad Valstybinės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnybos pagrindinės funkcijos yra: pagalbos šeimoms iniciavimas, vaiko balso atstovavimas, globos ir įvaikinimo procesų priežiūra bei teisinis atstovavimas. Taip pat pasidalino, kad planuojama Klaipėdoje steigti padalinį nuo seksualinio smurto nukentėjusiems vaikams. Pranešėja pasidalino, kad didelė problema yra didėjantis konfliktinės bendratėvystės atvejų skaičius, kai išsiskyrę tėvai nesugeba susitarti dėl vaiko priežiūros ir įtraukia institucijas į savo konfliktus bei tėvų motyvacijos trūkumas – nors paslaugų šeimoms Klaipėdoje yra daug, tėvai dažnai nenori patys gilintis į problemas ir tikisi, kad jas išspręs kiti.

NUTARTA: Informacija išklausyta.

4. SVARSTYTA. Einamieji klausimai.

Jurandas Altuchovas, BST pirmininkas, siūlo birželio mėnesio posėdį organizuoti nuotoliu.

NUTARTA: Birželio mėn. posėdis vyks birželio 18 d. nuotoliniu būdu.

Posėdžio pirmininkas

Jurandas Altuchovas

Posėdžio sekretorius

Jurgita Drąsutytė



1-2-3 Sveikas paauglys: sveikatos raštingumo programa paaugliams ir jų tėvams



Tikslas - Sudaryti sąlygas 13-15 m. paaugliams nemokamai reguliariai sportuoti ir kartu organizuojant mokymus didinti jų bei jų tėvų sveikatos raštingumą, siekiant stiprinti fizinę, emocinę ir bendrą sveikatą bei formuoti ilgalaikius sveikatai palankius įpročius.

1 uždavinys:

Organizuoti ir vykdyti nemokamas funkcinės sveikatą stiprinančias treniruotes 13-15 m. paaugliams.

2 uždavinys:

Organizuoti ir vykdyti mokymus 13-15 m. paauglių tėvams fizinės, emocinės ir bendros sveikatos stiprinimo srityse.



Funkcinės sveikatą stiprinančios treniruotės ir teorinės paskaitos 13-15 m. paaugliams

- ▶ Treniruočių metu vaikai tikslingai lavino fizinius gebėjimus bei gerino psichologinę, ir emocinę sveikatą. Taip pat stiprino visus kūno raumenis, širdies ir kraujagyslių sistemą, lavino pagrindines fizines ypatybes.
- ▶ Treniruotėse buvo naudojami atletinio rengimo ir lengvosios atletikos elementai. Veiklų metu buvo naudojamos tampriosios gumos, jėgos virvės, smėlio maišai, daugiafunkciniai treniruočių diržai, papildomi svoriai (svareliai) bei gausybė pratimų ant kilimėlio atliekamų pasitelkiant savo kūno svorį. Treniruotėse, taip pat buvo naudojamas reakcijos lavinimo treniruoklis (lempos) RoxsPro.

Treniruočių informacija:

- ▶ Viso sudalyvavo 30 vaikų (buvo du pogrupiai po 15 vaikų)
- ▶ Vyko Liepų g. 54 Klaipėdoje antradieniais ir ketvirtadieniais 16:00 val.
- ▶ Treniruotes vedė viena trenerė, kartais pagelbėdavo praktikantas kineziterapeutas.
- ▶ Visi dalyviai numatyta gaus diplomus už išlankytą programą



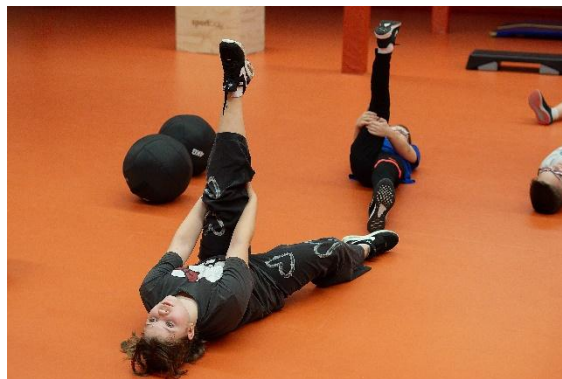
Iššūkliai ir geroji patirtis

Iššūkliai:

- ▶ Tokio amžiaus vaikus sunku pritraukti į fizinio aktyvumo veiklas, lemiamą žodį taria tėvai.
- ▶ Nebuvo galimybės užtikrinti 100 proc. lankomumo, nes vaikai žiemos metu sirgo, galbūt buvo kaip kada ir tiesiog nenorėjo ateiti.

Geroji patirtis:

- ▶ Vaikai kurie lankė šias treniruotes džiaugėsi, kad buvo galimybė sportuoti su bendraamžiais ir galėjo atlikti tikslingus pratimus kurie jau yra arčiau suaugusiųjų treniruočių.
- ▶ Yra norinčiųjų tęsti treniruotes ir toliau, tai parodo, kad tikslas pasiektas ir vaikams susiformavo įprotis ir noras būti fiziškai aktyvesniais.

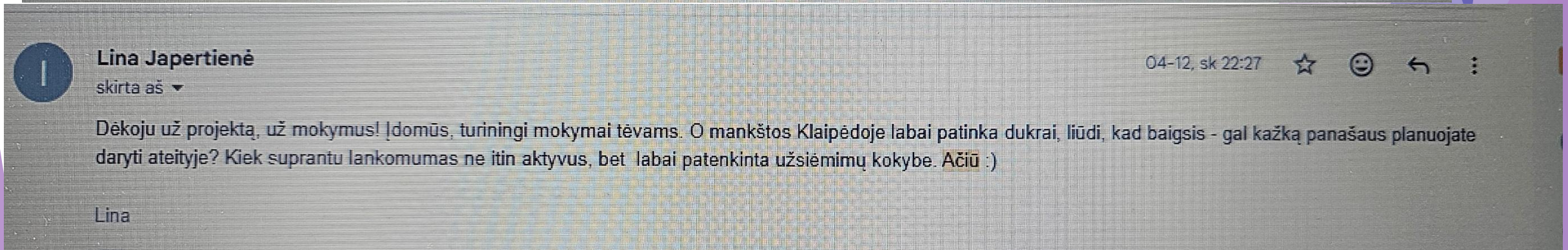
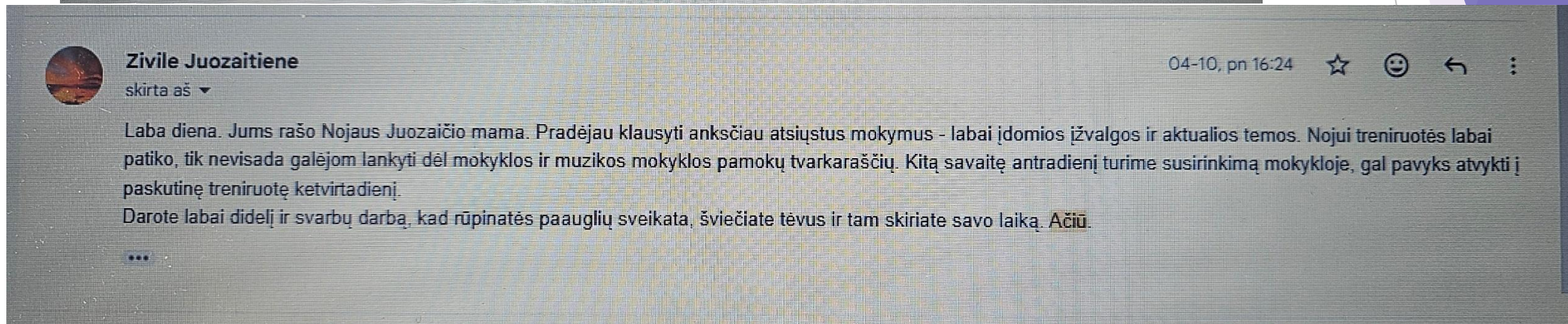
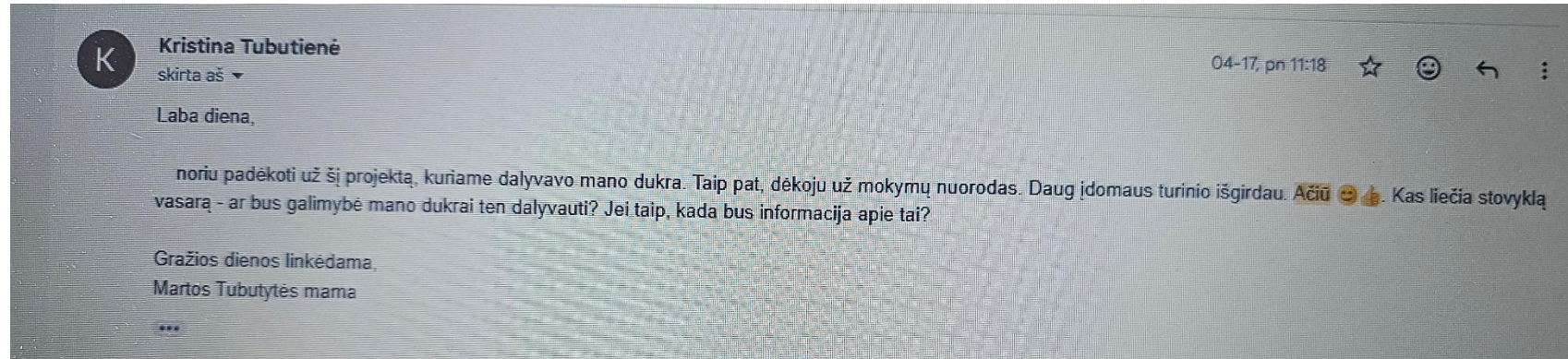


Mokymai 13-15 m. paauglių tėvams fizinės, emocinės ir bendros sveikatos stiprinimo srityse

Mokymų temos:

- „Fizinio aktyvumo nauda paauglių sveikatai ir mokymosi įgudžiams mokykloje“,
- „Paauglių fizinės ir emocinės sveikatos stiprinimas, kuo gali prisidėti šeimos nariai ir kaip spręsti su tuo kilusius iššūkius“,
- „Paauglių psichologija ir motyvacija fizinėse veiklose, laisvalaikio praleidimo formos ir mitybos įpročiai“

Atsiliepimai



Projekto tęstinumas

Laimėtas Lietuvos sporto rėmimo fondo projektas kurio metu vyks nemokamos 11-12 ir 13-15 m. vaikų treniruotės Klaipėdoje visus ateinančius mokslo metus.

VAIKŲ SPORTO AKADEMIJA

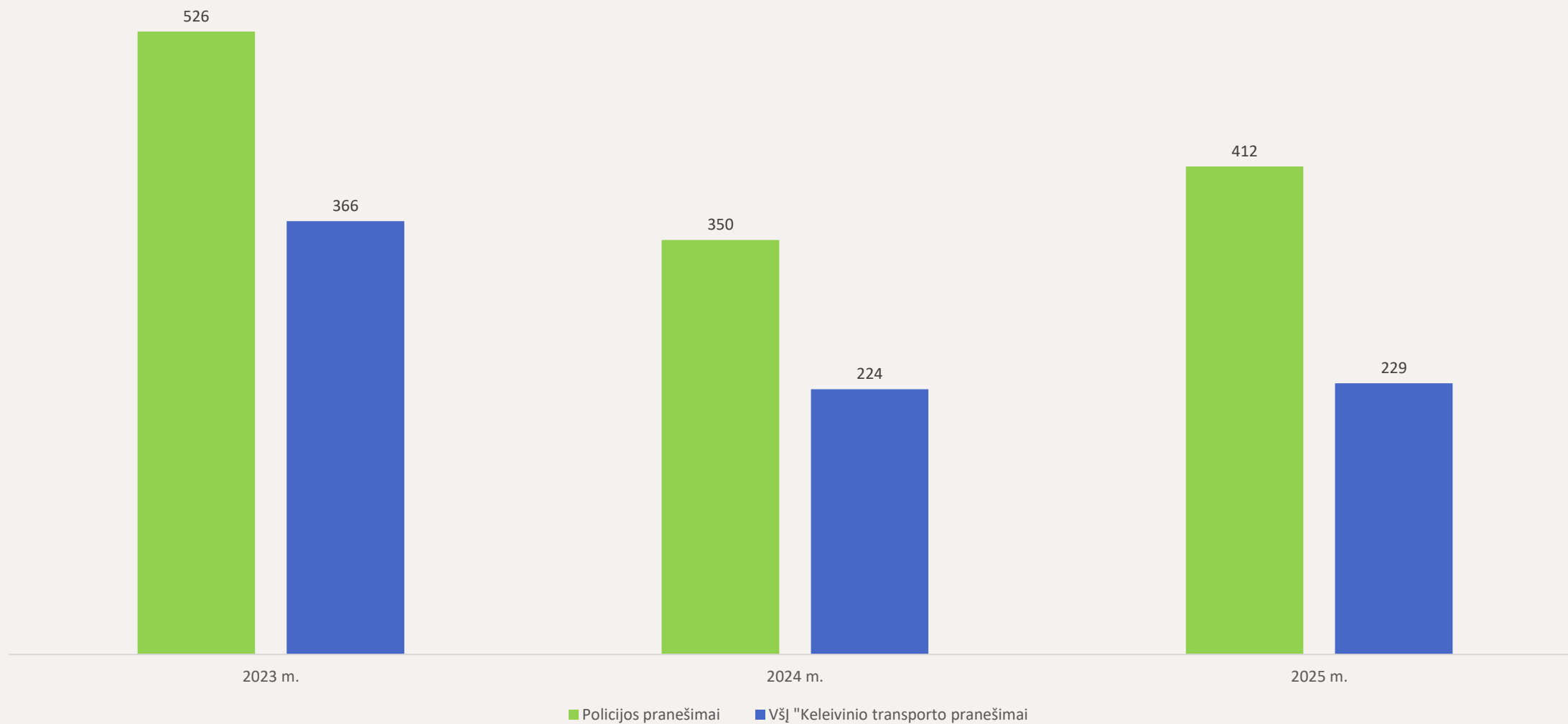
AČIŲ 😊



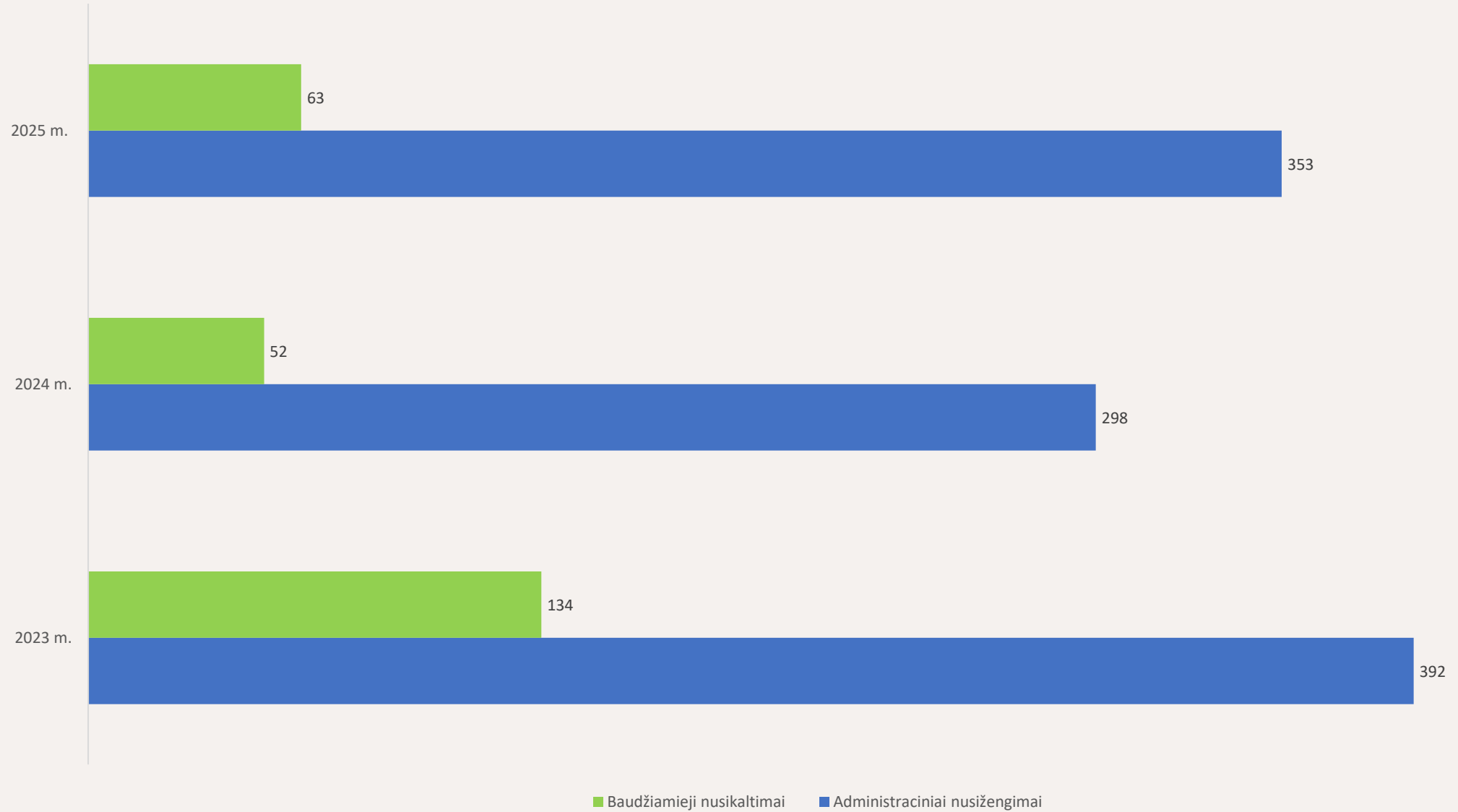
www.startukas.lt

Vaikų nusikalstamumas ir pagalba vaikui ir jo šeimai

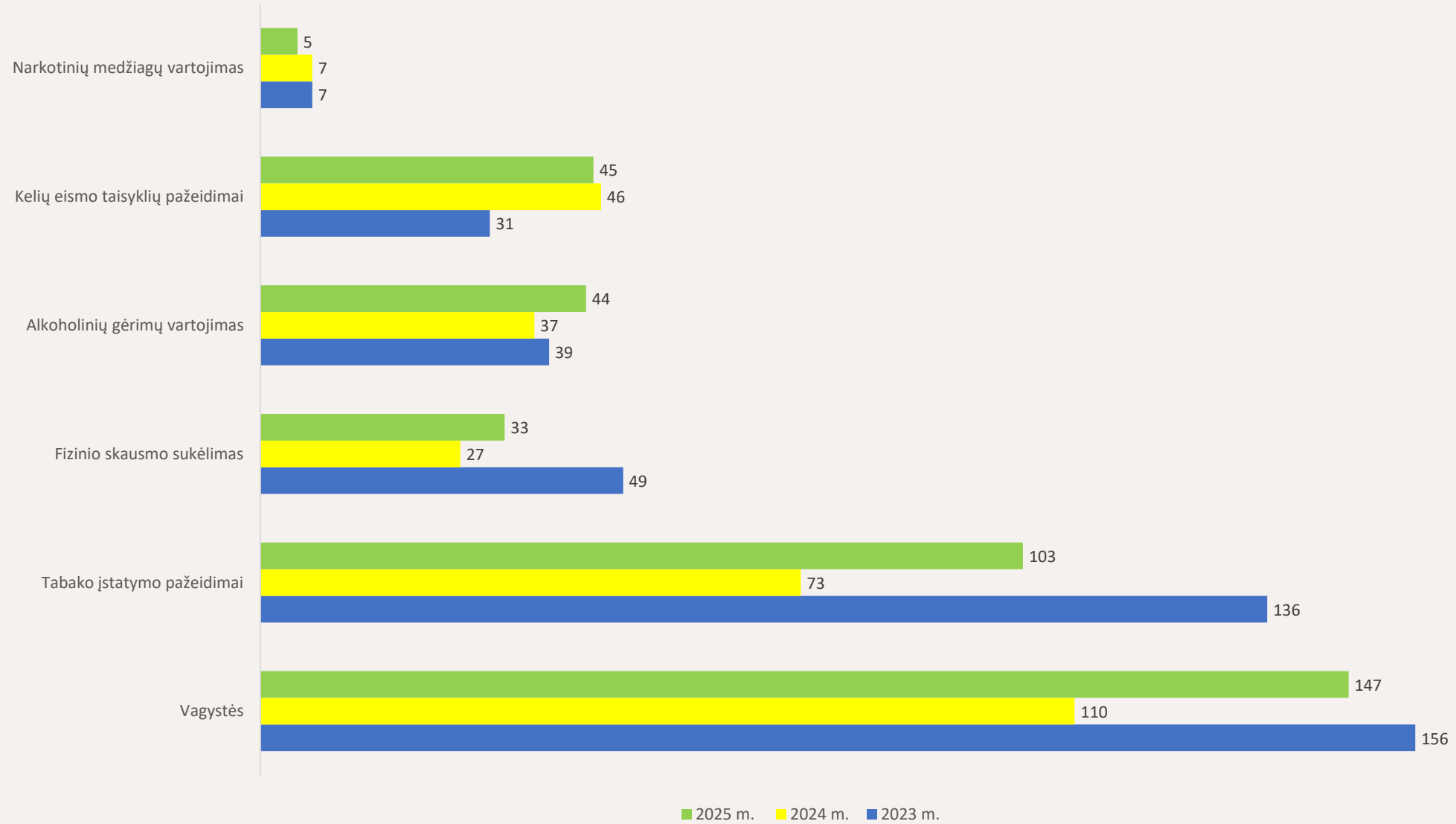
Pranešimai apie nepilnamečių nusižengimus ir nusikalstamas veikas



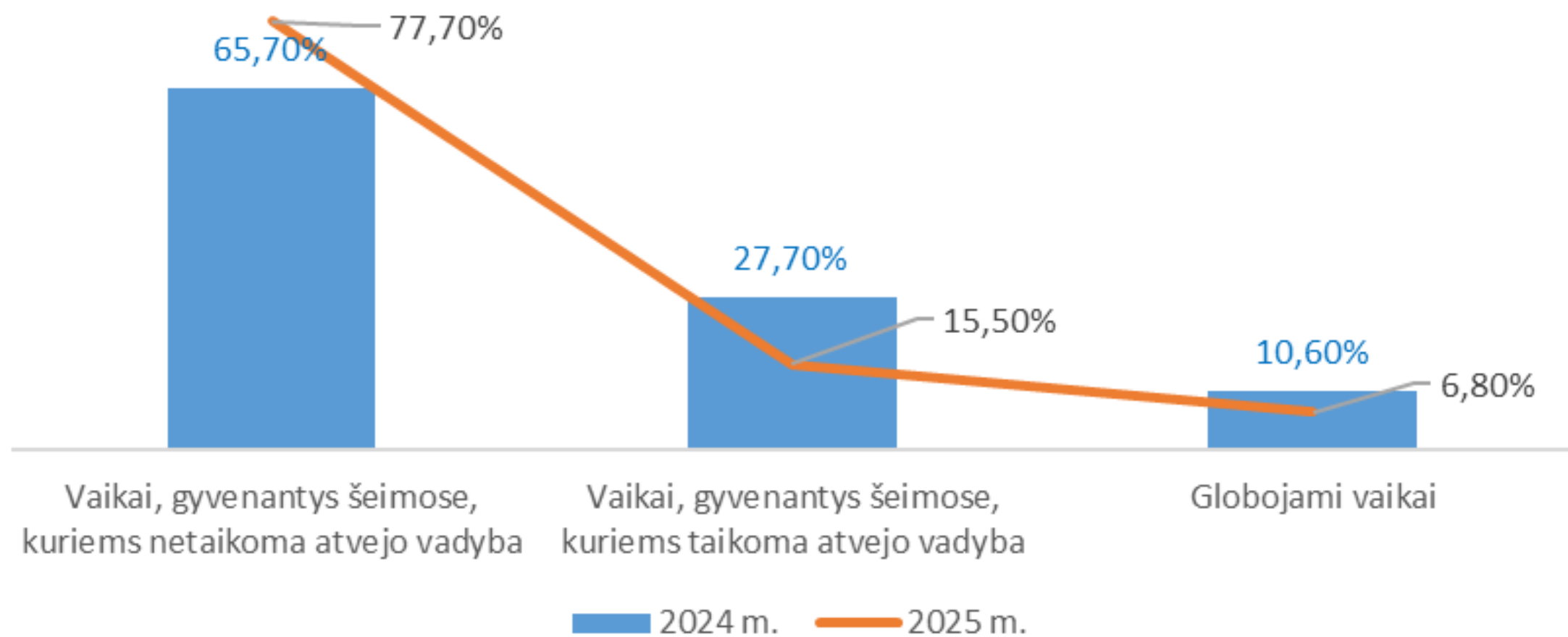
Nusikaltimai ir nusižengimai



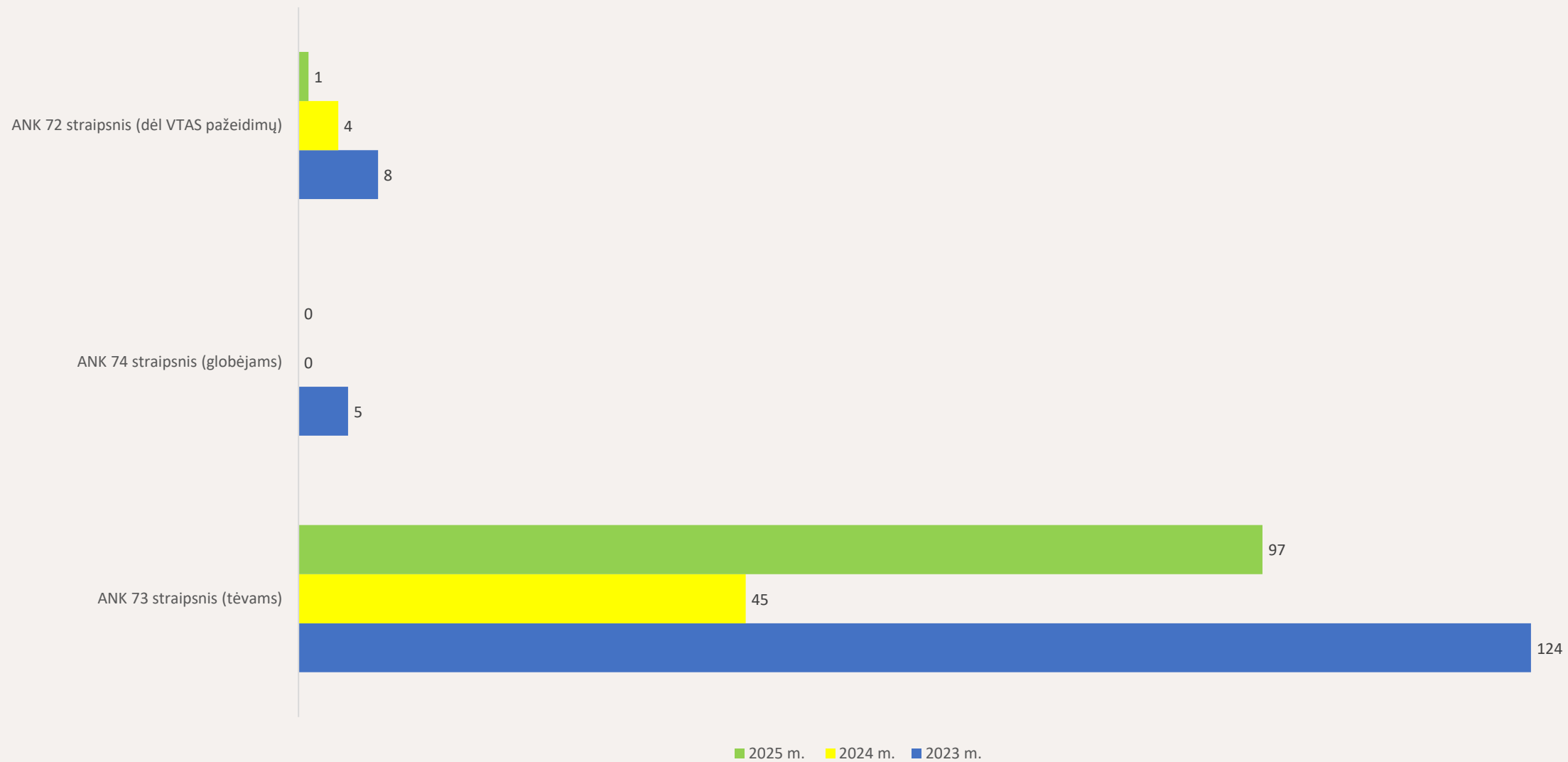
Dažniausiai daromi pažeidimai



Vaikai, darantys nusižengimus ar nusikalstamas veikas



Administratīvās nuobaudas tēvams



Bazinis paslaugų šeimai paketas

- Atvirasis darbas su jaunimu
 - Ikmokyklinis ugdymas
 - Judumo paslauga
 - Kompleksinės paslaugos šeimai
 - Kultūrinių ir informacinių kompetencijų bei skaitymo raštingumo ugdymas
 - Neformalusis vaikų švietimas
 - Globos centro teikiama ir (ar) organizuojama pagalba
 - Pirminė ambulatorinė asmens sveikatos priežiūra
 - Pirminė valstybės garantuojama teisinė pagalba
 - Švietimo pagalba
 - Vaikų dienos socialinė priežiūra
 - Vaikų raidos sutrikimų ankstyvoji rehabilitacija
-
- <https://www.klaipeda.lt/lt/gyvenimo-atvejai/auginu-vaikus/bazinis-paslaugu-seimai-paketas/9275>

Jono g. 6-10, Klaipėda
+370 664 55 062
klaipeda@dienvidis.lt

Daugiau informacijos: www.facebook.com/KOPAKlaipedosmieste

Naudingos paslaugos klaipėdiečių šeimoms

GEGUŽĖS MĖNESĮ

Individualios psichologo konsultacijos lietuvių kalba Vyksta kontaktiniu būdu (esant būtinybei - nuotoliu) Registracija: +370 664 55062	Individualios psichologo konsultacijos rusų bei ukrainiečių kalbomis Psichologė Valentyna Bilous Registracija: +370 673 40658
Mediacijos paslaugos Mediatorė Kristina Martinkienė Registracija: +370 674 53558	Grupė mergaitėms „AŠ YPATINGA“ Nuo gegužės 5 d. Registracija: https://forms.gle/vPanRe8dHLynF5pz9
Asmeninių ribų stiprinimas ir emocinio stabilumo ugdymas santykiuose Lektorė Živilė Jurkuvėnė Registracija: https://forms.gle/CaGJ2YFUvmYL8Dpw9	

Daugiau informacijos:
Klaipėdos bendruomeniniai šeimos namai
📍 Jono g. 6-10, Klaipėda
☎ +370 66455062
✉ klaipeda@dienvidis.lt

Veiklos finansuojamos 2021–2027 m.
Europos Sąjungos struktūrinės paramos
„Europos socialinio fondo +“ ir 2021–2027 m.
Europos Sąjungos struktūrinės paramos
bendrojo finansavimo lėšomis.

Naudingos paslaugos klaipėdiečių šeimoms

GEGUŽĖS MĖNESĮ

Tėvams skirtų mokymų grupė „Efektyvios tėvystės ugdymas“ Nuo balandžio 29 d. Registracija: https://forms.gle/k2MBXQSFk6R3JLDNA	„Vaikų klubo“ užsiėmimai 8–9 metų vaikams Nuo gegužės 4 d. Registracija: https://forms.gle/JPVHcHCZPPgqZvne8
Santuokos stiprinimo grupė moterims „Ji šeimoje - harmonija santuokoje“ Lektorė Marija Pečiūrienė Registracija: +370 631 83622	Grupė suaugusiems „Laikas sau: daugiau aiškumo - mažiau streso“ Nuo gegužės 7 d. Registracija: https://forms.gle/uFXfJjYSexZRukLw9
SAVAITGALINĖ tėvystės mokymų programa tėvams, auginantiems paauglius - „Ryšio tiltai: tarp dviejų pasaulių“ Nuo birželio 6 d. Registracija: +370 662 54671	

Daugiau informacijos:
Klaipėdos bendruomeniniai šeimos namai
📍 Jono g. 6-10, Klaipėda
☎ +370 66455062
✉ klaipeda@dienvidis.lt

Veiklos finansuojamos 2021–2027 m.
Europos Sąjungos struktūrinės paramos
„Europos socialinio fondo +“ ir 2021–2027 m.
Europos Sąjungos struktūrinės paramos
bendrojo finansavimo lėšomis.

Tėvystės įgūdžių mokymų tėvams Klaipėdos mieste

[Psichologinės paslaugos | Klaipėdos miesto savivaldybė.](#)

Koordinuotai teikiamos paslaugos

<https://www.klaipeda.lt/lt/vaiko-geroves-komisija/paslaugos-seimai/koordinuotai-teikiamos-paslaugos-vaikui-ir-jo-tevams/15895>



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga



Klaipėda

Europos Sąjungos projekto Nr. 10-056-K-0021 „Klaipėdos miesto švietimo pagalbos ir koordinuotai teikiamų paslaugų užtikrinimas“ finansuojamos veiklos Klaipėdos mieste 2025 – 2028 m.

Projekte dalyvauti gali (tikslinės grupės):

1. Klaipėdos miesto gyventojai;
2. Vaikai, kuriems nustatyti specialieji ugdymosi poreikiai ir/ar negalia;
3. Vaikai ir šeimos, kurios patiria socialinę riziką.

	Teikėjas	Paslaugos pavadinimas
Paslaugos vaikams		
1.	Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namai	Miofunkcinė terapija
2.	Klaipėdos vaikų laisvalaikio centras	Mokinio padėjėjo pagalba vaikams, lankantiems neformaliojo užimtumo po pamokų programą
3.	Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešoji biblioteka	Specializuoti terapiniai užsiėmimai psichikos ir proto negalią turintiems moksleiviams: dailės, gongų terapija
		Specializuoti terapiniai užsiėmimai psichikos ir proto negalią turintiems moksleiviams: biblioterapija „PASAULIS ATVIRKŠČIAI“
		Meno terapijos programa 6-8 metų vaikams
		Meninės terapijos programa simuliacinėje sensorinėje SPA erdvėje
4.	Klaipėdos Litorinos mokykla	Ergoterapeuto sveikatos priežiūros paslaugos
		Kaniterapijos užsiėmimai
		Programa „Tinkama profesija kiekvienam“ didelių SUP turintiems mokiniams

5.	Klaipėdos technologijų mokymo centras	Programos „Tinkama profesija kiekvienam“ didelių SUP turintiems mokiniams įgyvendinimas
6.	Klaipėdos „Vyturio“ progimnazija	Sensorinių skaitymų užsiėmimai
		Muzikos, šviesos, dailės terapijos užsiėmimai
		Integracinė užimtumo programa iš užsienio grįžusiems mokiniams

7.	Klaipėdos Vītės progimnazija	Socialinių ir kasdienio gyvenimo įgūdžių ugdymo užsiėmimai
		Teatro terapija
		Kaniterapijos užsiėmimai
		Sensorinės integracijos terapija
		Integracinės stovyklos iš užsienio atvykusiems/sugrįžusiems Klaipėdos m. bendrojo ugdymo m-klų moksleiviams
8.	Klaipėdos lopšelis – darželis „Čiauškutė“	Terapiniai emocijų valdymo užsiėmimai
		Užsiėmimai nusiramavimo kambaryje
9.	Klaipėdos pedagoginė psichologinė tarnyba	Edukaciniai užsiėmimai su katėmis

Paslaugos tėvams		
1.	Klaipėdos autizmo asociacija „Klaipėdos lietaus vaikai“	Konsultacijos ir terapiniai užsiėmimai (individualios, grupės ir terapinių užsiėmimų programa)
2.	Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešoji biblioteka	Skolinimo paslauga „Pojūčių kuprinė“
		Motyvaciniai užsiėmimai, atviros paskaitos tėvams, auginantiems specialiųjų ugdymo poreikių vaikus (emocinės sveikatos stiprinimo klausimais)
3.	Klaipėdos pedagoginė psichologinė tarnyba	Konsultacijos tėvams dėl algoritmo taikymo ir kitais aktualiais klausimais
		Mobilios specialistų komandos konsultacijos
4.	Klaipėdos Litorinos mokykla	Emocinio perdegimo prevencijos seminarai tėvams
5.	Klaipėdos „Vyturio“ progimnazija	Individualios konsultacijos, grupiniai užsiėmimai specialiųjų poreikių vaikus auginantiems tėvams (Vyturys) (sėkmingas perėjimas iš ikimokyklinio ugdymo įstaigos į bendrojo lavinimo mokyklą)
		Dailės, muzikos ir šviesos terapijos tėvams
		Metinė konferencija tėvams
6.	Klaipėdos Vitės progimnazija	Individualios konsultacijos tėvams
7.	Klaipėdos lopšelis – darželis „Čiauškutė“	Tėvų savitarpio pagalbos/paramos grupė